



©2005 石塚真一小学館

第399号<令和7年(2025年) 6月18日>

## 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の子山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

### ■先週の子山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6/12 木	八ヶ岳連峰 八柱山	女	74	無事救出	疲労	6人パーティで八柱山に入山、疲労により、行動不能に
6/12 木	北信の高山村 笠ヶ岳	女	76	負傷	滑落	2人パーティで山菜取り中、滑落、負傷
6/12 木	東信の上田市 独鈷山	男	71	無事救出	道迷い	単独で独鈷山から下山中、道に迷い、行動不能に

### ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、3件の山岳遭難が発生し、うち1件は山菜採り遭難でした。

長野県内では、例年この時期、山菜採り中に、道迷いや滑落・転倒による遭難が後を絶ちません。先週に発生した山菜採りの遭難は、親族と2人で入山、夢中になりすぎて、別行動となったあと、道に迷ったために沢筋を下っていったところ、滑落し、行動不能となってしまったものです。

山菜採りは整備されていない山に入るため、一般的な登山よりも多くのリスクが伴います。山菜採り遭難のほとんどが、「何度も入って慣れた場所だから」とか、「すぐに戻ってくるから」といった安易な気持ちで入山した結果、遭難しています。

入山前、入山中には、

- ①入山場所と予定を家族や知人に伝える
- ②複数人で入山し、声や目の届く範囲で行動する
- ③急斜面には入らない、深入りしない
- ④熊対策を行う(鈴やラジオなど)

また、必要最低限の装備として、携帯電話、雨具、ヘッドライト、飲み物、非常食を必ず携行して入山しましょう。

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～6月15日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	112	25	4	52	52	133	81
うち)単独登山	50	16	4	16	14	50	36
令和6年	105	20	0	43	56	119	63
うち)単独登山	40	11	0	13	16	40	24
前年同期比	+7	+5	+4	+9	-4	+14	+18
うち)単独登山	+10	+5	+4	+3	-2	+10	+12

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月15日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	16	14.3%	5	0	7	6	18
	後立山	20	17.9%	4	1	9	17	31
	その他	20	17.9%	0	0	15	8	23
	計	56	50.0%	9	1	31	31	72
中央アルプス	9	8.0%	3	1	3	3	10	
南アルプス	2	1.8%	0	1	1	0	2	
八ヶ岳連峰	14	12.5%	3	0	8	4	15	
その他の山岳	31	27.7%	10	1	9	14	34	
計	112		25	4	52	52	133	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月15日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	40	35.7%	14	0	28	0	42
転倒	20	17.9%	1	0	19	0	20
病気	5	4.5%	2	0	0	3	5
道迷い	20	17.9%	0	0	0	32	32
落石	1	0.9%	0	0	1	0	1
雪崩	2	1.8%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	4	3.6%	0	0	0	5	5
不明・他	20	17.9%	7	4	3	11	25
計	112		25	4	52	52	133

■男女別・年齢別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月15日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	3	4	25 24.8%	0	0	0	0	0	9 28.1%	3	34 25.6%
20代	0	0	1	9	10		0	0	1	4	5		15	
30代	3	1	3	5	12		0	0	2	2	4		16	
40代	4	1	8	3	16	41 40.6%	1	0	2	1	4	15 46.9%	20	56 42.1%
50代	6	0	9	10	25		0	0	8	3	11		36	
60代	5	1	8	6	20	35 34.7%	0	0	5	0	5	8 25.0%	25	43 32.3%
70以上	5	1	3	5	13		0	0	2	1	3		18	
計	24	4	32	41	101		1	0	20	11	32		133	
率	75.9%						24.1%							

## ■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

### ■白馬大雪渓(猿倉登山口)につながる県道の通行規制について

県道白馬岳線(猿倉登山口～二股ゲート)は、白馬館ヘリポート(猿倉登山口の手前、車両転回場)と二股ゲートとの間の車両の通行規制が解除されました。この区間は、タクシーや路線バス等の車両に限って通行できます。一般車両の通行はできません。ただし、この区間における歩行者の徒歩による通行は可能です。現在、県道の復旧工事が行われていますが、全面復旧の見通しはたっていません。

詳細は、関係機関のウェブサイトでご確認ください。

白馬村

[https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase\\_ibennto\\_kouhoumusenntou/11505.html](https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase_ibennto_kouhoumusenntou/11505.html)

大町建設事務所 <https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/>

(株)白馬館 <https://hakubakan.com/hut/trail250611/>

### ■登山計画書を作成・提出しましたか？



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

### ■信州登山案内人が「一期一会」の山旅をお手伝いします！

はじめて登山をされる方、久しぶりに登る方、山をもっと知りたい方……。  
長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、知事の登録を受けた山岳ガイド「信州登山案内人」と一緒に山旅を経験してみませんか。信州の山に精通した山岳ガイドが、楽しく、安全・安心な登山のお手伝いをいたします。詳細は、長野県 HP(山岳情報)をご確認ください。

▼信州登山案内人名簿はこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

▼長野県内の登山案内人組合・山岳ガイド協会ははこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/kumiai.html>

### ■「信州 山のグレーディング」登りたい山よりも登れる山を！

「体力の低下を意識できない中高年者」や「山の怖さを知らない初心者」が、県内の急峻な山岳を訪れ、遭難増加の一因となっています。「信州 山のグレーディング」は、長野県内の登山ルート of 難易度の情報を提供し、登山者が「自分の力量にあった山選び」をすることによって、山岳遭難の防止に役立てようと、考案されました。夏山登山を計画する際は、ぜひとも参考にしてください。

次に登る山はどこにしよう？「信州 山のグレーディング」を「自分に合った山選び」の参考にして下さい。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝