



©2005 石塚真一小学館

第 371 号<令和6年(2024年) 12月11日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
 特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html> 長野県警察

■長野県遭対協からのお知らせ

■ **LINE で冬山登山相談しませんか！**

長野県山岳センターでは、主に雪山初心者に向けて疑問や不安を解消し、安全に雪山を楽しんでもらうため、気軽に相談できる「冬山登山相談所」を開設しています。

長野県山岳総合センター
 ~LINEで登山相談~
冬山登山相談所
 12月1日~1月31日
 シーズン前に疑問や不安を解消して
 安全に登山を楽しもう！！

服装・装備
ルートをなど

いつでも
気軽に質問
出来る！

公式アカウントを友達追加
ID「@967quiqr」

※利用に伴い生じたいかなる損害についても、当センターは一切の責任を負いません。
 ※相談内容によっては回答までにお時間を頂く場合がございます。
 ※当センターで判断できない内容についてはお答えしかねます。

【相談方法】

- ①公式アカウントを友達追加
QRコードを読み取るかIDで検索



ID「@967quiqr」

- ②相談内容をチャットで送信

~信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト~
信州の安全登山の推進に御支援を！



【寄付募集サイト】



■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
先週は、長野県内で山岳遭難の発生はありませんでした。						

■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

冬山に向けて準備は順調に進んでいますか？
今回は冬山の必須装備、アイゼン(クランポン)とピッケルについて簡単に説明します。

【アイゼン・クランポン】

- ・登山靴の靴底に装着する、金属製の爪が付いた器具
- ・爪の数は6本、10本、12本など様々ありますが、長野県内の高山に挑戦する場合は、12本爪を推奨
- ・摩耗すると爪が丸くなり、堅い氷には刺さりづらくなってしまうため、使用頻度に応じたメンテナンスが必要

【ピッケル】

- ・雪面状態やピッケルの形状、強度など用途に応じて使い分けができるよう種類が豊富
- ・急斜面での歩行や体勢の補助等に使用
- ・見た目は単純な道具ですが、持ち方、雪面への刺し方等を習得が必要

例年、アイゼンをズボンの裾に引っかけて、転倒したり、バランスを崩して滑落する事例が発生しています。原因は、小さな気の緩みやそもそもアイゼンを装着した歩行に慣れていないケースも見られます。

また、ピッケルを持っていながら、正しい使い方を知らない、という方もパトロール中に見かけます。

アイゼンとピッケルは、「購入したから大丈夫」という道具ではありません。正しい使い方を学びしっかりと訓練を積む必要があります。初心者の方は、講習会やガイド登山等で正しい取扱方法を習得しましょう。

■山岳遭難発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月8日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	312	48	3	140	148	339	191
うち)単独登山	111	19	2	41	49	111	62
令和5年	297	37	3	156	131	327	196
うち)単独登山	111	19	0	53	39	111	72
前年同期比	+15	+11	±0	-16	+17	+12	-5
うち)単独登山	±0	±0	+2	-12	+10	±0	-10

■山域別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月8日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	62	19.9%	12	1	30	26	69
	後立山	59	18.9%	9	0	26	32	67
	その他	34	10.9%	3	0	13	22	38
	計	155	49.7%	24	1	69	80	174
中央アルプス	22	7.1%	3	0	9	12	24	
南アルプス	5	1.6%	0	0	4	1	5	
八ヶ岳連峰	58	18.6%	6	0	30	24	60	
その他の山岳	72	23.1%	15	2	28	31	76	
計	312		48	3	140	148	339	

■態様別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月8日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	89	28.5%	29	0	62	0	91
転倒	70	22.4%	0	0	70	0	70
病気	16	5.1%	6	0	0	10	16
道迷い	45	14.4%	1	0	0	52	53
落石	3	1.0%	0	0	4	0	4
雪崩	5	1.6%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	49	15.7%	4	0	0	50	54
不明・他	35	11.2%	6	3	2	33	44
計	312		48	3	140	148	339

■男女別・年齢別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～12月8日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	4	6	48 19.9%	0	0	1	2	3	11 11.2%	9	59 17.4%
20代	2	0	7	13	22		1	0	2	3	6		28	
30代	6	0	3	11	20		0	0	1	1	2		22	
40代	5	0	8	9	22	84 34.9%	0	0	6	8	14	41 41.8%	36	125 36.9%
50代	11	0	27	24	62		2	0	16	9	27		89	
60代	8	1	24	17	50	109 45.2%	0	0	15	10	25	46 46.9%	75	155 45.7%
70以上	12	2	17	28	59		1	0	11	9	21		80	
計	44	3	88	106	241		4	0	52	42	98		339	
率	71.1%						28.9%							

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp