



第405号＜令和7年(2025年) 7月30日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/22 火	北アルプス 白馬岳	男	78	無事救出	疲労	2人パーティで猿倉登山口から入山し、白馬岳に向けて白馬大雪渓を登山中、疲労により、行動不能
7/23 水	北アルプス 奥穂高岳	男	69	負傷	滑落	単独で奥穂高岳から涸沢に向けてザイテングラートを下山中、滑落、負傷
7/23 水	中央アルプス 千畳敷	女	71	無事救出	疲労	5人パーティで千畳敷から入山し、八丁坂を登山中、疲労により行動不能
7/24 木	北アルプス 白馬岳	男	29	負傷	落石	3人パーティで白馬岳に入山し、楯池に向けて下山中、落石により、負傷
7/24 木	北アルプス 燕岳	女	17	負傷	転倒	97人パーティで燕岳から中房登山口に向け下山中、スリップ、転倒、負傷
7/25 金	北アルプス 北穂高岳	男	75	負傷	滑落	単独で北穂高岳から涸沢に向けて下山中、スリップし、滑落、負傷
7/25 金	北アルプス 北穂高岳	女	65	負傷	滑落	11人パーティで槍ヶ岳から北穂高岳に向けて縦走中、滑落、負傷
7/26 土	北アルプス 槍ヶ岳	男	52	負傷	疲労	単独で七倉登山口から入山し、槍ヶ岳に向けて北鎌尾根を登山中、疲労により、行動不能
7/26 土	北アルプス 南岳	男	72	死亡	滑落	単独で南岳から天狗原に向けて下山中、何らかの原因により、滑落
7/26 土	北アルプス 奥穂高岳	男	71	死亡	滑落	12人パーティで奥穂高岳から涸沢に向けてザイテングラートを下山中、何らかの原因により、滑落
7/27 日	北アルプス 霞沢岳	男	69	負傷	転倒	3人パーティで霞沢岳から下山中、転倒、負傷
7/27 日	奇妙山 (長野市松代)	女	64	無事救出	疲労	2人パーティで奇妙山に入山し、山頂付近で疲労により、行動不能
7/27 日	北アルプス 白馬鎚ヶ岳	男	78	無事救出	滑落	2人パーティで白馬鎚ヶ岳から猿倉登山口に向け下山中、疲労で行動不能

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～7月27日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	171	30	4	82	80	196	116
うち)単独登山	68	18	4	22	24	68	44
令和6年	163	30	0	69	84	183	99
うち)単独登山	58	14	0	17	27	58	31
前年同期比	+8	±0	+4	+13	-4	+13	+17
うち)単独登山	+10	+4	+4	+5	-3	+10	+13

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、2件の死亡遭難を含む、13件の山岳遭難が発生しました。

死亡遭難は先週に続き、北アルプス槍穂高連峰で発生し、**いずれも滑落**によるものでした。槍穂高連峰の登山道は、急峻な岩場が続き、鎖場やハシゴ場が連続する箇所が多数あります。危険箇所を通過する際には、ひと呼吸を置くなど普段以上に注意するとともに、**特に下山時は、疲労や気の緩みによって足元がおろそかになり、滑落するリスクが高まる**ため、慎重に行動しましょう。

また、先週末は槍穂高連峰で天候が急変し、激しい雷雨や雹となったことから、これらに起因する滑落遭難や低体温症による行動不能が多発しました。**山の上では、朝のうちは天気が良くても、午後になると天候が急激に悪化し、雷雨の可能性が高まり、稜線では落雷の危険性**があります。

登山する際には、「**早出早着**」を心掛け、ゆとりある登山ができるよう心掛けましょう

▼遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！

▼山の天気は午後から急変。雷雨・落雷・気温低下に要注意！「早出早着」！

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月1 日～7 月 27 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	28	16.4%	8	0	13	9	30
	後立山	39	22.8%	5	1	18	27	51
	その他	32	18.7%	0	0	23	15	38
	計	99	57.9%	13	1	54	51	119
中央アルプス		12	7.0%	4	1	4	4	13
南アルプス		3	1.8%	0	1	2	0	3
ハヶ岳連峰		18	10.5%	3	0	11	5	19
その他の山岳		39	22.8%	10	1	11	20	42
計		171		30	4	82	80	196

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月1 日～7 月 27 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	55	32.2%	18	0	39	0	57
転倒	34	19.9%	1	0	33	0	34
病気	8	4.7%	3	0	0	5	8
道迷い	21	12.3%	0	0	0	36	36
落石	6	3.5%	0	0	6	0	6
雪崩	2	1.2%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	19	11.1%	0	0	0	20	20
不明・他	26	15.2%	7	4	3	18	32
計	171		30	4	82	80	196

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～7 月 27 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	3	3	30 22.6%	0	0	1	0	1	15 23.8%	4	45 23.0%
20 代	1	0	3	11	15		0	0	1	4	5		20	
30 代	3	1	3	5	12		0	0	3	6	9		21	
40 代	4	1	9	5	19	50 37.6%	1	0	11	3	15	29 46.0%	34	79 40.3%
50 代	6	0	10	15	31		0	0	11	3	14		45	
60 代	5	1	12	11	29	53 39.8%	0	0	10	3	13	19 30.2%	42	72 36.7%
70 以上	10	1	5	8	24		0	0	3	3	6		30	
計	29	4	42	58	133		1	0	40	22	63		196	
率	67.9%						32.1%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■中房温泉につながる県道の通行規制について

中房温泉登山口に向かう一般県道槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)は、今年4月14日に発生した路肩崩落に伴い、一般車両の通行止めが続いています。その後、時間規制により、歩行者及びバス、タクシーでの通行が可能になっています。歩行者の通行が可能な時間帯は、5時30分から17時30分までです。現地では、道路の復旧作業が進められており、順調に行けば、8月のお盆前に通行再開となる見込みです。詳細は、長野県安曇野建設事務所や燕山荘のHPで確認してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

<https://www.enzanso.co.jp/topics/128108>

■白馬大雪渓(猿倉登山口)につながる県道の通行規制について

県道白馬岳線(猿倉登山口～二股ゲート)は、白馬館ヘリポート(猿倉登山口の手前、車両転回場)と二股ゲートとの間の車両の通行規制が解除されました。

詳細は白馬村や白馬館のウェブサイト等で確認してください！

https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase_ibennto_kouhoumusennto/11506.html

<https://hakubakan.com/hut/news250717-2/>

<https://hakubakan.com/column/access-sarukura-250624/>

また、大雪渓の最新状況と必要な装備については、必ず事前にご確認ください。現場付近では、落石による遭難が発生しています。通行の際には落石に警戒してください。

<https://vill-hakuba.nagano.jp/information/tozan2025/>

■ことしの“夏山登山Safety Book”が完成しました！

槍・穂高連峰、後立山連峰、八ヶ岳連峰、南アルプス、中央アルプス、御嶽山など各山域の最新情報を盛り込んだ登山者必見の資料です。安全登山の参考にご活用ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています！

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしております。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらから

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

長野県警察本部 地域部 山岳安全対策課

- ①山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！

⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

- ②実際の遭難事例の検証と対策をアドバイス！

⇒ **長野県警察 公式 YouTube(山岳関係)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnrRM0PtCU6hiWJZFalyvRrmRKOEYKeQM>

③遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！

⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

④実際の遭難状況を地図で確認！

⇒ **山岳遭難マップ(ヤマレコHP)**

https://www.yamareco.com/accident_log/

長野県 観光スポーツ部 山岳高原観光課

①山岳ガイドと一緒に安全・安心！

⇒ **「信州登山案内人」HP**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

②北アルプスの最新情報を発信中！

⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

https://x.com/nagano_sotaikyo

③自分に合った山選びのパートナーです！

⇒ **信州 山のグレーディング**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

④山岳に関する研修・講座・イベント・動画が満載！

⇒ **長野県山岳総合センター公式HP**

<https://www.sangakusogocenter.com/>

⑤登山で役立つ技術等を紹介！

⇒ **長野県山岳総合センター公式You Tube**

<https://www.youtube.com/channel/UCSTvad9L9XOFPUmGoA27ucw/about>

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝