



第 319 号(令和5年(2023 年)10 月 20 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

～【実録】知らぬ間に迷惑登山者になっているかも！？ 山小屋利用のマナー診断クイズ～  
「わたし、勘違いしていました……」というみんなの実体験をもとに、山小屋利用時のマナーにまつわるクイズを出題。「こんなときどうするべき？」を考えながら、山のマナーの理解度をセルフチェックしてみましょう！

<https://yamahack.com/5875>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

10 月 2 週は、2 件の死亡遭難を含む 9 件の遭難が発生しました。

八ヶ岳連峰で発生した遭難は、下山中にヘッドライトを携帯していなかったことにより行動不能となった事案です。

冬が近づくにつれて徐々に日没時間が早まり、特に樹林帯は日が差し込みにくく、日没前から暗くなりやすい傾向にあります。ヘッドライトは、登山をする上では必需品ですが、ヘッドライトだけでなく予備電池も携帯し、余裕があれば予備のヘッドライトもあると良いでしょう。

そのほか、60 歳代以上の登山者による疲労や体調不良による遭難も相次ぎました。コースタイムを大幅に超過し、夜遅くに救助活動を受けるケースが散見されます。

自身や仲間の技術・体力に見合った山なのか、難易度やコースタイムなどを確認した上で登れる山を選択しましょう。

登山は体に非常に負荷の掛かるスポーツであるため、日頃から薬を処方されている方や持病がある方は、事前に医師に相談するなどして、無理のない行動をお願いします。少しでも不安や心配があれば登山を諦める判断も必要です。

2 週末の悪天候で、北アルプス等では多いところで約 30 センチメートルの積雪が確認された所もあり、冬山の様相となっています。

ルートが積雪により不明瞭となっていたり、凍結箇所があるため冬山の装備が必須となっていますので、登山を計画されている方は、事前に積雪状況等を確認し、アイゼン・ピッケル・防寒着等の冬山装備を必ず携帯してください。

今後、高山は、雪があるため、里山へ足を延ばす方もいるかと思いますが、里山での遭難も多発しています。

里山であっても、山には変わりはありませんので、ゆとりある計画と事前準備をして、慎重な行動を心掛けた登山をお願いします。

発生状況:10月4日以降、県警の山岳遭難広報の環境変更により、救助詳細等記載していません。

| 日付     | 場所         | 性別 | 年齢 | 死傷別  | 態様  | 概要                                  |
|--------|------------|----|----|------|-----|-------------------------------------|
| 10月10日 | 中央アルプス空木岳  | 男  | 73 | 死亡   | 不明  | 単独で池山尾根を行動中、何らかの原因により行動不能           |
| 10月10日 | 御嶽山        | 女  | 68 | 無事救出 | 疲労  | 14人パーティで三ノ池から五ノ池に向けて登山中、疲労により行動不能   |
| 10月12日 | 北アルプス燕岳    | 男  | 42 | 死亡   | 不明  | 単独でテント宿泊中、何らかの原因により行動不能             |
| 10月12日 | 雨飾山        | 女  | 51 | 負傷   | 転倒  | 3人パーティで山頂に向けて登山中、スリップし転倒、負傷         |
| 10月12日 | 赤石山        | 女  | 39 | 無事救出 | 道迷い | 単独で赤石山を登山中、道に迷い行動不能                 |
|        |            |    |    |      |     |                                     |
| 10月13日 | 苗場山        | 女  | 62 | 負傷   | 転倒  | 2人パーティで山頂付近を散策中、木道でスリップし転倒、負傷       |
| 10月13日 | 東箒ノ登山      | 女  | 76 | 無事救出 | 発病  | 11人パーティで西箒ノ登山から東箒ノ登山に向けて登山中、発病し行動不能 |
|        |            |    |    |      |     |                                     |
| 10月13日 | 八ヶ岳連峰美濃戸中山 | 男  | 61 | 無事救出 | その他 | 単独で行者小屋から美濃戸口に向けて下山中、装備不足により行動不能    |
| 10月14日 | 北アルプス横尾谷   | 女  | 47 | 無事救出 | 発病  | 2人パーティで溜沢から横尾に向けて下山中、体調不良により行動不能    |

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月15日)

| 区分          | 発生件数 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 | 内)死傷者 |
|-------------|------|----|------|-----|------|------|-------|
| 令和5年(2023年) | 279  | 34 | 4    | 151 | 115  | 304  | 189   |
| 内)単独登山      | 104  | 17 | 1    | 51  | 35   | 104  | 69    |
| 令和4年(2022年) | 250  | 32 | 3    | 123 | 117  | 275  | 158   |
| 前年同期比       | +29  | +2 | +1   | +28 | -2   | +29  | +31   |
| 内)単独登山      | +21  | +2 | -1   | +21 | -1   | +21  | +22   |

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月15日)

| 区分     | 件数  | 件数<br>比率 | 死者    | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |     |
|--------|-----|----------|-------|------|-----|------|------|-----|
| 北アルプス  | 槍穂高 | 66       | 23.7% | 11   | 0   | 32   | 28   | 71  |
|        | 後立山 | 57       | 20.4% | 7    | 2   | 38   | 15   | 62  |
|        | その他 | 34       | 12.2% | 4    | 0   | 15   | 17   | 36  |
|        | 計   | 157      | 56.3% | 22   | 2   | 85   | 60   | 169 |
| 中央アルプス | 18  | 6.5%     | 1     | 0    | 12  | 8    | 21   |     |
| 南アルプス  | 5   | 1.8%     | 1     | 0    | 2   | 3    | 6    |     |
| 八ヶ岳連峰  | 40  | 14.3%    | 3     | 0    | 18  | 23   | 44   |     |
| その他の山岳 | 59  | 21.1%    | 7     | 2    | 34  | 21   | 64   |     |
| 計      | 279 |          | 34    | 4    | 151 | 115  | 304  |     |

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月15日)

| 区分    | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |
|-------|-----|----------|----|------|-----|------|------|
| 転・滑落  | 81  | 29.0%    | 20 | 0    | 63  | 0    | 83   |
| 転倒    | 70  | 25.1%    | 0  | 0    | 70  | 0    | 70   |
| 病気    | 23  | 8.2%     | 3  | 0    | 0   | 20   | 23   |
| 道迷い   | 23  | 8.2%     | 0  | 0    | 0   | 30   | 30   |
| 落石    | 8   | 2.9%     | 1  | 0    | 7   | 0    | 8    |
| 雪崩    | 3   | 1.1%     | 3  | 0    | 2   | 1    | 6    |
| 落雷    | 0   | 0.0%     | 0  | 0    | 0   | 0    | 0    |
| 疲労凍死傷 | 39  | 14.0%    | 1  | 0    | 0   | 44   | 45   |
| 不明・他  | 32  | 11.5%    | 6  | 4    | 9   | 20   | 39   |
| 計     | 279 |          | 34 | 4    | 151 | 115  | 304  |

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～10月15日)

| 区分    | 男性    |    |    |    |     | (人)         | 女性    |    |    |    |     | (人)         | 男女計 |              |
|-------|-------|----|----|----|-----|-------------|-------|----|----|----|-----|-------------|-----|--------------|
|       | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計   | 比率          | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計   | 比率          | 人数  | 比率           |
| 19歳以下 | 0     | 0  | 1  | 6  | 7   | 46<br>22.7% | 0     | 0  | 0  | 3  | 3   | 14<br>13.9% | 10  | 60<br>19.7%  |
| 20代   | 0     | 0  | 9  | 10 | 19  |             | 0     | 0  | 3  | 2  | 5   |             | 24  |              |
| 30代   | 3     | 2  | 10 | 5  | 20  |             | 1     | 0  | 0  | 5  | 6   |             | 26  |              |
| 40代   | 6     | 0  | 12 | 9  | 27  | 68<br>33.5% | 1     | 0  | 11 | 8  | 20  | 45<br>44.6% | 47  | 113<br>37.2% |
| 50代   | 7     | 0  | 26 | 8  | 41  |             | 3     | 0  | 15 | 7  | 25  |             | 66  |              |
| 60代   | 4     | 0  | 25 | 19 | 48  | 89<br>43.8% | 1     | 0  | 15 | 9  | 25  | 42<br>41.6% | 73  | 131<br>43.1% |
| 70以上  | 8     | 2  | 14 | 17 | 41  |             | 0     | 0  | 10 | 7  | 17  |             | 58  |              |
| 計     | 28    | 4  | 97 | 74 | 203 |             | 6     | 0  | 54 | 41 | 101 |             | 304 |              |
| 比率    | 66.8% |    |    |    |     |             | 32.2% |    |    |    |     |             |     |              |

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝