



第 263 号(令和4年(2022 年)6月2日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

**焼岳に火口周辺警報（噴火警戒レベル2、火口周辺規制）を継続**

[https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity\\_info/310.html](https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/310.html)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

5月3週は1件の遭難が発生しました。

遭難現場である高妻山山頂直下は、約300メートル以上もある急斜面が続く登山道で、いまだに山の斜面には雪が残っています。このような場所で一步足を踏み外すと、残雪上を止まることなく簡単に数百メートル滑落し、最悪の場合、命を落としてしまう危険性があります。

また、下山時は、登りに比べて疲労が蓄積しやすく、集中力が散漫になり、思い掛けないところでつまずいたり、ルートを誤る等のリスクがあります。下山中はこれらのリスクを念頭に、安全登山を心掛けましょう。

5月から6月にかけては、山菜採りシーズンとなります。山菜採りに行く際は、山に入る意識を持ち、行き先や帰宅時間を家族等へ知らせるとともに、携帯電話・雨具・食料などの装備を携行しましょう。また、山菜採りに夢中になり過ぎて危険な斜面等に入り込み、自分の命を落とす事案が毎年のように発生していますので注意しましょう。

5月4週は、6件の遭難が発生しました。

このほか、山岳遭難には至っていませんが、山菜採り中に「仲間とはぐれてしまった」、「下山中、疲労で足がつり動けない」などの通報がありました。いずれも、すぐに同行者と合流することができたり、少し休憩をして回復したため、大事には至りませんでした。このような場合でも油断は禁物です。

4週の遭難では、パーティで登山中、別々に行動し、仲間のうち一人が道に迷う遭難がありました。パーティ登山は、ペースや体力などがそれぞれ異なるため、自分のペースで歩けないストレスがあるかもしれませんが、山頂に到着した喜びや美味しいご飯を共有できるなど、単独登山では味わえない楽しさがあります。また、万が一トラブルに遭遇した際は、お互いに協力し合うことができるほか、怪我などで遭難した場合には、仲間が通報することにより、早急な救助活動につながる場合があります。

パーティで行動する際は、パーティ登山の利点を損なうことなく、下山まで安全に行動をしましょう。

県内は、梅雨前線等の影響により、天気予報も急に変化することがあります。最新の天気予報を確認し、無理のない登山計画を立て、慎重な判断をしましょう。

## 発生状況

| 日付    | 場所             | 年齢 | 性別 | 態様  | 死傷別  | 概要   |
|-------|----------------|----|----|---|------|--|
| 5月22日 | 戸隠連峰<br>高妻山    | 66 | 女  | 滑落  | 負傷   | 8人パーティで高妻山から下山中、バランスを崩し、滑落、負傷  |
|       |                |    |    | <p>22日、戸隠連峰高妻山に8人パーティで入山した女性(66歳)が、下山途中にバランスを崩し、約200メートル滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して女性を救助しました。</p>                  |      |  |
| 5月23日 | 北アルプス<br>前穂高岳  | 47 | 女  | 滑落  | 負傷   | 4人パーティで前穂高岳からバリエーションルートを下山中、滑落、負傷  |
|       |                |    |    | <p>21日、4人パーティで上高地から入山し、翌22日前穂高岳から下山中、女性(47歳)が滑落して負傷し、23日に行動不能となったため、県警ヘリで救助しました。</p>                              |      |  |
| 5月24日 | 北アルプス<br>涸沢    | 64 | 男  | 転倒  | 負傷   | <b>単独</b> で涸沢から下山中、岩につまずき、転倒、負傷  |
|       |                |    |    | <p>24日、単独で北アルプス涸沢から下山中の男性(64歳)が、岩につまずいて転倒し負傷する山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して、<b>防災ヘリ</b>で救助しました。</p>       |      |  |
| 5月26日 | 北アルプス<br>燕岳    | 62 | 男  | 疲労  | 無事救出 | <b>単独</b> で合戦尾根を下山中、疲労により行動不能  |
|       |                |    |    | <p>26日、単独で北アルプス燕岳に入山した男性(62歳)が、下山途中に体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、救助要請があり、安曇野警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。</p>                 |      |  |
| 5月28日 | 北アルプス<br>常念岳   | 61 | 男  | 道迷い   | 無事救出 | 2人パーティで常念岳へ登山中、別々に行動していたところ、道に迷い、行動不能  |
|       |                |    |    | <p>28日から2人パーティで入山し、北アルプス常念岳方面へ向け、登山中だった男性(61歳)が行方不明となり、29日、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員と安曇野警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。</p> |      |  |
| 5月29日 | 南佐久郡南<br>牧村飯盛山 | 67 | 女  | 転倒  | 負傷   | 2人パーティで飯盛山山頂から下山中、バランスを崩し、転倒、負傷  |
| 5月29日 | 佐久市志賀<br>地籍の岩場 | 19 | 男  | 転落  | 負傷   | 8人パーティでクライミング中、転落、負傷   |
|       |                |    |    | <p>29日、佐久市志賀の岩場(通称・ひなたエリア)で仲間7名とロッククライミング中の男性(19歳)が、疲労により約3メートル滑落して負傷する山岳遭難が発生し、消防署員が出動して救助しました。</p>              |      |  |

令和4年(2022年)中の山岳遭難発生状況(令和4年(2022年)1月1日～5月29日)

| 区分          | 発生件数 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 | 内)死傷者 |
|-------------|------|----|------|-----|------|------|-------|
| 令和4年(2022年) | 63   | 11 | 1    | 30  | 31   | 73   | 42    |
| 内)単独登山      | 22   | 3  | 1    | 6   | 12   | 22   | 10    |
| 令和3年(2021年) | 59   | 13 | 0    | 26  | 30   | 69   | 39    |
| 前年同期比       | +4   | -2 | +1   | +4  | +1   | +4   | +3    |
| 内)単独登山      | -1   | -4 | +1   | +3  | -1   | -1   | ±0    |

■山域別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～5月29日)

| 区分     | 件数  | 件数比率  | 死者    | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |    |
|--------|-----|-------|-------|------|-----|------|------|----|
| 北アルプス  | 槍穂高 | 3     | 4.8%  | 0    | 0   | 3    | 0    | 3  |
|        | 後立山 | 10    | 15.9% | 3    | 0   | 3    | 7    | 13 |
|        | その他 | 8     | 12.7% | 1    | 1   | 2    | 4    | 8  |
|        | 計   | 21    | 33.3% | 4    | 1   | 8    | 11   | 24 |
| 中央アルプス | 8   | 12.7% | 2     | 0    | 3   | 3    | 8    |    |
| 南アルプス  | 1   | 1.6%  | 0     | 0    | 0   | 1    | 1    |    |
| 八ヶ岳連峰  | 12  | 19.0% | 2     | 0    | 9   | 4    | 15   |    |
| その他の山岳 | 21  | 33.3% | 3     | 0    | 10  | 12   | 25   |    |
| 計      | 63  |       | 11    | 1    | 30  | 31   | 73   |    |

■態様別発生状況(令和4年(2022年)1月1日～5月29日)

| 区分    | 件数 | 件数比率  | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |
|-------|----|-------|----|------|-----|------|------|
| 転・滑落  | 23 | 36.5% | 5  | 0    | 19  | 0    | 24   |
| 転倒    | 5  | 7.9%  | 0  | 0    | 5   | 0    | 5    |
| 病気    | 3  | 4.8%  | 2  | 0    | 0   | 1    | 3    |
| 道迷い   | 14 | 22.2% | 0  | 0    | 0   | 20   | 20   |
| 落石    | 0  | 0.0%  | 0  | 0    | 0   | 0    | 0    |
| 雪崩    | 4  | 6.3%  | 2  | 0    | 2   | 0    | 4    |
| 落雷    | 0  | 0.0%  | 0  | 0    | 0   | 0    | 0    |
| 疲労凍死傷 | 3  | 4.8%  | 1  | 0    | 0   | 4    | 5    |
| 不明・他  | 11 | 17.5% | 1  | 1    | 4   | 6    | 12   |
| 計     | 63 |       | 11 | 1    | 30  | 31   | 73   |

■男女別・年齢別比率(令和4年(2022年)1月1日～5月29日)

| 区分    | 男性    |    |    |    |    | (人)         | 女性    |    |    |    |    | (人)         | 男女計 |             |
|-------|-------|----|----|----|----|-------------|-------|----|----|----|----|-------------|-----|-------------|
|       | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計  | 比率          | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計  | 比率          | 人数  | 比率          |
| 19歳以下 | 0     | 0  | 2  | 0  | 2  | 10<br>19.6% | 0     | 0  | 0  | 0  | 0  | 7<br>31.8%  | 2   | 17<br>23.3% |
| 20代   | 0     | 0  | 0  | 6  | 6  |             | 0     | 0  | 1  | 2  | 3  |             | 9   |             |
| 30代   | 0     | 0  | 0  | 2  | 2  |             | 1     | 0  | 2  | 1  | 4  |             | 6   |             |
| 40代   | 1     | 0  | 7  | 5  | 13 | 20<br>39.2% | 0     | 0  | 4  | 0  | 4  | 11<br>50.0% | 17  | 31<br>42.5% |
| 50代   | 2     | 0  | 3  | 2  | 7  |             | 1     | 0  | 3  | 3  | 7  |             | 14  |             |
| 60代   | 3     | 0  | 4  | 6  | 13 | 21<br>41.2% | 0     | 0  | 2  | 0  | 2  | 4<br>18.2%  | 15  | 25<br>34.2% |
| 70以上  | 2     | 1  | 2  | 3  | 8  |             | 1     | 0  | 0  | 1  | 2  |             | 10  |             |
| 計     | 8     | 1  | 18 | 24 | 51 |             | 3     | 0  | 12 | 7  | 22 |             | 73  |             |
| 比率    | 69.9% |    |    |    |    |             | 30.1% |    |    |    |    |             |     |             |

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jpまでお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝