



野雪遇难避免须知

长野县警察本部 山岳安全对策课

滑雪者因经验不足或尚未做好充分准备情况下投身野雪，导致途中迷路或遭遇雪崩等意外事件，最近在长野县时有发生。

野雪本应是当事人对自身负责的一项行为，然而一旦遇难，不仅可能会使救助方承受恶劣天气下的高风险，下落不明时，也会给家人造成巨大负担，因此绝不仅是参与者自身就能负责的问题。

希望当事人能在遵守以下注意事项的同时，参考前车之鉴，谨防野雪事故的悲剧发生在自己身上。

1 注意事项

(1) 做好充分准备

为了在畅滑野雪后，能顺利返回到雪场或是林道上，一定要事先确认好滑行路线以及地形（仅通过相关视频确认是远远不够的）。

如果自身经验不足，也可咨询专业向导。

(2) 提交计划书（汇报行踪）

出发野滑前，要提交计划书，或是向住宿地以及朋友告知自己的行踪。

(3) 带好装备

- 雪崩对策 … 信标灯、探针、铲子、气囊等
- 攀登装备 … 雪板防滑条、雪地徒步鞋等
- 定位装备 … G P S、手机、地图、罗盘等
- 应急装备 … 手机预备电源、头灯、防寒服、应急垫、应急食品等

(4) 确认积雪情况

野雪可以让人充分享受粉雪和新雪上畅滑的快感，尤其是白马和饭山一带，都属于“世界屈指可数的暴雪地带”，一晚就能积将近1米深。特别是刚刚降雪过后，防滑条也不起作用，雪板如果掉了的话很难找到。

一定不要小看积雪量，要根据积雪状况慎重选择路线。

(5) 确认是否有雪崩隐患

确认滑雪场公布的雪崩信息以及进行弱层测试，确认积雪断面。

(6) 遵守滑雪场的规定

为了防止雪崩或是滑雪滑板者擅自进入，雪场都会设置拦截进入的绳索或告示板。

遵守规则是为了保护自己也保护别人，比如“雪崩是否会牵连到其他人”、“是否会有新手沿着自己的滑痕过来…”

2 长野县内的遇难情况及原因

(1) 迷路·行动受困导致的遇难

- 未事先确认地形及滑道，无法顺利返回滑雪场和林道等地
- 未携带地图或GPS等装备，无法准确定位
- 沿着别人的滑行路线走，不知自己身在何处
- 技术水平不够导致无法自由行动
- 登雪山用品准备不充分（雪板防滑条和雪鞋等）不能攀登
- 滑出雪道、没有防滑条而无法自由行动



【不依靠别人的滑行路线】



【一定要准备好登雪山用品】



【有会遇到被雪掩埋的可能性】

(2) 撞到树木·摔倒导致的遇难

凭着在滑雪场内的感觉，贸然进入超越自己技术和体力的滑道，撞到树木摔倒负伤

(3) 窒息导致的遇难

新雪·粉雪中滑行时摔倒，无法靠自身站立起来而被雪掩埋，窒息而死

(4) 雪崩导致的遇难

突如其来的雪崩，会使自身和其他雪友同时深陷其中。如果未随身携带信标灯或探针等物品，将会极大降低被救助的可能性。再者，即使随身携带了相关物品，未能在短时间内被救助人员发现，存活率也会显著降低。

