

信州

自分に合った



選びの参考に

の グ レ ー デ イ ン グ



しあわせ信州

作 成：長野県山岳総合センター
監修/発行：長野県山岳遭難防止対策協会

〈平成31年3月〉

登山者の義務として、登山計画書の届出が必要です



山に登る前にしっかりと計画を立て「山を知る」ことが安全で楽しい登山につながります

対象者

長野県内の指定山岳を登山される皆様

※裏面の指定登山道、登山口をご確認ください。

届出方法

特にWEBからの届出が手軽でおすすめです!

WEB

①山と自然ネットワーク「コンパス」から



②「ヤマレコ」から



③「ヤマケイオンライン」から



④県HPの電子申請から



紙

⑤郵送、持参 **提出先** 長野県山岳高原観光課、長野県内の地域振興局（10か所）

⑥登山ポストへの投函 ※裏面で登山ポストの有無をご確認ください

⑦FAX(03-6862-5035) **コンビニ** からも送信できます

信州の山を安全に楽しむため事前に「信州の山岳情報」をチェック!

- ・登山を安全に楽しむためのガイドライン(ルールやマナーのバイブル)
- ・長野県の山岳遭難事例を発信する島崎三歩の「山岳通信」
- ・最新の季節の安全情報をチェックする長野県警察 山岳情報 等



全国初!「信州 山のグレーディング・ピッチマップ」を公表してます!



「信州 山のグレーディング」では登山ルート全体の中の最高位のレベルを当該ルートの評価としていますが、ルートを細分化したピッチごとに評価をした「ピッチマップ」を公表しています!

登山の計画時にも登山道の難易度が細かく把握できるので、これから「登りたい山」と自身が「登れる山」の mismatch を防ぐための参考にしてください。

詳細は右のQRコードから!



御協力ください!山を楽しむ皆さんの安全対策のために～ふるさと信州寄付金～



長野県では、県が取り組むさまざまな事業にご参加をいただく「ふるさと信州寄付金」を募集しています。お寄せいただいた寄付金は、次のような取組みに活用されます。信州の山を愛される多くの皆様のご協力をお願いします。

- 山岳遭難救助活動
- 山岳遭難防止のための活動
- 登山道や遊歩道の整備
- 山岳パトロール活動
- 登山口での案内相談 など

【お問い合わせ先】
長野県総務部税務課総務係
TEL 026-235-7061
FAX 026-235-7497
Mail furusato-kifu@pref.nagano.lg.jp



※寄付時には「その他」を選択いただき、「山岳遭難対策」と記述してください。

【お問い合わせ・ご連絡は・・・】

●長野県観光部山岳高原観光課

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2
TEL.026-235-7251 Mail. sangaku@pref.nagano.lg.jp
HP <http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

●長野県山岳総合センター

TEL.0261-22-2773 Mail. info@sangakusogocenter.com

信州 山のグレーディング **検索**

