



©2005 石塚真一小学館

第 272 号 (令和4年(2022 年)8月 12 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

### 全国でコロナ急拡大！登山者のみなさまへのお願い

山小屋では、安心して登山ができるよう従業員の健康管理をはじめ定員削減や間仕切設置など様々な感染防止対策に取り組んでいます。

登山者のみなさまは、「山にコロナを持ち込まない、広めない」ことを意識して、登山前の1週間程度はリスクの高い行動を控え、自身の健康チェックをしっかり行うとともに、山小屋利用では事前予約やマスクなどの基本的な対策を徹底してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/20220725yamagoya.html>

<https://yamahack.com/5399> (YAMAHACK 転載)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

8 月 1 週、16 件の遭難が発生しました。そのうち、疲労や発病による行動不能事案が 10 件を占めています。

登山は持久力と筋力の必要なスポーツです。日頃から運動習慣がない人や本格的な登山からしばらく遠ざかっている人が、北アルプス等の高山に挑むのは非常に危険です。自分の体力を過信せずにレベルに見合った山選びを心がけてください。突然の発病や持病の悪化等により行動不能となるケースも散見されます。

どのような理由であれ、山中で行動不能となり自力下山ができなくなれば遭難に違いありません。登山はリスクの伴う野外活動です。様々なリスクを想定し、計画書の提出と仲間や家族との共有、山岳保険の加入のほか、防寒着や予備の食糧、簡易シェルターの携行などリスクに対応できる準備を整えて入山しましょう。

また、持病をお持ちの方は必ずかかりつけの医師に相談するなどして無理のない計画を立てましょう。

### 発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
8 月 1 日	北アルプス 白馬岳	81	男	疲労	無事救出	6 人パーティで山小屋に到着後、疲労により行動不能

1 日、6 人パーティで北アルプス白馬岳に入山した男性(81 歳)が、31 日、倦怠感等の体調不良を訴え、行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。

8月2日	北アルプス 白馬大池	43	女	転倒	負傷	4人パーティで朝日岳から白馬岳に向けて 縦走中、転倒、負傷
2日、4人パーティで北アルプス白馬大池に入山した女性(43歳)が、足を滑らせて負傷し、行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
8月2日	北アルプス 霞沢岳	68	男	転倒	負傷	2人パーティで霞沢岳から下山中、転倒、 負傷
2日、2人パーティで北アルプス霞沢岳に入山した男性(68歳)が、下山中に転倒して負傷し、行動不能となる山岳遭難が発生し、群馬県防災ヘリが出動して救助しました。						
8月2日	中央アルプ ス木曾駒ヶ 岳	40	女	病気	無事救出	8人パーティで木曾駒ヶ岳に向けて登山 中、体調不良により行動不能
2日、8人パーティで中央アルプス木曾駒ヶ岳に入山した女性(40歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
8月2日	北アルプス 常念岳	84	男	転倒	負傷	2人パーティで蝶ヶ岳から常念岳に向けて 縦走中、転倒、負傷
2日、2人パーティで北アルプスに入山した男性(84歳)が、蝶ヶ岳から常念岳に縦走中、転倒して負傷し、行動不能となる山岳遭難が発生し、3日、県警ヘリが出動して救助しました。						
8月3日	北アルプス 槍ヶ岳	12	男	病気	無事救出	8人パーティで山小屋に宿泊中、体調不 良により行動不能
3日、8人パーティで上高地から入山した男性(12歳)が、北アルプス槍ヶ岳の山小屋において体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊、松本警察署山岳遭難救助隊及び県警ヘリが出動して救助しました。						
8月3日	北アルプス 白馬岳	57	女	道迷い	無事救出	単独で猿倉登山口から白馬岳に向けて登 山中、道に迷い行動不能
3日、単独で北アルプス白馬岳に入山した女性(57歳)が、登山中、ルートを誤って道に迷い、行動不能となる山岳遭難が発生し、山岳パトロール中の警察本部山岳遭難救助隊が捜索して発見し、救助しました。						
8月4日	北アルプス 常念岳	61	男	疲労	無事救出	2人パーティで蝶ヶ岳から常念岳に向けて 縦走中、疲労により行動不能
3日、2人パーティで北アルプスに入山し、蝶ヶ岳から常念岳に縦走中の男性(61歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、5日、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して救助しました。						

8月4日	北アルプス 槍ヶ岳	60	男	滑落	死亡	単独で北鎌尾根を登山中、何らかの原因により滑落
2日、単独で北アルプス槍ヶ岳北鎌尾根に入山した男性(60歳)が、音信普通になっており、県警ヘリが出動して6日発見しましたが死亡を確認しました。						
8月5日	北アルプス 白馬岳	58	女	疲労	無事救出	3人パーティで白馬岳から下山中、疲労により行動不能
5日、3人パーティで猿倉登山口から北アルプス白馬岳に入山した女性(58歳)が、下山途中に体調不良で行動不能となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員と山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
8月5日	中央アルプス 檜尾岳	67	女	疲労	無事救出	2人パーティで檜尾尾根を登山中、両足のけいれん等、疲労により行動不能
5日、2人パーティで中央アルプス檜尾尾根に入山した女性(67歳)が、足のけいれんにより行動不能となる山岳遭難が発生し、中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して救助しました。						
8月6日	南アルプス 三伏峠	51	男	発病	無事救出	単独で入山し、山小屋に滞在中、体調不良により行動不能
5日、単独で南アルプス三伏峠に入山した男性(51歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、飯田警察署山岳高原パトロール隊員及び消防隊員が出動して救助しました。						
8月6日	苗場山	54	男	発病	無事救出	4人パーティで苗場山に向けて登山中、体調不良により行動不能
6日、4人パーティで苗場山に入山した男性(54歳)が、体調不良で倒れる山岳遭難が発生し、岳北消防署員及び新潟県防災ヘリが出動して救助しました。						
8月6日	北アルプス 前穂高岳	44	男	滑落	負傷	2人パーティで前穂高岳から重太郎新道を下山中、岩につまづいて滑落、負傷
6日、2人パーティで上高地から入山し、北アルプス前穂高岳から下山中の男性(44歳)が、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
8月7日	ハヶ岳連峰 天狗岳	66	女	発病	無事救出	6人パーティで東天狗岳から下山中、体調不良により行動不能
7日、6人パーティでハヶ岳連峰に入山した女性(66歳)が、東天狗岳から下山中に体調不良を訴えて行動不能となる山岳遭難が発生し、県防災ヘリが出動して救助しました。						

8月7日	北アルプス 燕岳	64	男	疲労	無事救出	2人パーティで燕岳から合戦尾根を下山中、疲労により行動不能	
7日、2人パーティで北アルプス燕岳に入山した男性(64歳)が、下山中に疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、安曇野警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。							

令和4年(2022年)中の山岳遭難発生状況(令和4年(2022年)1月1日～8月7日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和4年(2022年)	145	18	2	68	72	160	88
内)単独登山	47	8	1	13	25	47	22
令和3年(2021年)	130	23	0	58	61	142	81
前年同期比	+15	-5	+2	+10	+11	+18	+7
内)単独登山	-6	-6	+1	-3	+2	-6	-8

■山域別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～8月7日)

区分		件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	14	9.7%	2	0	11	2	15
	後立山	28	19.3%	4	0	10	19	33
	その他	19	13.1%	2	1	8	9	20
	計	61	42.1%	8	1	29	30	68
中央アルプス		12	8.3%	2	0	4	6	12
南アルプス		3	2.1%	0	0	0	3	3
八ヶ岳連峰		28	19.3%	3	0	19	9	31
その他の山岳		41	28.3%	5	1	16	24	46
計		145		18	2	68	72	160



目標額2,000万円  
7.1～9.30実施中!

## 信州の山小屋 応援プロジェクト



—ふるさと納税で応援するクラウドファンディング—

■態様別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～8月7日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	42	29.0%	12	0	32	0	44
転倒	27	18.6%	0	0	27	0	27
病気	12	8.3%	2	0	0	10	12
道迷い	26	17.9%	0	0	0	33	33
落石	1	0.7%	0	0	2	0	2
雪崩	4	2.8%	2	0	2	0	4
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	16	11.0%	1	0	0	18	19
不明・他	17	11.7%	1	2	5	11	19
計	145		18	2	68	72	160

■男女別・年齢別比率(令和4年(2022年)1月1日～8月7日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	2	4	24 22.9%	0	0	0	0	0	9 16.4%	4	33 20.6%
20代	1	0	2	9	12		0	0	1	3	4		16	
30代	0	0	2	6	8		1	0	3	1	5		13	
40代	2	0	11	6	19	35 33.3%	0	0	7	3	10	27 49.1%	29	62 38.8%
50代	2	0	7	7	16		2	0	7	8	17		33	
60代	4	0	10	14	28	46 43.8%	1	0	7	2	10	19 34.5%	38	65 40.6%
70以上	3	1	6	8	18		2	1	3	3	9		27	
計	12	1	40	52	105		6	1	28	20	55		160	
比率	65.6%						34.4%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。