



©2005 石塚真一/小学館

第 166 号(令和元年 10 月 3 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

9 月 4 週は、10 件の遭難が発生しました。その内、体調不良や疲労による行動不能遭難が半数の 5 件発生しています。

加齢に伴う基礎体力の低下は避けられませんが、トレーニングにより体力の維持向上は可能です。登山を趣味とする以上、日頃から負荷の高い運動を継続的にいき、体力増強に努めましょう。

また、持病や足腰の不調を抱えている場合は病院で診察を受け、登山に支障があるかどうか医師の判断を仰ぎましょう。

「ちょっと紅葉を見に・・・」そんな気軽な観光気分の延長で入山することのないよう、事前準備と下調べを十分に行いましょう。

令和元年中の山岳遭難発生状況(平成 31 年 1 月 1 日～令和元年 9 月 29 日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
平成 31 年・令和元年	239	18	8	135	99	260	161
平成 30 年	247	36	4	125	108	273	165
前年同期比	-8	-18	+4	+10	-9	-13	-4
内)BC	+6	±0	±0	+1	+9	+10	+1
内)山菜採り	-5	-1	+2	±0	-6	-5	+1

山域別発生状況


区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	46	19.2%	4	1	27	15	47
	後立山	64	26.8%	4		42	26	72
	その他	43	18.0%	1	1	32	11	45
	計	153	64.0%	9	2	101	52	164
中央アルプス	17	7.1%	4		8	5	17	
南アルプス	3	1.3%		2		2	4	
八ヶ岳連峰	20	8.4%	1	1	12	7	21	
その他の山岳	46	19.2%	4	3	14	33	54	
計	239		18	8	135	99	260	

態様別発生状況

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	75	31.4%	7		68		75
転倒	60	25.1%	1		59		60
病気	11	4.6%	2			9	11
道迷い	37	15.5%		2		50	52
落石	1	0.4%			1		1
雪崩	4	1.7%	1		3		4
落雷		0.0%					0
疲労凍死傷	26	10.9%	2			27	29
不明・他	25	10.5%	5	6	4	13	28
計	239		18	8	135	99	260

男女別・年齢別比率

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計			
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率		
19歳以下			1	2	3	40 21.4%			1	1	2	13 17.8%	5	53人 20.4%		
20代	2		1	11	14					2	2				16	
30代	1		13	9	23				7	2	9				32	
40代	4		18	13	35	69 36.9%	2		4	5	11	27 37.0%	46	96人 36.9%		
50代	3		28	3	34		1		13	2	16				50	
60代		3	20	17	40	78 41.7%			11	10	21	33 45.2%	61	111人 42.7%		
70以上	5	4	14	15	38			1	4	7	12				50	
計	15	7	95	70	187		3	1	40	29	73		260			
比率	71.9%						28.1%									
内)単独																
19歳以下						14 21.5%						1 12.5%		15人 20.5%		
20代				1	1						1		1			2
30代	1		6	6	13											13
40代	1		8	4	13	21 32.3%			1		1	2 25.0%	14	23人 31.5%		
50代			8		8				1		1				9	
60代		1	6	8	15	30 46.2%			2	1	3	5 62.5%	18	35人 47.9%		
70以上	3	4	2	6	15			1	1		2				17	
計	5	5	30	25	65		0	1	5	2	8		73			

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
9月24日	北アルプス 白馬岳	57	男	転倒	負傷	単独で大雪山ルートを下山中、スリップして転倒、負傷
24日、北アルプス白馬岳において、男性57歳が転倒して負傷する山岳遭難が発生し、大町署山岳遭難救助隊及び北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会白馬班救助隊が救助しました。						
9月24日	北アルプス 焼岳	64	男	転倒	負傷	単独で上高地へ向けて下山中、転倒、負傷
24日、北アルプス焼岳において、男性64歳が転倒して負傷する山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊が救助しました。						
9月24日	北アルプス 常念岳烏帽子沢	77	男	疲労	無事救出	単独で溪流釣りのため入山し、日没のため山中でビバーク後、疲労等により行動不能
9月26日	苗場山	70	女	疲労	無事救出	仲間と3人で登山中、疲労及び体調不良により行動不能
26日、苗場山において、女性70歳が体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、飯山署員及び志賀高原地区山岳遭難防止対策協会栄班救助隊が救助しました。						
9月26日	北アルプス 奥穂高岳	70	男	滑落	負傷	仲間4人とザイテングラートを下山中、足を滑らせ、滑落、負傷
26日、北アルプス奥穂高岳において、男性70歳が滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリで救助しました。						
						
9月27日	北アルプス 白馬岳	65	男	発病	無事救出	宿泊中の山小屋で何らかの疾患のため行動不能
27日、北アルプス白馬岳において、男性65歳が体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリで救助しました。						

9月27日	北アルプス 涸沢	77	男	発病	無事救出	仲間4人と涸沢から横尾に向けて下山中、体調不良により行動不能
27日、北アルプス横尾谷において、男性77歳が体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警山岳遭難救助隊が救助しました。						
9月27日	志賀高原 裏志賀山	69	男	疲労	無事救出	仲間4人と登山中、疲労により行動不能
27日、裏志賀山において、男性69歳が疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警へりで救助しました。						
9月27日	戸隠連峰 高妻山	78	男	道迷い	無事救出	単独で高妻山から下山中、道に迷い行動不能
27日、長野市戸隠地籍の大洞沢において、男性78歳が道に迷い行動不能となる山岳遭難が発生し、28日、長野中央署員が発見し、救助しました。						
9月28日	北アルプス 岳沢	61	男	滑落	負傷	単独で重太郎新道を下山中、足を踏みはずし、滑落、負傷
28日、北アルプス前穂高岳において、男性61歳が滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警山岳遭難救助隊と北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊が救助しました。						

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝