



©2005 石塚真一小学館

第 297 号(令和5年(2023 年)4月 13 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

### ～LINE で登山相談～

長野県山岳総合センターでは、主に登山初心者を対象とした「春山登山相談所」を4月30日迄開設中です。  
公式アカウントを友達追加



ID「967quiqr」



### ～春山登山に特化した注意喚起を発信～

長野県警察山岳遭難救助隊公式 Twitter で4月2週から3週まで下記7項目の注意喚起を発信します。@NAGANO\_P\_M\_R

- ①気象遭難防止(4月11日)
- ②地形や地図の確認(4月12日)
- ③雪崩に対する注意(4月13日)、雪崩の脅威(4月14日)
- ④アイゼン・ピッケル等装備品の携行(4月18日)
- ⑤アイゼン装着時の注意点(4月19日)
- ⑥シリセードの危険性(4月20日)
- ⑦紫外線対策(4月21日)

### ～滑落による遭難者が急増！データで見る春山登山に潜むリスク～

いよいよ春たけなわ。ゴールデンウィークの残雪登山や新緑・花を愛でるために長野県の山へ出かける人も多いのではないのでしょうか。

実は、春山シーズンは滑落による遭難者が急増。あなたがその当事者になるかも知れません。

<https://yamahack.com/5672> (YAMAHACK 掲載)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のゲーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

を確認し万全の準備で入山を！

## 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

3月5週は、死亡遭難を含む2件の遭難が発生し、うち1件はバリエーションルートで発生しています。県内の山域では、残雪期に入り、バリエーションルートに挑戦する登山者が徐々に増えています。バリエーションルートは通常の登山道ではないため、高度な登山技術やルートファインディング力が求められます。行動中は、融雪に伴う雪崩や落石、凍結斜面での転倒・滑落等のあらゆるリスクを想定することがとても大切です。入山する際は、事前にルートを調べるとともに、経験者と一緒に行動するようにしましょう。体調不良や持病等がある場合には、無理な行動をすることなく、登山を中止する判断も必要です。

4月1週は、行方不明遭難を含む6件の遭難が発生し、うち4件は、中央アルプス千畳敷周辺で発生しています。

中央アルプス千畳敷では、遭難発生前日に雨が降ったことによりルート上がアイスバーンになっていたため、滑落による山岳遭難が多発しました。

春山は、標高の高い山域でも日中の寒暖差が大きくなり、雨やみぞれなどの影響も受けて積雪の状態が非常に不安定になる傾向にあります。特に、朝は凍結したアイスバーン、昼は雪解けによる踏み抜き等、積雪状況が刻々と変化し、それに対応できる技術が必要となってきます。凍結したルートでアイゼンやピッケルを使って安全に行動できる技術や、自身や仲間の力量を見極め、引き返す選択肢又は登山を中止する判断をしましょう。

今後、大型連休に向けて長野県内での登山を計画している方も大勢いると思います。多くの登山者が集中するルートで転倒し滑落すると、自身が負傷するだけでなく、仲間や他の登山者を巻き込んでしまう場合があります。自分自身や仲間の安全対策として、事前にアイゼン歩行やピッケルの使い方の訓練やトレーニングが必要です。経験者に指導を受けたり、安全な場所でトレーニングをするなど、使い方を習得してからの安全登山を心掛けましょう。

### 発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
3月29日	北アルプス 白馬岳	女	53	負傷	滑落	3人パーティで白馬岳主稜を登山中、滑落
		男	53	死亡	滑落	

29日、3人パーティで北アルプス白馬岳に入山した男性(53歳)と女性(53歳)が、白馬岳主稜を登山中に滑落して負傷する山岳遭難が発生し、富山県警ヘリが出動して救助しましたが、男性の死亡が確認されました。



3月30日	八ヶ岳連峰 天狗岳	女	16	無事救出	発病	30人パーティで入山し、山小屋に宿泊中、 発病
30日、30人パーティで八ヶ岳連峰天狗岳に入山した女性(16歳)が、滞在中の山小屋で発病し体調不良となる山岳遭難が発生し、茅野警察署山岳遭難救助隊員及び諏訪広域消防特別救助隊員が出動して救助しました。						
4月7日	御嶽山	男	42	行方不明	不明	<b>単独</b> で御嶽山に登山に向かったまま行方不明
7日、玉滝登山口から単独で御嶽山に入山した、男性(42歳)が、行方不明になっています。						
4月8日	中央アルプ ス千畳敷	男	51	負傷	滑落	<b>単独</b> で千畳敷から入山し、八丁坂付近でバ ランスを崩して滑落、負傷
8日、千畳敷から入山した、単独の男性(51歳)が、八丁坂付近でバランスを崩して滑落、負傷する山岳遭難が発生して、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動し、男性を救助しました。						
4月8日	中央アルプ ス千畳敷	男	62	負傷	滑落	2人パーティで千畳敷から入山し、八丁坂か ら下山中、バランスを崩して滑落、負傷
8日、千畳敷から入山した、2人パーティの男性(62歳)が、八丁坂から下山中バランスを崩して滑落、負傷する山岳遭難が発生して、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動し、男性を救助しました。						
4月8日	中央アルプ ス千畳敷	男	64	負傷	滑落	2人パーティで千畳敷から入山し、八丁坂付 近を登山中、バランスを崩して滑落、負傷
8日、千畳敷から入山した、2人パーティの男性(64歳)が、八丁坂付近を登山中バランスを崩して滑落、負傷する山岳遭難が発生して、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動し、男性を救助しました。						
4月8日	中央アルプ ス千畳敷	男	61	負傷	滑落	5人パーティで千畳敷から入山し、極楽平付 近を登山中、バランスを崩して滑落、負傷
8日、千畳敷から入山した、5人パーティの男性(61歳)が、極楽平付近を登山中バランスを崩して滑落、負傷する山岳遭難が発生して、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動し、男性を救助しました。						
4月9日	北アルプス 常念岳	男	46	無事救出	道迷い	<b>単独</b> で入山し、前常念岳から三股ゲートに 向けて下山中、道に迷い行動不能
9日、単独で北アルプス常念岳に入山した男性(46歳)が、前常念岳から三股ゲートに向けて下山中に道に迷い行動不能となる山岳遭難が発生し、安曇野警察署山岳遭難救助隊員及び北アルプス南部地区山岳遭難対策協会救助隊員が出動して発見し、同行下山して救助しました。						

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～4月9日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	54	7	3	28	25	63	38
内)単独登山	23	2	1	9	11	23	12
内)バックカントリー	15	3	2	6	9	20	11
令和4年(2022年)	39	7	0	17	24	48	24
前年同期比	+15	±0	+3	+11	+1	+15	+14
内)単独登山	+10	+1	+1	+6	+4	+10	+8
内)バックカントリー	-1	+1	+2	+1	-4	±0	+4

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～4月9日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	2	3.7%	0	0	1	1	2
	後立山	11	20.4%	3	2	8	3	16
	その他	5	9.3%	0	0	1	4	5
	計	18	33.3%	3	2	10	8	23
中央アルプス	5	9.3%	0	0	5	0	5	
南アルプス	1	1.9%	1	0	0	0	1	
八ヶ岳連峰	18	33.3%	2	0	9	10	21	
その他の山岳	12	22.2%	1	1	4	7	13	
計	54		7	3	28	25	63	

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～4月9日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	19	35.2%	3	0	16	1	20
転倒	9	16.7%	0	0	9	0	9
病気	3	5.6%	0	0	0	3	3
道迷い	9	16.7%	0	0	0	10	10
落石	1	1.9%	1	0	0	0	1
雪崩	3	5.6%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	4	7.4%	0	0	0	7	7
不明・他	6	11.1%	0	3	1	3	7
計	54		7	3	28	25	63

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～4月9日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	0	0	17 34.9%	0	0	0	1	1	5 35.7%	1	22 34.9%
20代	0	0	2	1	3		0	0	0	1	1		4	
30代	3	2	6	3	14		1	0	0	2	3		17	
40代	1	1	3	5	10	20 40.8%	0	0	2	1	3	7 50.0%	13	27 42.9%
50代	1	0	7	2	10		0	0	2	2	4		14	
60代	0	0	3	5	8	12 24.5%	0	0	0	1	1	2 14.3%	9	14 22.2%
70以上	1	0	2	1	4		0	0	1	0	1		5	
計	6	3	23	17	49		1	0	5	8	14		63	
比率	77.8%						22.2%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。