



©2005 石塚真一小学館

第 278 号(令和4年(2022 年)9月 22 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三歩 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

### 死亡率は夏山の 2 倍以上！データで見る紅葉登山に潜むリスク

まもなく紅葉シーズン。日本アルプスやハケ岳連峰など長野県の山へ出かける人も多いのではないのでしょうか。長野県山岳遭難防止対策協会が発信している島崎三歩の「山岳通信」には、多くの遭難事例が掲載。けれどもこれらの遭難を他人事のように考えていませんか。

実は紅葉シーズンの死亡率は夏山シーズンの 2 倍以上(キノコ採り含む)、あなたがその当事者になるかも知れません。

<https://yamahack.com/5433> (YAMAHACK 掲載)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

9月3週は、死亡遭難を1件含む10件の遭難が発生しました。滑落や転倒による遭難が多発しましたが、疲労や病気による遭難も後を絶ちません。

疲労や病気は突然起こるのではなく、何かしら事前に兆しがあるものです。「いつもより体が重たい、脈が速い、息が切れやすい」、「道標を見落としてしまった」、「バランスを崩した」など、登山中にこのような兆候があれば、自分や仲間は遭難の一步手前にいると自覚して早めに対処することが重要です。

突然死を含む発病による遭難は、平素からの体調管理や登山前の体調チェックと準備運動をしっかり行い、歩き始めは自分の体調をよく確認しながら慎重に行動することで防ぐことができます。

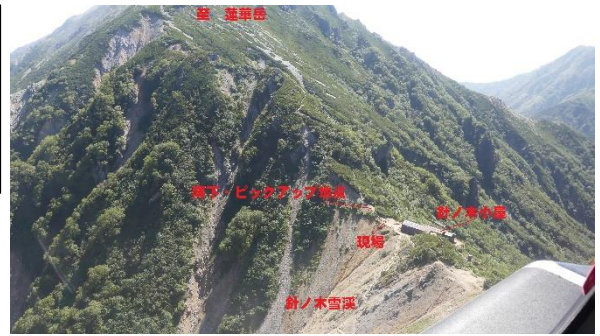
2週からきのこ採りによる遭難が発生しています。きのこ採りは、整備されていない山林や崖等の斜面に入っていくため、通常の登山よりもはるかに遭難のリスクが高く、きのこ採りに夢中になり自分の居場所が分からなくなってしまう。

きのこ採りに行く際は、登山と同様に必ず地図・携帯電話・防寒着・ヘッドライト・非常食飲料等を携行し、家族に必ず行き先を告げましょう。

## 発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
9月12日	北アルプス 涸沢	78	男	発病	無事救出	2人パーティで入山し、山小屋で宿泊中、発病
12日、2人パーティで上高地から入山し、涸沢で宿泊中に体調不良となった男性(78歳)を13日、県警ヘリが出動して救助しました。						
9月14日	八ヶ岳連峰 美濃戸南沢	64	男	発病	死亡	単独で美濃戸南沢を登山中、発病
14日、八ヶ岳連峰美濃戸南沢の登山道において、倒れている男性(64歳)を登山者が発見し、茅野警察署山岳遭難救助隊員、諏訪広域消防特別救助隊員、諏訪地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して救助しましたが、死亡が確認されました。						
9月14日	浅間連峰 トーミの頭	48	男	滑落	負傷	2人パーティで車坂峠から前掛山に向けて登山中、石につまずき滑落、負傷
14日、2人パーティで浅間連峰に入山した男性(48歳)が、トーミの頭草すべり付近で、石につまずいて滑落する山岳遭難が発生し、群馬県防災ヘリが出動して救助しました。						
9月15日	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	49	男	転倒	負傷	単独で鹿島槍ヶ岳から八峰キレットに向けて縦走中、転倒、負傷
15日、単独で北アルプス鹿島槍ヶ岳に入山した男性(49歳)が、八峰キレットを縦走中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
9月15日	北アルプス 涸沢	67	女	転倒	負傷	5人パーティで涸沢に滞在中、転倒、負傷
15日、5人パーティで北アルプス涸沢に入山した女性(67歳)が、テント場滞在中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
9月16日	北アルプス 針ノ木岳	42	男	転倒	負傷	単独で針ノ木岳に向けて登山中、浮き石を踏み外し、転倒、負傷

16日、単独で北アルプス針ノ木岳に入山した男性(42歳)が、崩れた岩が足に当たって負傷し、山小屋で行動不能となる山岳遭難が発生し、県警へりが出動して救助しました。



9月16日	北アルプス 涸沢	65	男	疲労	無事救出	単独で北穂高岳から下山中、疲労により行動不能
-------	-------------	----	---	----	------	------------------------

単独で13日北アルプスに入山した男性(65歳)が下山中に体調不良となり、行動不能となる山岳遭難が発生し、16日、県警へりが出動して救助しました。

9月17日	飯山市大字 静間地籍山 林内	76	男	道迷い	無事救出	単独できのこ探り中、道に迷い行動不能
-------	----------------------	----	---	-----	------	--------------------

17日、飯山市内の山林内で単独できのこ探りをしていた男性(76歳)が、自分の居場所が分からなくなって遭難し、飯山警察署員及び岳北消防署員が出動して救助しました。

9月18日	北アルプス 槍ヶ岳	58	男	転倒	負傷	単独で槍ヶ岳から上高地に向けて下山中、転倒、負傷
-------	--------------	----	---	----	----	--------------------------

18日、単独で北アルプス槍ヶ岳に入山した男性(58歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警へりが出動して救助しました。

9月19日	北アルプス 不動岳	59	男	疲労	無事救出	単独で船窪岳から烏帽子岳に向けて縦走中、疲労により行動不能
-------	--------------	----	---	----	------	-------------------------------

19日、単独で北アルプス不動岳に入山した男性(59歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊、北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会救助隊が出動して救助しました。

#### 令和4年(2022年)中の山岳遭難発生状況(令和4年(2022年)1月1日～9月19日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和4年(2022年)	213	24	2	103	106	235	129
内)単独登山	72	11	1	26	34	72	38
内)山菜きのこ探り	12	1	1	1	9	12	3
令和3年(2021年)	189	32	1	85	89	207	118
前年同期比	+24	-8	+1	+18	+17	+28	+11
内)単独登山	-5	-6	±0	±0	+1	-5	-6
内)山菜きのこ探り	+1	-4	+1	-2	+5	±0	-5

■山域別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～9月19日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	32	15.0%	5	0	19	10	34
	後立山	43	20.2%	5	0	18	26	49
	その他	25	11.7%	3	1	11	11	26
	計	100	46.9%	13	1	48	47	109
中央アルプス	13	6.1%	2	0	6	5	13	
南アルプス	6	2.8%	0	0	3	3	6	
八ヶ岳連峰	42	19.7%	4	0	24	22	50	
その他の山岳	52	24.4%	5	1	22	29	57	
計	213		24	2	103	106	235	

■態様別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～9月19日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	54	25.4%	15	0	41	0	56
転倒	52	24.4%	0	0	52	0	52
病気	20	9.4%	5	0	0	15	20
道迷い	36	16.9%	0	0	0	45	45
落石	1	0.5%	0	0	2	0	2
雪崩	4	1.9%	2	0	2	0	4
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	23	10.8%	1	0	0	26	27
不明・他	23	10.8%	1	2	6	20	29
計	213		24	2	103	106	235



■男女別・年齢別比率(令和4年(2022年)1月1日～9月19日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	5	7	33 20.8%	0	0	0	1	1	11 14.5%	8	44 18.7%
20代	1	0	3	14	18		0	0	2	3	5		23	
30代	0	0	2	6	8		1	0	3	1	5		13	
40代	3	0	18	8	29	54 34.0%	0	0	8	5	13	36 47.4%	42	90 38.3%
50代	2	0	13	10	25		2	0	11	10	23		48	
60代	7	0	13	21	41	72 45.3%	2	0	10	3	15	29 38.2%	56	101 43.0%
70以上	4	1	13	13	31		2	1	5	6	14		45	
計	17	1	64	77	159		7	1	39	29	76		235	
比率	67.7%						32.3%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝