

～夏山シーズンに向け、信州の山を学ぼう～  
信州登山セミナー＆相談会を銀座 NAGANO で開催します

登山のプロフェッショナルが登山の魅力や安全登山のための準備について紹介するセミナーを開催します(午後の部はオンライン参加も募集!)

また、登山技術や体力に関するお悩み、長野県の登山事情などについてご相談いただける登山相談会も実施します。

長野県での登山を検討している方は、事前申込のうえ、ぜひご参加ください。

1 開催日時

令和8年6月7日(日)

【1回目】 10:30～12:30(会場参加のみ)

【2回目】 13:30～15:30(会場・オンライン参加)

2 会場

銀座 NAGANO 5F イベントスペース  
(東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

3 対象者

長野県での登山を検討している方

4 定員

会場:各回20名/オンライン:100名

※いずれも事前申込制(参加無料)

5 講師

- ▶ 長野県警察山岳遭難救助隊  
北村 副隊長 / 藤澤 主任
- ▶ 長野県山岳総合センター  
赤梅 副所長 / 竹田 職員

6 内容

- ・県内遭難の現状、登山の安全対策について
- ・信州のおススメの山について
- ・登山相談会(会場参加者のみ)

7 申込方法・締切

右記いずれかのホームページから申し込みください

締切:6月5日(金)正午

※定員に達し次第、受付を終了します



銀座 NAGANO  
ホームページ



GO NAGANO  
ホームページ

