



©2005 石塚真一小学館

第404号<令和7年(2025年) 7月23日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/14 月	甲武信ヶ岳	男	64	負傷	転倒	3人パーティで甲武信ヶ岳から下山中、転倒、負傷
7/17 木	北アルプス 奥穂高岳	男	65	無事救出	疲労	単独で奥穂高岳に向けて登山中、疲労により、行動不能に
7/19 土	北アルプス 燕岳	女	41	負傷	転倒	2人パーティで合戦尾根を下山中、転倒、負傷
7/19 土	北アルプス 燕岳	女	61	無事救出	疲労	3人パーティで合戦尾根を下山中、疲労により、行動不能に
7/19 土	守屋山 (諏訪・伊那)	女	37	無事救出	疲労	3人パーティで山頂から下山中、疲労により、行動不能に
7/19 土	北アルプス 槍ヶ岳	男	71	死亡	滑落	単独で槍ヶ岳に入山し、何らかの原因により、滑落、死亡
7/20 日	北アルプス 野口五郎岳	男	56	無事救出	疲労	単独で七倉登山口から入山、野口五郎岳付近で疲労により、行動不能に
7/20 日	北アルプス 槍ヶ岳	女	49	負傷	落石	4人パーティで槍ヶ岳に向けて北鎌尾根を登山中、落石により、負傷
7/20 日	北アルプス 大黒岳	男	44	負傷	転倒	単独で五竜岳から大黒岳に向けて縦走中、転倒、負傷
7/20 日	北アルプス 大天井岳	女	54	負傷	転倒	2人パーティで常念岳から大天井岳に向けて縦走中、転倒、負傷
7/20 日	中央アルプス 空木岳	女	47	負傷	転倒	3人パーティで空木岳山頂から下山中、転倒、負傷
7/20 日	北アルプス 白馬岳	男	28	無事救出	疲労	2人パーティで白馬岳に向けて大雪渓を登山中、疲労により、行動不能に
7/20 日	南アルプス 大横川	男	63	負傷	滑落	2人パーティで大横川を沢登り中、滑落、負傷

7/20 日	北信 岩菅山	男	55	無事救出	疲労	単独で溪流釣りのため、岩菅山に入山し、疲労により、行動不能に
7/21 月	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	女	54	負傷	転落	2人パーティで柏原新道登山口から入山し、山小屋で宿泊中、梯子から転落、負傷
7/21 月	北アルプス 北穂高岳	男	64	無事救出	疲労	単独で槍ヶ岳から北穂高岳に向けて縦走中、疲労により、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～7月21日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	158	28	4	76	75	183	108
うち)単独登山	64	17	4	20	23	64	41
令和6年	137	27	0	60	70	157	87
うち)単独登山	47	13	0	14	20	47	27
前年同期比	+21	+1	+4	+16	5	+26	+21
うち)単独登山	+17	+4	+4	+6	+3	+17	+14

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、16件の山岳遭難(1件は死亡遭難)が発生しました。このうち、**3連休中には、14件の遭難が発生しました。**

発生した16件のうち、転倒による遭難は5件、疲労による遭難は7件でした。遭難の多くは、下山時に集中しています。特にこの暑い時期は、登山者が気温や高度差により体力を消耗し、疲労とともに注意力も散漫となり、整備された登山道でも、浮石やガレ場などちょっとした不注意でバランスを崩し、転倒することがあります。**もうすぐゴールと油断しがちなタイミングこそ、最大なリスクが潜んでいるため、最後まで気を抜かずに登山をしましょう。**

県内では先週、梅雨明けとなり、夏本番の厳しい暑さになっています。標高の高い山域でも、気温が上がり、疲労や熱中症などのために行動不能になったり、暑さと疲労で集中力が低下して、転倒や滑落したりするリスクも非常に高くなります。普段であれば、問題なく通過するところも、気温が高かったり、登山行程が長くなると集中力が低下し、転んだり、滑ったりすることもあります。

あらかじめ、▼余裕ある登山計画を立てる ▼こまめに休憩を取り、意識して水分・エネルギーを補給する ▼下山するまで体力や集中力を切らさない、等を心がけ、安全で楽しい登山をしましょう。

遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～7月21日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	22	13.9%	6	0	10	8	24
	後立山	36	22.8%	5	1	17	25	48
	その他	30	19.0%	0	0	21	15	36
	計	88	55.7%	11	1	48	48	108
中央アルプス	11	7.0%	4	1	4	3	12	
南アルプス	3	1.9%	0	1	2	0	3	
八ヶ岳連峰	18	11.4%	3	0	11	5	19	
その他の山岳	38	24.1%	10	1	11	19	41	
計	158		28	4	76	75	183	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～7月21日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	50	31.6%	16	0	36	0	52
転倒	32	20.3%	1	0	31	0	32
病気	8	5.1%	3	0	0	5	8
道迷い	21	13.3%	0	0	0	36	36
落石	5	3.2%	0	0	5	0	5
雪崩	2	1.3%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	14	8.9%	0	0	0	15	15
不明・他	26	16.5%	7	4	3	18	32
計	158		28	4	76	75	183

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～7月21日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	3	3	29 23, 4%	0	0	0	0	0	14 23.7%	3	43 23.5%
20代	1	0	2	11	14		0	0	1	4	5			
30代	3	1	3	5	12		0	0	3	6	9			
40代	4	1	9	5	19	49 39.5%	1	0	11	3	15	29 49.2%	34	78 42.6%
50代	6	0	10	14	30		0	0	11	3	14			
60代	5	1	10	11	27	46 37.1%	0	0	9	2	11	16 27.1%	38	62 33.9%
70以上	8	1	4	6	19		0	0	3	2	5			
計	27	4	38	55	124		1	0	38	20	59		183	
率	67.8%						32.2%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■中房温泉につながる県道の通行規制について

中房温泉登山口に向かう一般県道槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)は、今年4月14日に発生した路肩崩落に伴い、一般車両の通行止めが続いています。その後、時間規制により、歩行者及びバス、タクシーでの通行が可能になっています。歩行者の通行が可能な時間帯は、5時30分から17時30分までです。現地では、道路の復旧作業が進められており、順調に行けば、8月のお盆前に通行再開となる見込みです。詳細は、長野県安曇野建設事務所のHPで確認してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

■白馬大雪渓(猿倉登山口)につながる県道の通行規制について

県道白馬岳線(猿倉登山口～二股ゲート)は、白馬館ヘリポート(猿倉登山口の手前、車両転回場)と二股ゲートとの間の車両の通行規制が解除されました。この区間は、タクシーや路線バス等の車両に限り通行できます。一般車両の通行はできません。ただし、この区間における歩行者の徒歩による通行は可能です。現在、県道の復旧工事が行われていますが、全面復旧の見通しはたっていないです。

詳細は関係機関のウェブサイトで確認してください！

https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase_ibennto_kouhoumusemntou/11506.html

■白馬大雪渓(猿倉登山口)の通行にご注意ください！

白馬岳周辺は、例年に比べると、残雪がかなり多く、道迷いや転倒、滑落による遭難が相次いでいます。計画段階で山小屋に連絡するなど、事前にルート確認を行い、当日も地図情報GPSなどを活用して道迷いに備えてください。また、白馬大雪渓ルートは、10本爪以上のアイゼンとピッケルが必携です。チェーンスパイクや軽アイゼンは通用しません。亀裂が入っているところ、斜面の雪が固いところ、融雪が進んでいるところなど、アイゼン歩行の技術が必要なうえ、落石も頻発しています。気持ちを引き締めて通行してください。

詳細は白馬村登山情報で確認してください！

<https://vill-hakuba.nagano.jp/information/tozan2025/>

■ここの“夏山登山Safety Book”が完成しました！

槍・穂高連峰、後立山連峰、八ヶ岳連峰、南アルプス、中央アルプス、御嶽山など各山域の最新情報を盛り込んだ登山者必見の資料です。安全登山の参考にご活用ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。
※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています！

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、一定額以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらから

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

長野県警察本部 地域部 山岳安全対策課

①山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！

⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

②実際の遭難事例の検証と対策をアドバイス！

⇒ **長野県警察 公式 YouTube(山岳関係)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnrRM0PtCU6hiWJZFalyvRrmRKOEYKeQM>

③遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！

⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

④実際の遭難状況を地図で確認！

⇒ **山岳遭難マップ(ヤマレコHP)**

https://www.yamareco.com/accident_log/

長野県 観光スポーツ部 山岳高原観光課

①山岳ガイドと一緒に安全・安心！

⇒ **「信州登山案内人」HP**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

②北アルプスの最新情報を発信中！

⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

https://x.com/nagano_sotaikyo

③自分に合った山選びのパートナーです！

⇒ **信州 山のグレーディング**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

④山岳に関する研修・講座・イベント・動画が満載！

⇒ **長野県山岳総合センター公式HP**

<https://www.sangakusogocenter.com/>

⑤登山で役立つ技術等を紹介！

⇒ **長野県山岳総合センター公式You Tube**

<https://www.youtube.com/channel/UCSTvad9L9XOFPUmGoA27ucw/about>

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝