



©2005 石塚真一小学館

第403号<令和7年(2025年) 7月16日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/8 火	北アルプス 燕岳	女	60	負傷	転倒	単独で燕岳から中房温泉郷登山口に向けて、合戦尾根を下山中、バランスを崩して転倒、負傷
7/9 水	北アルプス 赤岩岳	女	45	無事救出	道迷い	4人パーティで燕岳から大天井岳を経由し、槍ヶ岳に向けて表銀座を縦走中、道に迷い、行動不能に
		女	32	無事救出		
		女	34	無事救出		
		女	32	無事救出		
7/12 土	八ヶ岳連峰 赤岳	女	35	負傷	転倒	4人パーティで赤岳から地蔵尾根を下山中、転倒、負傷
7/13 日	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	女	44	負傷	滑落	2人パーティで白馬鑓ヶ岳から猿倉登山口に向けて下山中、雪渓で足を滑らせて滑落し、負傷
7/13 日	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	男	44	無事救出	その他	上記遭難者の同行者。技量不足により、行動不能に
7/13 日	北アルプス 白馬岳	女	43	負傷	落石	7人パーティで白馬大雪渓を登山中、落石により、負傷
7/13 日	北アルプス 白馬岳	女	51	負傷	落石	単独で白馬大雪渓を登山中、落石により、負傷。
7/13 日	北アルプス 唐松岳	男	74	無事救出	発病	2人パーティで唐松岳に向けて八方尾根を下山中、発病により、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～7月13日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	142	27	4	68	68	167	99
うち)単独登山	58	16	4	19	19	58	39
令和6年	116	24	0	49	63	136	73
うち)単独登山	42	11	0	14	17	42	26
前年同期比	+26	+3	+4	+19	5	+31	+26
うち)単独登山	+16	+5	+4	+5	+2	+16	+13

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、8件の山岳遭難が発生し、うち7件が北アルプスでの発生でした。白馬大雪渓では先々週に続き、落石による遭難が2件発生しました。雪渓上では、音を立てることなく落石が転がってくるため、常に上部を気にしながら登山する必要があります。また、**落石が発生した際は、「ラーク！！」と叫んで周囲の登山者へ落石の発生を知らせてください。**

夏山シーズンが始まり、多くの方が登山を楽しんでいるかと思いますが、山岳遭難の発生が後を絶ちません。

遭難の多くは、疲労が溜まりやすい下山中に発生し、転倒・滑落の多くは、梯子や鎖が設置されている危険箇所よりも比較的、危険性の少ない場所で発生しています。危険性が明らかな場所では、自然と緊張感が増して、慎重な行動を心掛ける一方、一見すると危険性が見えない登山道では、つい油断をしまったり、厳しい暑さによる疲労や脱水により、注意力が散漫になっていることなどが間接的な要因として挙げられます。

山頂はあくまで通過点であり、無事に下山することがゴールです。下山中は気持ちを引き締め、漫然と行動することなく、自身の体力にゆとりを持った計画をお願いします。また、夏山は午後になると、急激に天候が悪化し、雷が発生することがあります。稜線の行動は、落雷の危険が伴うため、**早出早着を意識して行動しましょう。**



白馬大雪渓で相次いで遭難発生中！

登りたい山よりも登れる山を！

無事帰宅するまでが登山！

あなたの実力で登れる山ですか？

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～7月13日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	18	12.7%	5	0	9	6	20
	後立山	32	22.5%	5	1	15	23	44
	その他	27	19.0%	0	0	19	14	33
	計	77	54.2%	10	1	43	43	97
中央アルプス	10	7.0%	4	1	3	3	11	
南アルプス	2	1.4%	0	1	1	0	2	
八ヶ岳連峰	18	12.7%	3	0	11	5	19	
その他の山岳	35	24.6%	10	1	10	17	38	
計	142		27	4	68	68	167	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～7月13日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	47	33.1%	15	0	34	0	49
転倒	27	19.0%	1	0	6	0	27
病気	8	5.6%	3	0	0	5	8
道迷い	21	14.8%	0	0	0	36	36
落石	4	2.8%	0	0	4	0	4
雪崩	2	1.4%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	7	4.9%	0	0	0	8	8
不明・他	26	18.3%	7	4	3	18	38
計	142		27	4	68	68	167

■男女別・年齢別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～7月13日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	3	3	28 24.3%	0	0	0	0	0	13 25.0%	3	41 24.6%
20代	1	0	2	10	13		0	0	1	4	5		18	
30代	3	1	3	5	12		0	0	3	5	4		20	
40代	4	1	8	5	18	46 40.0%	1	0	8	3	9	24 46.2%	30	70 41.9%
50代	6	0	10	12	28		0	0	9	3	11		40	
60代	5	1	8	9	23	41 35.7%	0	0	9	1	9	15 28.8%	33	56 33.5%
70以上	7	1	4	6	18		0	0	3	2	5		23	
計	26	4	35	50	115		1	0	33	18	43		167	
率	68.9%						31.1%							

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■白馬大雪渓(猿倉登山口)の通行にご注意ください！

白馬岳周辺は、例年に比べると、残雪がかなり多く、道迷いや転倒、滑落による遭難が相次いでいます。計画段階で山小屋に連絡するなど、事前にルート確認を行い、当日も地図情報GPSなどを活用して道迷いに備えてください。

また、白馬大雪渓ルートは、10本爪以上のアイゼンとピッケルが必携です。チェーンスパイクや軽アイゼンは通用しません。亀裂が入っているところ、斜面の雪が固いところ、融雪が進んでいるところなど、アイゼン歩行の技術が必要なうえ、落石も頻発しています。気持ちを引き締めて通行してください。

詳細は白馬村登山情報で確認！

<https://vill-hakuba.nagano.jp/information/tozan2025/>

■白馬大雪渓(猿倉登山口)につながる県道の通行規制について

県道白馬岳線(猿倉登山口～二股ゲート)は、白馬館ヘリポート(猿倉登山口の手前、車両転回場)と二股ゲートとの間の車両の通行規制が解除されました。この区間は、タクシーや路線バス等の車両に限り通行できます。一般車両の通行はできません。ただし、この区間における歩行者の徒歩による通行は可能です。現在、県道の復旧工事が行われていますが、全面復旧の見通しはたっていません。

詳細は関係機関のウェブサイトで確認！

https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase_ibennto_kouhoumusenntou/11505.html

■ここの“夏山登山Safety Book”が完成しました！

槍・穂高連峰、後立山連峰、八ヶ岳連峰、南アルプス、中央アルプス、御嶽山など各山域の最新情報を盛り込んだ登山者必見の資料です。安全登山の参考にご活用ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartophone/tozankeikakusho.html>

- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！



※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

長野県警察本部 地域部 山岳安全対策課

①山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！

⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/status/1935941695738458375

②実際の遭難事例の検証と対策をアドバイス！

⇒ **長野県警察 公式 YouTube(山岳関係)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnrRM0PtCU6hiWJZFalyvRrmRKOEYKeQM>

③遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！

⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

④実際の遭難状況を地図で確認！

⇒ **山岳遭難マップ(ヤマレコHP)**

https://www.yamareco.com/accident_log/

長野県 観光スポーツ部 山岳高原観光課

①山岳ガイドと一緒に安全・安心！

⇒ 「**信州登山案内人**」HP

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

②北アルプスの最新情報を発信中！

⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

https://x.com/nagano_sotaikyo

③自分に合った山選びのパートナーです！

⇒ **信州 山のグレーディング**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

④山岳に関する研修・講座・イベント・動画が満載！

⇒ **長野県山岳総合センター公式HP**

<https://www.sangakusogocenter.com/>

⑤登山で役立つ技術等を紹介！

⇒ **長野県山岳総合センター公式YouTube**

<https://www.youtube.com/channel/UCSTvad9L9XOFPUmGoA27ucw/about>

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝