



©2005 石塚真一小学館

第387号<令和7年(2025年) 4月2日>

# 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

長野県警察

## ■登山 SafetyBook(春山情報) を作成しました！

『登山 SafetyBook(春山情報)』を作成しました。県内各山域の登山ルート上の危険情報(滑落・雪崩)などが記載されています。春山登山をされる方は、ぜひご一読ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html> 春山情報(PDF版)

## ■キビオ峠登山口から木曾駒ヶ岳(福島Aコース)等に向かう登山道の廃止

長野県は、キビオ峠登山口から木曾駒ヶ岳(福島Aコース)等に向かう登山道について、倒木や崩落等の危険箇所が多く、登山道として整備・維持することが困難であることから、長野県木曾町及び木曾地区山岳遭難防止対策協会と協議の上、3月10日付で、指定登山道から削除しました。

詳細は、以下のURL(令和7年3月10日付け長野県告示第86号)からご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kokai/kensei/kenpo/r07/r0703/r070310.html>

## ■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
3/26 水	北アルプス 白馬乗鞍岳	男	49	死亡	不明	<b>単独で</b> 白馬乗鞍岳周辺に入山した49歳の男性が何らかの原因により、行動不能に
3/30 日	北アルプス 南岳	男	51	行方不明	滑落	2人パーティで新穂高温泉から入山した51歳の男性が南岳付近で滑落し、行方不明に
3/30 日	北アルプス 爺ヶ岳	男	64	負傷	不明	9人パーティで爺ヶ岳東尾根を下山中、アイゼンをひっかけ滑落し、下部にいた仲間も巻き込み2人で滑落、負傷
		女	50	負傷	滑落	
3/31 月	中央アルプス 空木岳	男	38	行方不明	転倒	<b>単独で</b> 空木岳方面に入山した38歳の男性が、そのまま行方不明に

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～3月30日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	46	9	4	17	26	56	30
うち)単独登山	22	8	3	3	8	22	14
令和6年	51	11	0	14	34	59	25
うち)単独登山	17	5	0	3	9	17	8
前年同期比	-5	-2	+4	+3	-8	-3	+5
うち)単独登山	+5	+3	+3	±0	-1	+5	+6

■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、4件の山岳遭難が発生し、うち2件は行方不明遭難です。

3月には、単独登山による5件の死亡遭難、2件の行方不明遭難が発生しています。

単独登山は、単独ならではの魅力がある反面、トラブルが発生した際の通報や初期の対処へのデメリット、リスクが非常に高いため、単独登山される方は、今一度、ご自身の登山を見つめ直し、安全な登山を心掛けましょう。

また、登山計画書を必ず提出するとともに、万が一に備え、

- 登山計画書の写しを渡す
  - 定期的に連絡をする
  - 予備日を伝える
- 等、家族や会社の同僚との情報共有を行いましょう。

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～3月30日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	2	4.3%	1	1	0	2
	後立山	13	28.3%	2	0	7	19
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	15	32.6%	3	1	7	21
中央アルプス	6	13.0%	1	2	2	2	7
南アルプス	1	2.2%	0	0	1	0	1
八ヶ岳連峰	7	15.2%	2	0	3	3	8
その他の山岳	17	37.0%	3	1	4	11	19
計	46		9	4	17	26	56

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～3月30日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	11	23.9%	5	1	6	0	12
転倒	11	23.9%	1	0	10	0	11
病気	2	4.3%	0	0	0	2	2
道迷い	10	21.7%	0	0	0	16	16
落石	0	0%	0	0	0	0	0
雪崩	1	2.2%	0	0	0	1	1
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	0	0%	0	0	0	0	0
不明・他	11	23.9%	3	3	1	7	14
計	46		9	4	17	26	56

■男女別・年齢別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～3月30日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	2	2	17 34.7%	0	0	0	0	0	4 57.1%	2	21 37.5%
20代	0	0	0	5	5		0	0	0	1	1		6	
30代	1	3	3	3	10		0	0	1	2	3		13	
40代	2	0	4	2	8	18 36.7%	0	0	0	0	0	3 42.9%	8	21 37.5%
50代	2	0	1	7	10		0	0	3	0	3		13	
60代	2	1	5	3	11	14 28.6%	0	0	0	0	0	0 0%	11	14 25.0%
70以上	2	0	0	1	3		0	0	0	0	0		3	
計	9	4	13	23	49		0	0	4	3	7		56	
率	87.5%						12.5%							

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝