

「信州 山のグレーディング」の改訂内容

登山ルート追加・見直し

区分	No.	ルート名称	山 域	体力度 レベル	難易度 レベル	備 考
追加	12	霞沢岳(上高地)	北アルプス	5	C	
	13	涸沢(上高地)		5	B	
	32	周 鳴沢岳・スバリ岳・針ノ木岳(扇沢)		7	B	
	34	縦 乗鞍岳(鈴蘭橋・畳平)		4	B	
	53	木曾駒ヶ岳(コガラ)〈木曾福島B〉	中央アルプス	5	B	
	57	三ノ沢岳(千畳敷)		3	B	
	60	縦 荒川岳(前岳)→荒川岳(東岳)(鳥倉・榎島)	南アルプス	9	D	
	61	奥茶臼山(しらびそ峠)		4	B	
	66	茶臼岳(易老渡)		6	B	
	68	縦 聖岳→赤石岳(聖光小屋・榎島)〈兔岳・大沢岳・小赤石岳往復〉		10	D	
	90	周 双子山・大岳・北横岳・縞枯山・茶臼山(大河原峠)	八ヶ岳	5	A	
	96	周 荒船山(荒船不動)〈鱸岩往復〉	その他 の山域	2	A	
	98	岩菅山(岩菅山登山口)		3	B	
	99	周 美ヶ原(三城牧場)〈ダテ河原→塩くれ場・広小場〉		2	B	
	102	御座山(栗生登山口)		2	B	
	106	周 霧ヶ峰(八島湿原)〈鷲ヶ峰→蝶々深山・車山肩〉		3	A	
	107	縦 金峰山・甲武信ヶ岳(廻り目平・毛木平)〈十文字峠〉		7	B	
	108	金峰山(廻り目平)		3	B	
109	黒姫山(大橋登山口)	3		B		
111	周 甲武信ヶ岳(毛木平)〈甲武信ヶ岳→十文字峠〉	4		B		
112	佐武流山(ドロノ木平)	5		C		
117	縦 鳥甲山(ムジナ平・屋敷)	4	D			
118	苗場山(小赤沢三合目)	3	B			
変更	27	縦 蝶ヶ岳・常念(上高地・一ノ沢)〈長塀尾根〉	北アルプス	6	C⇒B	記載ミス
	28	縦 蝶ヶ岳・常念(三股・一ノ沢)		5	C⇒B	記載ミス
取下		木曾駒ヶ岳(木曾駒荘)〈上松B〉	中央アルプス	7	C	未整備の箇所あり
		雨飾山(大綱登山口)	その他	3	C	登山者減少

(参考) よく登山者に登られている山岳の「信州 山のグレーディング」カバー率

(県内) 区 分	山岳数	現行版		改訂版	
		山岳数	カバー率	山岳数	カバー率
日本百名山	29	22	76%	29	100%
日本二百名山	23	11	48%	18	78%
日本三百名山	18	6	33%	9	50%
計	70	39	56%	56	80%
ルート数		102 ルート		123 ルート	21%増

補足) カタログ内の登山口の名称 比較表

	信州 山のグレーディング スタート/終了地点	長野県登山安全条例による 指定登山道	
山 域	地 名	番号	登山口の名称
北アルプス	風吹登山口	91	土沢登山口
	柵池自然園	93	柵池登山口
	扇沢	98	柏原新道登山口
	扇沢駅	99	針ノ木登山口
	燕岳登山口	104	中房登山口
	一ノ沢	105	一の沢登山口
	新中ノ湯登山口	116	新中の湯登山口
	有明荘	118	有明山登山口(有明荘北側入口)
中央アルプス	峰越林道ゲート	64	広河原登山口
	伊那スキーリゾート	70	伊那スキーリゾート南登山口
	千畳敷	72	千畳敷駅登山口
	アルプス山荘	79	上松Aコース登山口
	今朝沢橋	82	伊奈川ダム上登山口
南アルプス	越路 ※鳥倉登山口手前	53	鳥倉登山口
	聖光小屋	55	便ヶ島登山口
ハヶ岳	本沢入口	33	本沢温泉登山口
	杉添登山口	34	杉添尾根登山口
	県界登山口	35	県界尾根登山口
	女神茶屋	38	蓼科山登山口
	渋ノ湯	42	奥蓼科登山口
その他の山域	戸隠キャンプ場	8	戸隠牧場登山口
	峰の原	21	峰の原こもれび広場登山口
	菅平牧場	22	菅平牧場事務所前登山口
	車坂峠	25	黒斑コース登山口
	田の原	87	王滝登山口
	雨飾高原キャンプ場	88	雨飾山登山口