



©2005 石塚真一小学館

第 271 号 (令和4年(2022 年)8月4日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

### 全国でコロナ急拡大！登山者のみなさまへのお願い

山小屋では、安心して登山ができるよう従業員の健康管理をはじめ定員削減や間仕切設置など様々な感染防止対策に取り組んでいます。

登山者のみなさまは、「山にコロナを持ち込まない、広めない」ことを意識して、登山前の1週間程度はリスクの高い行動を控え、自身の健康チェックをしっかりと行うとともに、山小屋利用では事前予約やマスクなどの基本的な対策を徹底してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/20220725yamagoya.html>

<https://yamahack.com/5399> (YAMAHACK 転載)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7月5週、11件の遭難が発生し、滑落、転倒、疲労による遭難が相次ぎました。

疲労遭難は、登りで発生し、転倒による遭難は、全て下山中に発生しています。

この時期の登山は、強い直射日光を浴びながらの行動となるため、暑さと疲労で集中力が切れやすく、転倒や滑落のリスクが高くなります。

行動中は、のどの渇きを感じる前に、スポーツドリンクなどの塩分を含む飲料水をこまめに補給し、空腹を感じる前にエネルギーを補給するなどして、暑さや疲労から身を守りましょう。

落石による遭難も発生しています。岩場やガレ場を歩行する際には、落石に対する注意を怠らず、かつ、自分自身が落石を起こさない意識を持って行動することが大切です。

天候が安定している場合でも、午後は突発的な雷雨になることもあるため、天候が急変した場合も視野に、ゆとりある計画を立てましょう。

また、新型コロナウイルスの感染が拡大しています。登山を計画している方は、山小屋の営業状況等の最新情報を確認し、登山前の体調管理を徹底し、少しでも体調がすぐれないと感じたら、登山を中止しましょう。

### 発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
7月25日	北アルプス 五竜岳	60	女	転倒	負傷	4人パーティで五竜岳から下山中、足をひねり負傷

25日、4人パーティで北アルプス五竜岳に入山した女性(60歳)が、下山中に左足を負傷し、行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県防災ヘリが出動し、女性を救助しました。

7月25日	ハケ岳連峰 赤岳	47	男	転倒	負傷	2人パーティで赤岳山頂から下山中、バランスを崩し転倒、負傷
-------	-------------	----	---	----	----	-------------------------------

25日、2人パーティでハケ岳連峰赤岳に入山した男性(47歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して男性を救助しました。

7月25日	飯田市富士見台高原	85	男	疲労	無事救出	2人パーティで富士見台高原に向けて登山中、疲労により行動不能
-------	-----------	----	---	----	------	--------------------------------

7月25日	北アルプス 白馬岳	22	男	発病	無事救出	17人パーティで白馬岳に向けて登山中、発病し、行動不能
-------	--------------	----	---	----	------	-----------------------------

25日、17人パーティで北アルプス白馬岳に入山した男性(22歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、28日、警察本部機動隊員、同山岳安全対策課員及び大町警察署山岳遭難救助隊員が同行下山し、救助しました。

7月26日	北アルプス 焼岳	49	男	転倒	負傷	<b>単独</b> で焼岳から下山中、転倒、負傷
-------	-------------	----	---	----	----	--------------------------

26日、単独で北アルプス焼岳に入山した男性(49歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、防災ヘリが出動して救助しました。

7月27日	北アルプス 七倉岳	81	男	疲労	無事救出	<b>単独</b> で船窪岳方面に向けて縦走中、疲労により行動不能
-------	--------------	----	---	----	------	-----------------------------------

27日、単独で北アルプス七倉岳に入山した男性(81歳)が、下山中に疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が同行下山し、救助しました。

7月28日	北アルプス 大天井岳	73	女	滑落	負傷	13人のツアーで大天井岳に向けて縦走中、バランスを崩し、滑落、負傷
-------	---------------	----	---	----	----	-----------------------------------

28日、13人パーティで燕岳から北アルプス大天井岳に向けて縦走中の女性(73歳)が、バランスを崩して滑落し負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。



7月28日	北アルプス 三ツ岳	66	男	道迷い	無事救出	<b>単独</b> で三ツ岳付近を縦走中、道に迷い、行動不能
-------	--------------	----	---	-----	------	--------------------------------

28日、単独で北アルプス三ツ岳付近を縦走中の男性(66歳)が、道に迷い行動不能となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが29日出動して救助しました。



7月29日	北アルプス 白馬岳	55	女	滑落	負傷	単独で白馬岳に向けて登山中、雪渓で滑落、負傷
-------	--------------	----	---	----	----	------------------------

29日、単独で北アルプス白馬岳に入山した女性(55歳)が、山小屋に到着せず、行方不明となっていました。長野県山岳遭難防止常駐隊員が捜索して発見し、30日、県警ヘリが出動して救助しました。



7月31日	北アルプス 北穂高岳	32	女	落石	負傷	3人パーティで北穂高岳東稜を登攀中、落石により負傷
		29	男	落石	負傷	

31日、3人パーティで北アルプス北穂高岳に入山した女性(32歳)と、男性(29歳)が落石で負傷して行動不能となる山岳遭難が発生し、松本警察署山岳遭難救助隊員、長野県山岳遭難防止常駐隊、防災ヘリが出動して救助しました。

7月31日	木曽郡南 木曽町柿 其川	48	女	その他	無事救出	4人パーティで沢登り中、溺水により行動不能
-------	--------------------	----	---	-----	------	-----------------------

31日、仲間とともに木曽郡南木曽町の柿其川で沢登り中の女性(48歳)が、転落して行動不能となる山岳遭難が発生し、防災ヘリが出動して救助しました。

令和4年(2022年)中の山岳遭難発生状況(令和4年(2022年)1月1日～7月31日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和4年(2022年)	129	17	2	64	61	144	83
内)単独登山	44	7	1	13	23	44	21
令和3年(2021年)	121	23	0	51	59	133	74
前年同期比	+8	-6	+2	+13	+2	+11	+9
内)単独登山	-5	-7	+1	±0	+1	-5	-6

■山域別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～7月31日)

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	11	8.5%	1	0	10	1	12
	後立山	24	18.6%	4	0	9	16	29
	その他	15	11.6%	2	1	6	7	16
	計	50	38.8%	7	1	25	24	57
中央アルプス	10	7.8%	2	0	4	4	10	
南アルプス	2	1.6%	0	0	0	2	2	
八ヶ岳連峰	27	20.9%	3	0	19	8	30	
その他の山岳	40	31.0%	5	1	16	23	45	
計	129		17	2	64	61	144	

■態様別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～7月31日)

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	40	31.0%	11	0	31	0	42
転倒	24	18.6%	0	0	24	0	24
病気	7	5.4%	2	0	0	5	7
道迷い	25	19.4%	0	0	0	32	32
落石	1	0.8%	0	0	2	0	2
雪崩	4	3.1%	2	0	2	0	4
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	11	8.5%	1	0	0	13	14
不明・他	17	13.2%	1	2	5	11	19
計	129		17	2	64	61	144

■男女別・年齢別比率(令和4年(2022年)1月1日～7月31日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	1	3	23 24.2%	0	0	0	0	0	9 18.4%	3	32 22.0%
20代	1	0	2	9	12		0	0	1	3	4		16	
30代	0	0	2	6	8		1	0	3	1	5		13	
40代	2	0	10	6	18	32 33.7%	0	0	6	2	8	23 46.9%	26	55 38.2%
50代	2	0	7	5	14		2	0	7	6	15		29	
60代	3	0	9	12	24	40 42.1%	1	0	7	0	8	17 34.7%	32	57 39.6%
70以上	3	1	5	7	16		2	1	3	3	9		25	
計	11	1	37	46	95		6	1	27	15	49		144	
比率	66.0%						34.0%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝