



©2005 石塚真一小学館

第390号<令和7年(2025年) 4月23日>

## 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

### ■【燕岳】登山口(中房温泉)に通じる県道は通行止め！

一般県道の槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)は、4月14日10時40分頃、安曇野市穂高有明地籍で、路肩が延長約10m、幅約2.5m崩落しました。当区間は、令和6年11月29日から令和7年4月18日まで冬期閉鎖のため、通行止めとなっていました。引き続き、通行止めとなります。規制解除の見通しはたっていません。今後の道路情報は、安曇野建設事務所のホームページでご確認ください。

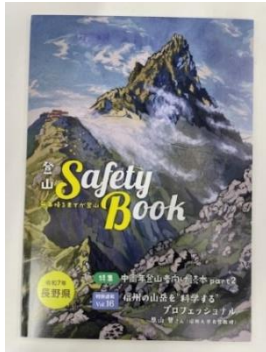
[https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/press\\_release/h28\\_press\\_release.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/press_release/h28_press_release.html)

### ■【白馬岳】登山口(猿倉)に通じる県道は通行止め！

猿倉登山口に向かう県道白馬岳線は、4月24日午前から開通を予定していましたが、雪崩等に伴う落石や路面の変状により、災害が発生する恐れが強く、安全確保が困難なため、規制解除を延期、通行止めとなります。復旧の見通しはたっていません。詳細は、白馬村公式観光サイトをご確認ください。

<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/news/4354/>

### ■R7登山 SafetyBook が完成しました！



特集は、「中高年登山者読本 Part2」。

中高年登山者が遭難しないための事前トレーニング法、登山に潜むリスクの事前回避策とその対処法などを紹介しています。

さらに最近の遭難の中には、登山の基本的なルールやマナーを守らないケース等もみられるため、誰もが守ってほしい登山の「基本」が伝わるよう心がけました。表紙は、杉山 修 氏の版画「山稜青春」です。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

### ■【春山情報】をご確認ください！

『登山 SafetyBook(春山情報)』を作成しました。県内各山域の登山ルート上の危険情報(滑落・雪崩)などが記載されています。春山登山をされる方は、ぜひご一読ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html> 春山情報(PDF版)

### ■【焼岳】噴火警戒レベル2→1へ

北アルプスの焼岳は、4月18日に【火口周辺警報】噴火警戒レベル1(活火山であることに留意)に引き下げられました。登山する際は、火山活動の異変に注意するとともに、ヘルメットを着用するなどの安全対策をしてください。

気象庁 HP [https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity\\_info/310.html](https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/310.html)

## ■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～4月20日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	49	11	2	19	28	60	32
うち)単独登山	23	9	2	4	8	23	15
令和6年	56	11	0	18	35	64	29
うち)単独登山	18	5	0	3	10	18	8
前年同期比	-7	0	+2	+1	-7	-4	+3
うち)単独登山	+5	+4	+2	+1	-2	+5	+7

## ■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
4/17 木	八ヶ岳連峰 阿弥陀岳	男	74	負傷	滑落	<b>単独で</b> 阿弥陀岳から下山中、滑落、負傷
4/19 土	八ヶ岳連峰 横岳	女	54	負傷	落石	3人パーティで石尊稜をクライミング中、落石により、負傷

## ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、2件の山岳遭難が発生し、2件とも八ヶ岳連峰で発生しています。うち1件はバリエーションルートをクライミング中、落石により負傷したものです。

バリエーションルートは、自分自身でルートを見極めながら登り、登り切った時の達成感は、一般ルートでは味わえない醍醐味があります。ただ、整備された一般ルートとは違い、バリエーションルートはリスクがあることを理解した上で、自分のレベルに見合った登山をしましょう。また、落石は人が発生させるものもあれば、自然に発生するものもあります。**雪面上で転がる落石は音も立てずに相当の勢いで転がってきます。休憩する際は、落石の恐れが少ない場所や山側を向いて休憩するなどし、落石には細心の注意を払いましょう。**

今週末から春の大型連休が始まり、登山を計画されている方もいるかと思いますが、昨年、春の大型連休中、26件の山岳遭難が発生し、3人の方が亡くなっています。**入山前には必ず登山計画書を提出するとともに、無理なく自分のレベルに見合った登山計画と登る山に合わせた装備品を携行し、安全な登山を心掛けましょう。**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～4月20日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	2	4.1%	2	0	0	2
	後立山	14	28.6%	2	0	7	21
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	16	32.7%	4	0	7	23
中央アルプス	6	12.2%	2	1	2	2	7
南アルプス	1	2.0%	0	0	1	0	1
八ヶ岳連峰	9	18.4%	2	0	5	3	10
その他の山岳	17	34.7%	3	1	4	11	19
計	49		11	2	19	28	60

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～4月20日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	13	26.5%	7	0	7	0	14
転倒	11	22.4%	1	0	10	0	11
病気	2	4.1%	0	0	0	2	2
道迷い	11	22.4%	0	0	0	18	18
落石	1	2.0%	0	0	1	0	1
雪崩	1	2.0%	0	0	0	1	1
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	0	0%	0	0	0	0	0
不明・他	10	20.4%	3	2	1	7	13
計	49		11	2	19	28	60

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～4月20日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	3	3	18 34.6%	0	0	0	0	0	4 50.0%	3	22 36.7%
20代	0	0	0	5	5		0	0	0	1	1		6	
30代	2	2	3	3	10		0	0	1	2	3		13	
40代	2	0	4	2	8	20 38.5%	0	0	0	0	0	4 50.0%	8	24 40.0%
50代	3	0	1	8	12		0	0	4	0	4		16	
60代	2	0	5	3	10	14 26.9%	0	0	0	0	0	0 0%	10	14 23.3%
70以上	2	0	1	1	4		0	0	0	0	0		4	
計	11	2	14	25	52		0	0	5	3	8		60	
率	86.7%						13.3%							

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝