



特別隊員

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。



雄大な自然と
頂へと続く道を守りたい。

告知

募集期間

7/2~9/30

目標金額

1,500万円

信州の山小屋 応援プロジェクト



【寄付応募サイト】

—ふるさと納税で応援するクラウドファンディング—

寄付金

山小屋に配分

山岳の保全活動に活用

信州の豊かな山岳、
登山を楽しめる環境を維持

山で過ごすかけがえのない時間と
登山の楽しみを守るために。

山岳の自然を守り、登山道の維持管理を最前線
で担っているのが山小屋です。

新型コロナウイルスの感染拡大により、山小屋
の経営環境は大変厳しいものとなっています。

山小屋の皆さまへの温かいご支援をお願いします。

主催：長野県

後援：(株)山と溪谷社、(株)ヤママップ

チーム安全登山（ヤマレコ、ヤマテン、やまきふ共済会）、日本山岳救助機構（合）



日本山岳救助機構合同会社
Japan Rescue Organization LLC

※寄付の方法・手続きの流れの詳細は、裏面をご覧ください。

※目標金額に達しなかった場合も、集まった金額を各山小屋に均等に配分させていただきます。

※今回の寄付に対してお礼の品はお送りしておりませんので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



©2005 石塚真一/小学館

第 229 号(令和3年(2021 年)7月 30 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

長野県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「入山注意報」を発表しています。

長野県 山岳情報サイト <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7月4週は、山岳遭難が多発しました。4件の死亡遭難を含む、29件の遭難が発生し、熱中症による行動不能や持病の悪化による遭難が多発しています。夏本番の厳しい暑さにより、標高の高い山域でも日中は気温が上昇し、樹林帯は風が無く、稜線は時間帯によっては、厳しい日差しになることもあります。コロナ禍により、久しぶりの登山の方や初めて登山をする方もいるかと思いますが、計画を立てる際には、行程や技術面・体力面を考慮するだけでなく、暑さによる疲労も考慮しましょう。また、持病をお持ちの方は、医師に必ず相談し、決して無理をしないようにお願いします。

なお、暑さと疲労で集中力が切れることにより、転倒や滑落のリスクも高まります。行動中は、のどの渇きを感じる前に、スポーツドリンクなどの塩分を含む飲料水をこまめに補給しましょう。また、ハンガーノック、いわゆる「シャリバテ」にならないためには、空腹を感じる前にエネルギーを補給をすることが大切です。下山するまで体力や集中力を切らさないために、こまめな補給を心掛けましょう。

夏季は午後になると雷が発生する場合があります。稜線の行動は落雷の危険が伴うため、「早出・早着」ができるように、ゆとりある計画を立てましょう。

発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
7月19日	南アルプス 奥茶臼山	75	男	道迷い	無事救出	単独で奥茶臼山山頂から下山中、道に迷い、行動不能
18日、単独で南アルプス奥茶臼山に入山した男性(75歳)が、下山中に道に迷う山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月20日	北アルプス 針ノ木岳	71	男	滑落	負傷	単独で針ノ木雪渓を登山中、滑落、負傷

19日、単独で北アルプス針ノ木岳に入山した男性(71歳)が、雪渓上で滑落して負傷する山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。



7月20日	北アルプス 五竜岳	55	男	疲労	無事救出	単独で鹿島槍ヶ岳から五竜岳に向けて縦走中、疲労により、行動不能
-------	--------------	----	---	----	------	---------------------------------

19日、単独で北アルプス爺ヶ岳に入山し、20日、五竜岳に向かっていた男性(55歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。

7月20日	北アルプス 前穂高岳	58	男	転倒	負傷	3人パーティで重太郎新道を下山中、転倒、負傷
-------	---------------	----	---	----	----	------------------------

20日、3人パーティで、前穂高岳に入山した男性(58歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。



7月21日	北アルプス 奥穂高岳	77	男	滑落	死亡	単独で入山中、ザイテングラートにおいて、何らかの原因により、滑落
-------	---------------	----	---	----	----	----------------------------------

21日、北アルプス奥穂高岳ザイテングラート付近において、登山者が登山道下で倒れている男性を発見し、県警ヘリが出動して男性(77歳)を救助しましたが、死亡が確認されました。

7月21日	北アルプス 槍ヶ岳	62	女	滑落	死亡	単独で東鎌尾根付近を登山中、何らかの原因により、滑落
-------	--------------	----	---	----	----	----------------------------

18日から北アルプスに入山した女性(62歳)が行方不明となっており、21日、県警山岳遭難救助隊員、山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出動し、槍ヶ岳東鎌尾根水俣乗越付近で同女性を発見して救助しましたが、死亡が確認されました。

7月21日	北アルプス 槍ヶ岳	76	男	疲労	無事救出	単独で槍沢大曲付近を下山中、疲労により、行動不能
-------	--------------	----	---	----	------	--------------------------

21日、単独で北アルプス槍ヶ岳に入山した男性(76歳)が、下山中に疲労及び体調不良で行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して男性を救助しました。

7月21日	上水内郡 信濃町 御巢鷹山	47	男	道迷い	無事救出	単独で御巢鷹林道を散策中、道に迷い、行動不能
21日、単独で御巢鷹山に入山した男性(47歳)が、散策中に道に迷う山岳遭難が発生し、長野中央警察署員が遭難者を発見・救助しました。						
7月22日	北アルプス 白馬岳	62	女	発病	無事救出	4人パーティで白馬大雪渓を登山中、発病により、行動不能
22日、4人パーティで北アルプス白馬岳に入山した女性(62歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、山岳遭難防止常駐隊員が出動して、遭難者を救助しました。						
7月22日	北アルプス 涸沢	48	女	その他	無事救出	2人パーティでテント設営中、腰痛により、行動不能
22日、北アルプス涸沢に入山した女性(48歳)が、腰の痛みにより行動不能となる山岳遭難が発生し、県警へリが出動して、遭難者を救助しました。						
7月23日	八ヶ岳連峰 赤岳	69	男	疲労	無事救出	単独で権現岳から赤岳に向けて縦走中、疲労により、行動不能
20日、単独で八ヶ岳連峰に入山した男性(69歳)が、22日から行方不明となっており、諏訪地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して、23日、体調不良により行動不能となっていた男性を発見し救助しました。						
7月23日	北アルプス 槍ヶ岳	59	男	落石	負傷	5人パーティで登山中、落石により、負傷
23日、同行者とともに槍ヶ岳を登山中の男性(59歳)が、落石により負傷する山岳遭難が発生し、県警へリが出動し男性を救助しました。						
						
7月23日	北アルプス 焼岳	61	女	転倒	負傷	2人パーティで焼岳から上高地に向けて下山中、転倒、負傷
23日、北アルプス焼岳から上高地に向け下山中の女性(61歳)が転倒して負傷する山岳遭難が発生し、松本警察署山岳遭難救助隊員等が出動して女性を救助しました。						
7月23日	諏訪郡富 士見町 入笠山	72	女	疲労	無事救出	6人パーティで入笠山へ登山中、山頂付近で疲労により、行動不能

23日、6人パーティで入笠山に入山した女性(72歳)が、山頂付近で体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県防災ヘリが出動して女性を救助しました。						
7月23日	北アルプス 餓鬼岳	64	男	滑落	死亡	単独で餓鬼岳から下山中、紅葉ノ滝付近で何らかの原因により、滑落
7月24日	北アルプス 槍ヶ岳	53	男	発病	無事救出	単独で槍ヶ岳に入山し、山小屋で宿泊中、発病により、行動不能
24日、北アルプス槍ヶ岳の山小屋において、男性(53歳)がベッドから落下して負傷し、県警ヘリが出動して男性を救助しました。						
7月24日	北アルプス 前穂高岳	54	男	滑落	負傷	単独で重太郎新道を岳沢に向けて下山中、滑落、負傷
24日、単独で北アルプス前穂高岳に入山した男性(54歳)が、下山中に滑落して負傷する山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。						
7月24日	北アルプス 燕岳	67	男	発病	無事救出	13人パーティで燕岳から大天井岳に向けて登山中、発病により、行動不能
24日、13人パーティで北アルプス燕岳に入山した男性(67歳)が、大天井岳に向かう途中で体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。						
7月24日	八ヶ岳連峰 阿弥陀岳	47	男	疲労	無事救出	4人パーティで阿弥陀岳に向けて登山中、山頂付近で疲労により、行動不能
24日、4人パーティで八ヶ岳連峰阿弥陀岳に入山した男性(47歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、茅野警察署山岳遭難救助隊員及び諏訪広域消防本部特別救助隊員が出動し、遭難者を救助しました。						
7月24日	南佐久郡 川上村 小川山	41	女	転落	負傷	9人パーティで廻り目平においてロッククライミング中、転落、負傷
24日、9人パーティで南佐久郡川上村の小川山廻り目平に入山した女性(41歳)が、ロッククライミング中に転落し負傷する山岳遭難が発生し、佐久広域消防本部消防署員が出動し、遭難者を救助しました。						
7月25日	北アルプス 白馬岳	73	女	発病	無事救出	ツアー登山で白馬岳へ入山し、山小屋で宿泊中、発病により、行動不能
23日、ツアーで北アルプス白馬岳に入山した女性(73歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、26日、体調が回復したため、長野県山岳遭難防止常駐隊員が同行して下山しました。						
7月25日	北アルプス 常念岳	41	女	滑落	負傷	2人パーティで常念岳から一ノ沢に向けて下山中、滑落、負傷
24日、2人パーティで北アルプス常念岳に入山した女性(41歳)が、下山中に登山道から滑落して負傷する山岳遭難が発生し、安曇野警察署山岳遭難救助隊員及び北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して、遭難者を救助しました。						

7月25日	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	73	男	転倒	負傷	2人パーティで爺ヶ岳から鹿島槍ヶ岳に向けて縦走中、転倒、負傷
23日、2人パーティで北アルプス鹿島槍ヶ岳に入山した男性(73歳)が、縦走中に転倒して行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して遭難者を山小屋に収容し、26日、県警ヘリが救助しました。						
7月25日	北アルプス 奥穂高岳	55	女	滑落	死亡	2人パーティで奥穂高岳南稜を登山中、滑落
25日、北アルプス奥穂高岳に入山した女性(55歳)が、奥穂高岳南稜を登山中に滑落する山岳遭難が発生し、26日、県警ヘリが発見して救助しましたが、死亡が確認されました。						
7月25日	北アルプス 涸沢	34	女	発病	無事救出	2人パーティで北穂高岳から上高地に向けて下山中、発病により、行動不能
25日、北アルプス涸沢に入山した女性(34歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警山岳遭難救助隊及び県警ヘリが出動して、遭難者を救助しました。						
7月25日	北アルプス 西穂高岳	52	男	滑落	負傷	単独で奥穂高岳から西穂高岳に向けて縦走中、滑落、負傷
25日、単独で奥穂高岳方面から西穂高岳に向けて縦走中の男性(52歳)が、滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して遭難者を救助しました。						
7月25日	上田市 四阿山	65	男	疲労	無事救出	2人パーティで四阿山から根子岳に向けて縦走中、疲労により、行動不能
25日、2人パーティで四阿山に入山した男性(65歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県防災ヘリが出動して、遭難者を救助しました。						
7月25日	北アルプス 餓鬼岳	63	女	転倒	負傷	4人パーティで唐沢岳から餓鬼岳に向けて縦走中、転倒、負傷
24日、4人パーティで北アルプス餓鬼岳に入山した女性(63歳)が、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、26日、大町警察署山岳遭難救助隊員が発見して救助しました。						
7月25日	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	29	男	転倒	負傷	2人パーティで木曾駒ヶ岳山頂から下山中、転倒、負傷
25日、2人パーティで木曾駒ヶ岳に入山した男性(29歳)が、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員及び県警ヘリが出動し、遭難者を救助しました。						

令和3年(2021年)中の山岳遭難発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月25日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和3年(2021年)	115	23	0	48	55	126	71
令和2年(2020年)	69	11	0	28	35	74	39
前年同期比	+46	+12	±0	+20	+20	+52	+32
内)BC	-5	-1	±0	±0	-5	-6	-1
内)山菜キノコ採り	±0	+1	±0	-2	+1	±0	-1

■山域別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月25日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	20	17.4%	7		7	21
	後立山	21	18.3%	2		16	25
	その他	19	16.5%	3		10	21
	計	60	52.2%	12	0	24	67
中央アルプス	6	5.2%	2		3	6	
南アルプス	1	0.9%				1	1
八ヶ岳連峰	15	13.0%	2		6	10	18
その他の山岳	33	28.7%	7		15	12	34
計	115		23	0	48	55	126

■態様別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月25日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	38	33.0%	9		29		38
転倒	12	10.4%			12		12
病気	11	9.6%	2			9	11
道迷い	17	14.8%				25	25
落石	2	1.7%			2		2
雪崩	3	2.6%	1		4		5
落雷		0.0%					0
疲労凍死傷	17	14.8%	4			14	18
不明・他	15	13.0%	7		1	7	15
計	115		23	0	48	55	126

■男女別・年齢別比率(令和3年(2021年)1月1日～7月25日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計		
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率	
19歳以下				1	1	21 23.9%					0	10 26.3%	1	31 24.6%	
20代	3		1	7	11				1	5	6				17
30代	3		4	2	9				3	1	4				13
40代	3		11	9	23	41 46.6%			6	2	8	13 34.2%	31	54 42.9%	
50代	3		5	10	18		1		1	3	5				23
60代	3		3	6	12	26 29.5%	2		7	1	10	15 39.5%	22	41 32.5%	
70以上	4		4	6	14		1		2	2	5				19
計	19	0	28	41	88		4	0	20	14	38		126		
比率	69.8%						30.2%								

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jpまでお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝