

～LINE で登山相談～ 山岳総合センターで「冬山登山相談所」を開設します！

今年も冬山シーズンが始まり、多くの登山者や滑走者(バックカントリー)が雪山に入られることが予想されます。

長野県山岳センターでは、主に雪山初心者が、登山前の疑問や不安を解消し、安全に雪山を楽しんでもらえるよう、LINEによる「冬山登山相談所」を開設します。

今回、アカウント内に、登山計画書の届出や雪崩情報、登山者アンケートなど、新規メニューを追加しました。

1 期間

令和7年12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

2 登山相談の方法

① 公式アカウントを友達追加

二次元コードを読み取るか ID で検索



ID 「@967quigr」

② 相談内容をチャットで送信

3 新規メニュー

- ① 登山計画書の届出
ながの電子申請サービスにリンクしています。
- ② 雪崩情報
日本雪崩ネットワークにリンクしています。
- ③ 過去の相談内容の閲覧
Instagramにて過去の相談内容を抜粋して公開しています。
- ④ 登山者アンケート
登山中のヒヤリハットを募集しています。

4 留意事項等

- ・相談内容によっては回答までにお時間を頂く場合がございます。
- ・当センターで判断できない内容についてはお答えしかねます。
- ・利用に伴い生じたいかなる損害について、当センター及び県は一切の責任を負いません。

LINEで登山相談

登山前に疑問や不安を解消！

12月1日～2月28日(期間限定)

冬山登山相談を受付中！

相談
募集中

登山経験豊富な職員が
質問にお答えします！

新規メニューが追加されました！

- ① 登山届の提出(ながの電子申請サービス)
- ② 雪崩情報(日本雪崩ネットワーク)
- ③ 過去の相談内容を公開
- ④ 登山者アンケート(登山中のヒヤリハット)



登山相談の方法

ステップ1

LINEの「友だち追加」画面で「QRコード」を選択。
またはLINEの「友だち追加」画面で「検索」を選択。



@967quigr

上のQRコードを読み込んで「追加」をタップ！
または上記IDを入力して検索し、「追加」をタップ！

ステップ2

相談内容をチャットで送信。

冬山の装備は？

担当職員がお答えします！
※相談内容によっては回答に
お時間を頂く場合がございます。

※利用に伴い生じたいかなる損害についても、当センターは一切の責任を負いません。
※当センターで判断できない内容についてはお答えしかねます。

お問い合わせ：長野県山岳総合センター 住所：長野県大町市大町8056-1
電話：0261-22-2773



長野県山岳総合センター
(担当) 傘木、京屋
電話：0261-22-2773 (直通)
FAX：0261-22-5444
E-mail：info@sangakusogocenter.com

観光スポーツ部山岳高原観光課
観光地域づくり係
(担当) 百瀬、井ノ口
電話：026-235-7250 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 3525
FAX：026-235-7257
E-mail：mt-tourism@pref.nagano.lg.jp