第394号＜令和7年(2025年) 5月13日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三歩 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
5／7　水	北信・鳥甲山	男	71	行方不明	不明	単独で鳥甲山に入山し、行方不明
5／8　木	北信・白砂山	女	45	死亡	滑落	単独で白砂山に入山し、滑落、死亡
5／8　木	恵那山	女	26	無事救出	道迷い	単独で恵那山から下山中、道に迷い、行動不能に
5／9　金	東信・御座山	女	55	負傷	転倒	5人パーティで御座山から下山中、転倒、負傷
5／9　金	北アルプス 北燕岳	男	64	無事救出	道迷い	単独で餓鬼岳から燕岳に縦走中、道に迷い、行動不能に
5／9　金	南アルプス	男	41	行方不明	不明	単独で飯田市南信濃芝沢ゲートから入山し、行方不明に
5／11　日	東信・四阿山	男	57	死亡	発病	トレイルランニングの大会中に発病、死亡

■山岳遭難発生状況～令和７年（2025 年）１月１日～５月１１日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内）死傷者
令和７年	87	18	4	40	39	101	62
うち）単独登山	40	12	4	12	12	40	28
令和６年	85	15	0	33	50	98	48
うち）単独登山	28	7	0	9	12	28	16
前年同期比	＋2	＋3	＋4	＋7	－11	＋3	＋14
うち）単独登山	＋12	＋5	＋4	＋3	±0	＋12	＋12

■長野県警　山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、2件の死亡遭難と2件の行方不明遭難を含む、あわせて7件の山岳遭難が発生しました。このうち、5件は単独登山によるものです。

単独登山は、登山者自身のペースで登れるなど、単独ならではのメリットがある一方、多くのリスクが伴うことを覚悟することが必要です。

単独登山をされる方は、以下の対策を行い、安全登山を心掛けましょう。

○登山計画書を提出する
○家族や知人に詳細な予定（行先）を伝える
○登山用 GPS や登山地図アプリを活用する
○無理のない計画を立てる

また、これからの季節は、気温も高くなってくることから、疲労の軽減や熱中症対策のためにもこまめに休憩を心掛け、水分とエネルギーを積極的に補給しましょう。

■山域別発生状況～ 令和７年（2025 年）１月１日～5 月１１日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	9	10.3%	3	0	2	5	10
	後立山	18	20.7%	4	0	9	12	25
	その他	12	13.8%	0	0	10	4	14
	計	39	44.8%	7	0	21	21	49
中央アルプス		9	10.3%	3	1	3	3	10
南アルプス		2	2.3%	0	1	1	0	2
八ヶ岳連峰		12	13.8%	3	0	7	3	13
その他の山岳		25	28.7%	5	2	8	12	27
計		87		18	4	40	39	101

■態様別発生状況～ 令和７年（2025 年）1月1日～5 月 11 日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	31	35.6%	12	0	21	0	33
転倒	16	18.4%	1	0	15	0	16
病気	5	5.7%	2	0	0	3	5
道迷い	16	18.4%	0	0	0	23	23
落石	1	1.1%	0	0	1	0	1
雪崩	1	1.1%	0	0	0	1	1
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	1	1.1%	0	0	0	2	2
不明・他	16	18.4%	3	4	3	10	20
計	87		18	4	40	39	101

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和７年（2025 年）1月 1 日～5 月 11 日

区分	男性					（人）	女					（人）	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	3	3	22 27.8%	0	0	0	0	0	8 36.4%	3	30 29.7%
20 代	0	0	1	7	8		0	0	1	4	5		13	
30 代	2	2	3	4	11		0	0	1	2	3		14	
40 代	4	1	7	2	14	34 43.0%	1	0	2	1	4	10 45.5%	18	44 43.6%
50 代	5	0	6	9	20		0	0	6	0	6		26	
60 代	3	0	7	6	16	23 29.1%	0	0	4	0	4	4 18.2%	20	27 26.7%
70 以上	3	1	2	1	7		0	0	0	0	0		7	
計	17	4	26	32	79		1	0	14	7	22		101	
率	78.2%						21.8%							

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■山小屋情報ポータルサイト～山小屋の開設（営業）期間を更新しました。

春山シーズンの幕開けにあわせて、営業が始まった山小屋や夏山シーズンの営業を予定している山小屋の開設期間を順次、更新しています。長野県 HP（山岳情報～山小屋情報ポータルサイト）でご確認ください。
）https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/sotaikyo/yamagoya/yamagoya.html

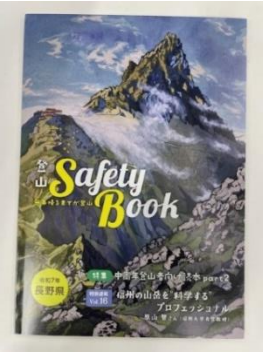
■【燕岳】登山口（中房温泉）に通じる県道は通行止め！ 路線バス等は運行

一般県道の槍ヶ岳矢村線（通称：中房線）は、４月 14 日、路肩が延長約 10m、幅約 2.5m にわたって崩落、現在も一般車両は通行止めとなっており、規制解除の見通しはたっていません。
崩落個所は徒歩での通行となります。十分気を付けて通過してください。登山口までのアクセスは、
路線バス（観音峠まで）と無料のピストン車両（崩落現場～中房温泉）をご利用ください。
バスの運行状況等、最新の情報は、安曇野市観光協会 HP で確認してください。
https://azumino-e-tabi.net/archives/2474

■【白馬岳】登山口（猿倉）に通じる県道は通行止め！

猿倉登山口に向かう県道白馬岳線は、雪崩等に伴う落石や路面の変状により、災害が発生する恐れが強く、安全確保が困難なため、引き続き、通行止めとなっています。復旧の見通しはたっていません。
詳細は、白馬村公式観光サイトをご確認ください。
https://www.vill.hakuba.nagano.jp/news/4429/#ancPoint

■R7登山 SafetyBook が完成しました！



特集は、「中高年登山者読本 Part2」。
中高年登山者が遭難しないための事前トレーニング法、
登山に潜むリスクの事前回避策とその対処法などを紹介しています。

＊首都圏や関西圏、中京圏の大手山岳用品店の店頭に置かれていますので
ご確認ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/sangaku_safetybook.html

＊内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。
＊本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。
mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝