



## 백컨트리 중 조난당하지 않기 위해서

나가노현 경찰 본부 산악안전대책과

충분한 경험을 쌓지 않고 제대로 준비하지 않은 채 가볍게 백컨트리에 뛰어들어 길을 잃거나 눈사태 등으로 인해 조난당하는 사고가 나가노현 내에서 다발하고 있습니다.

백컨트리 사고는 자기책임이지만 만약 조난당하게 된다면 구조측에게도 눈사태나 약천후 등의 높은 위험 리스크를 지우게 됩니다. 또한 행방불명이 된 경우에는 본인의 가족에게도 큰 부담이 되며 자기책임으로는 끝나지 않습니다.

이하의 주의점들을 엄수해 주심과 동시에 현 내에서 발생하는 조난 실태와 원인을 참고하여 백컨트리로 인한 사고방지에 힘써 주시길 바랍니다.

### 1 엄수사항

#### (1) 철저한 사전준비

활주 후에 스키장이나 임도로 돌아갈 수 있도록 사전에 활주할 코스나 지형을 반드시 확인해 주십시오. 영상을 통한 확인으로는 부족합니다.

경험이 적은 경우에는 전문 가이드 등에게 의뢰하는 방안을 검토해 주십시오.

#### (2) 계획서 작성 및 제출(행선지의 전달)

백컨트리 사전에 계획서를 제출하거나 지인에게 숙박지나 행선지를 전해 주십시오.

#### (3) 상비 용품 휴대

- 눈사태 대책 ... 비콘, 프로브(조난자 탐색용 봉), 삽, 에어백 등
- 하이킥업 장비 ... 클라이밍스킨(스키 뒷면에 부착하는 설산 등산용 썰), 스노슈 등
- 현재 위치 확인 장비 ... GPS, 휴대전화, 지도, 나침반 등
- 긴급시 대응 장비 ... 휴대전화 보조배터리, 헤드라이트, 방한복, 비상보온담요, 비상식량 등

#### (4) 적설 상황 확인

백컨트리는 분설과 신설을 즐기는 스포츠이지만 하쿠바나 이야마 일대는 '세계에서 손꼽히는 호설지역'이기 때문에 하룻밤새에 1m 가까이 눈이 쌓이는 경우도 있습니다. 특히 눈이 내린 직후에는 클라이밍스킨조차 제 기능을 못하기도 하며 만일 스키가 빠지게 되면 찾는 것도 매우 어렵습니다.

적설량을 가볍게 보지 마시고 적설 상황에 따라 코스를 선택하십시오.

#### (5) 활주 전 눈사태 체크

스키장에 설치된 산사태 주의 정보 확인이나 약층테스트에 따른 적설 단면을 확인하는 등 반드시 산사태에 대비해 체크해 주십시오.

#### (6) 스키장 내 정해진 규칙 엄수

규제 로프나 주의 간판이 설치되어 있는 이유는 산사태 방지, 혹은 통상의 스키어·스노보더들이 실수로 들어가지 못하도록 하기 위함입니다.

'눈사태가 발생해 휘말리게 된다면...', '내 스키 자국을 보고 초보자가 따라오게 된다면...' 등 본인 이외의 사람들까지 배려하여 규칙을 지켜 행동해 주시길 바랍니다.

## 2 나가노현 내 조난 실태와 원인

### (1) 길을 잃거나 행방불명으로 인한 조난

- 사전에 지형이나 코스를 확인하지 않아 스키장이나 임도로 돌아가지 못하는 경우
- 지도나 GPS 등을 소지하지 않아 현재 위치를 모르는 경우
- 다른 사람의 스키 활주 자국을 따라가다가 현재 위치를 모르게 되는 경우
- 기량부족으로 인해 몸을 움직일 수 없는 경우
- 하이크업 장비(클라이밍스킨 또는 스노슈 등)가 없어서 오르지 못하는 경우
- 스키가 빠지거나 클라이밍스킨을 쓸 수 없게 되어 움직일 수 없는 경우



【다른 사람의 활주 자국에 의지하지 않는다】【하이크업 장비는 반드시 준비】【스키가 파묻히는 경우도】

### (2) 나무에 충돌·넘어짐에 의한 조난

겉엔데에서 스키를 타는 기분으로 본인의 기술, 체력 수준을 벗어난 코스로 들어가 나무에 충돌하거나 넘어져서 부상

### (3) 질식에 의한 조난

신설, 분설을 활주 하다가 넘어져 혼자서는 일어날 수 없게 되어 눈 속에 파묻혀 질식사

### (4) 눈사태에 의한 조난

본인이 일으킨 눈사태에 휘말릴뿐만 아니라 동료나 다른 스키어들이 눈사태에 휘말리게 됩니다.

동료나 주위 사람이 비콘이나 프로브 등을 소지하지 않고 있을 경우 발견이 늦어져 구조될 가능성이 매우 낮아집니다. 또한 비콘이나 프로브를 소지하고 있어도 신속하게 발견하기 어렵기 때문에 생존률이 급격하게 떨어집니다.

