



## 旅行者必見！ 「信州版 新たな旅のすゝめ」を作成しました！

すべての人が信州で気持ちよく過ごしていただくために、感染防止を意識して旅行するために気をつけていただきたいこと、困ったときの相談先を「信州版 新たな旅のすゝめ」としてまとめました。県外からお越しになるみなさまだけでなく、県民の方が旅行する場合も参考にしてください。

### 「信州版 新たな旅のすゝめ」のポイント

#### 【POINT 1】旅マエ、旅ナカ、旅アト

- 旅行前、旅行中、旅行後の各段階で実践していただきたい事項をまとめました。
  - ・旅行前の2週間は、感染症予防を意識した行動と健康チェックを行いましょう。
  - ・観光情報だけでなく、旅行先の感染防止対策も事前に確認しておきましょう。
  - ・出発直前に体調不良であれば、旅行を延期しましょう。

#### 【POINT 2】困った時の相談窓口

- 有症状者相談窓口（県内11保健所）の連絡先を明記しました。
  - ・万が一、旅行中に新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合は、医療機関を受診する前に、すぐに最寄りの窓口ご連絡しましょう。

#### 【POINT 3】安心旅人宣言カード

- 旅行者自らが感染対策の実践していることが分かる証です。
  - ・感染防止のための基本事項を実践していただきます。
  - ・全ての項目にチェックして、安心旅人宣言カードを旅行にご持参ください。

### 信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

観光部山岳高原観光課企画経理係  
(課長) 田中 達也 (担当) 片岡 雅也  
電話 026-235-7247 (直通)  
026-232-0111 (代表) 内線 3524  
FAX 026-235-7257  
E-mail mt-tourism@pref.nagano.lg.jp