

花の百名山 日本百名山 根子岳・四阿山

登山&トレッキングガイド



登山者のみなさまへ

山登り10訓

長野県山岳連防正防衛協会

- その1 山の道しるべ 登山時道標は 家族に任せずのコース
- その2 登りたい山は 登れる山 自分と登山の山域の
- その3 体力・装備・知識の総合力で 登山は必ず 登山者自身の責任
- その4 山のマナーは 山のマナー 登山者のマナー
- その5 登山者としての責任 登山者の責任
- その6 ヘルメットを着用する 登山者の責任
- その7 山の安全は 登山者の責任
- その8 山の安全は 登山者の責任
- その9 登山はスポーツ 登山者の責任
- その10 登山はスポーツ 登山者の責任

菅平高原観光協会
TEL:0265-74-2000 FAX:0265-74-2030
菅平高原観光協会

上田山
真田地域自治センター産業観光課
TEL:0265-72-4887

菅平高原観光協会
TEL:0265-74-2000 FAX:0265-74-2030

菅平高原観光協会
TEL:0265-74-2000 FAX:0265-74-2030

菅平高原観光協会
TEL:0265-74-2000 FAX:0265-74-2030