



©2005 石塚真一/小学館

第372号<令和6年(2024年) 12月18日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
**島崎 三步** の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

長野県警察

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■「**登山Safety Book～冬山山岳情報**」をご覧ください！

本格的な冬山シーズンの訪れを前に、今年度の『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスや八ヶ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。

長野県警察本部の「山岳情報」のサイトに掲出されていますので、ご確認ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

令和6年『登山 Safety Book～冬山 山岳情報』



■“**御嶽山火山マイスター**” 事前講習に参加してみませんか。

平成26年の御嶽山噴火災害の経験や、御嶽山が作り出す自然と火山の繋がりなど、多くの人に「火山との共生」を考えるきっかけを提供し、火山防災のために熱く活動する御嶽山火山マイスター。ぜひ、事前講習に参加してみませんか。事前講習のみ受講することも可能です。

**事前講習** 令和7年1月11日(土)

10:00～12:00 事前講習① 火山と噴火の基礎知識 ほか

13:00～15:30 事前講習② 御嶽山における火山の特徴 ほか

**申込締切** 令和6年12月26日(木)

**問い合わせ先** 御嶽山火山マイスター運営委員会事務局(長野県危機管理防災課)

026-235-7184

## ■ 雪山に登るための“3つのチェック” (県山岳総合センター作成チラシより)

### 01 山の天気予報の確認

こんなキーワードには警戒しましょう！

…冬型の気圧配置、強い寒気、強い風

### 02 雪山装備の確認

雪山のリスクに対応した装備を携行しましょう！

…低体温症・凍傷、転倒・滑落、雪崩・ホワイトアウト

### 03 登山計画書の提出

登山計画書には大切な意味があります！

…事前のシミュレーション、捜索・救助の手がかり

\* 詳細は、添付ファイルのチラシをご確認ください。

## ■ LINEで冬山登山相談しませんか！

長野県山岳総合センターでは、主に雪山初心者に向けて疑問や不安を解消し、安全に雪山を楽しんでもらうため、気軽に相談できる「冬山登山相談所」を開設しています。

長野県山岳総合センター  
～LINEで登山相談～  
**冬山登山相談所**  
12月1日～1月31日  
シーズン前に疑問や不安を解消して  
安全に登山を楽しもう！！

服装・装備  
ルートなど



いつでも  
気軽に質問  
出来る！

公式アカウントを友達追加  
ID「@967quiqr」

※利用に伴い生じたいかなる損害についても、当センターは一切の責任を負いません。  
※相談内容によっては回答までにお時間を頂く場合がございます。  
※当センターで判断できない内容についてはお答えしかねます。

### 【相談方法】

- ①公式アカウントを友達追加  
QRコードを読み取るかIDで検索



ID「@967quiqr」

- ②相談内容をチャットで送信

## ～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～

信州の安全登山の推進に御支援を！



【寄付募集サイト】



## ■先週の山岳遭難発生状況

| 日付      | 場所           | 性別 | 年齢 | 死傷別 | 態様 | 概要                                       |
|---------|--------------|----|----|-----|----|--|
| 12/13 金 | 虚空蔵山         | 男  | 53 | 死亡  | 滑落 | 3人パーティで下山中、何らかの原因により、滑落                  |
| 12/14 土 | ハケ岳連峰<br>ニュー | 男  | 52 | 負傷  | 転倒 | 単独でミドリ池登山口からニューに向けて登山中、アイゼンを木に引っかけて転倒、負傷 |

## ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス!

先週、長野県内では、2件の山岳遭難が発生しました。

ハケ岳連峰のニューで発生した山岳遭難は、山頂に向けて登山中、アイゼンを木に引っかけて転倒、負傷して行動不能になったものです。県警ヘリコプターが登山者を捜索・救助しました。

遭難時、ヘリコプターに自分の位置をいち早く知らせるためにも、冬山では特に

- ▼明るい色の派手な服装、ザック等を身につける
- ▼ツェルト等を振る
- ▼ヘッドライトを点滅させる、などの対応をお願いします。

【ハケ岳連峰ニュー(\*にゆう、乳の表記もある)】

- コースタイム(無雪期)  
ミドリ池登山口～シャクナゲ尾根～分岐～ニュー 3時間50分
- 現場付近の積雪について(本年12月14日現在)  
登山道や現場付近での積雪は10～20cm程度でした。

この時期は、まだまだ積雪が少ない場所も多く、

- ▼凍結している場所
- ▼少ない雪の下に木や岩が隠れている場所
- ▼アイゼンが無くても歩けそうな場所、などが登山道上の随所に現れ、アイゼンをどのタイミングで脱着するのか、足をどこに置くのか等、歩き方に気をつかう時期でもあるので、より慎重な行動をお願いします。

## ■山岳遭難発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月15日

| 区分      | 発生件数 | 死者  | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 | 内)死傷者 |
|---------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 令和6年    | 314  | 49  | 3    | 141 | 148  | 341  | 193   |
| うち)単独登山 | 112  | 19  | 2    | 42  | 49   | 112  | 63    |
| 令和5年    | 298  | 37  | 3    | 157 | 131  | 328  | 197   |
| うち)単独登山 | 111  | 19  | 0    | 53  | 39   | 111  | 72    |
| 前年同期比   | +16  | +12 | ±0   | -16 | +17  | +13  | -4    |
| うち)単独登山 | +1   | ±0  | +2   | -11 | +10  | ±0   | -9    |

■山域別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月15日

| 区分     | 件数  | 件数<br>比率 | 死者    | 行方<br>不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者<br>計 |     |
|--------|-----|----------|-------|----------|-----|------|----------|-----|
| 北アルプス  | 槍穂高 | 62       | 19.7% | 12       | 1   | 30   | 26       | 69  |
|        | 後立山 | 59       | 18.8% | 9        | 0   | 26   | 32       | 67  |
|        | その他 | 34       | 10.8% | 3        | 0   | 13   | 22       | 38  |
|        | 計   | 155      | 49.4% | 24       | 1   | 69   | 80       | 174 |
| 中央アルプス | 22  | 7.0%     | 3     | 0        | 9   | 12   | 24       |     |
| 南アルプス  | 5   | 1.6%     | 0     | 0        | 4   | 1    | 5        |     |
| 八ヶ岳連峰  | 59  | 18.8%    | 6     | 0        | 31  | 24   | 61       |     |
| その他の山岳 | 73  | 23.2%    | 16    | 2        | 28  | 31   | 77       |     |
| 計      | 314 |          | 49    | 3        | 141 | 148  | 341      |     |

■態様別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月15日

| 区分    | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方<br>不明 | 負傷<br>者 | 無事<br>救出 | 遭難者<br>計 |
|-------|-----|----------|----|----------|---------|----------|----------|
| 転・滑落  | 90  | 28.7%    | 30 | 0        | 62      | 0        | 92       |
| 転倒    | 71  | 22.6%    | 0  | 0        | 71      | 0        | 71       |
| 病気    | 16  | 5.1%     | 6  | 0        | 0       | 10       | 16       |
| 道迷い   | 44  | 14.0%    | 0  | 0        | 0       | 52       | 52       |
| 落石    | 3   | 1.0%     | 0  | 0        | 4       | 0        | 4        |
| 雪崩    | 5   | 1.6%     | 2  | 0        | 2       | 3        | 7        |
| 落雷    | 0   | 0.0%     | 0  | 0        | 0       | 0        | 0        |
| 疲労凍死傷 | 49  | 15.6%    | 4  | 0        | 0       | 50       | 54       |
| 不明・他  | 36  | 11.5%    | 7  | 3        | 2       | 33       | 45       |
| 計     | 314 |          | 49 | 3        | 141     | 148      | 341      |

■男女別・年齢別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～12月15日

| 区分    | 男性    |    |    |     |     | (人)          | 女     |    |    |    |    | (人)         | 男女計 |              |
|-------|-------|----|----|-----|-----|--------------|-------|----|----|----|----|-------------|-----|--------------|
|       | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事  | 計   | 比率           | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計  | 比率          | 人数  | 比率           |
| 19歳以下 | 0     | 0  | 2  | 4   | 6   | 48<br>19.8%  | 0     | 0  | 1  | 2  | 3  | 11<br>11.2% | 9   | 59<br>17.3%  |
| 20代   | 2     | 0  | 7  | 13  | 22  |              | 1     | 0  | 2  | 3  | 6  |             | 28  |              |
| 30代   | 6     | 0  | 3  | 11  | 20  |              | 0     | 0  | 1  | 1  | 2  |             | 22  |              |
| 40代   | 5     | 0  | 8  | 9   | 22  | 86<br>35.4%  | 0     | 0  | 6  | 8  | 14 | 41<br>41.8% | 36  | 127<br>37.2% |
| 50代   | 12    | 0  | 28 | 24  | 64  |              | 2     | 0  | 16 | 9  | 27 |             | 91  |              |
| 60代   | 8     | 1  | 24 | 17  | 50  | 109<br>44.9% | 0     | 0  | 15 | 10 | 25 | 46<br>46.9% | 75  | 155<br>45.5% |
| 70以上  | 12    | 2  | 17 | 28  | 59  |              | 1     | 0  | 11 | 9  | 21 |             | 80  |              |
| 計     | 45    | 3  | 89 | 106 | 243 |              | 4     | 0  | 52 | 42 | 98 |             | 341 |              |
| 率     | 71.3% |    |    |     |     |              | 28.7% |    |    |    |    |             |     |              |

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)