



しあわせ信州

Go Nature. Go Nagano.

長野県(観光スポーツ部)プレスリリース 令和7年(2025年)4月25日

春山登山では転倒・滑落や雪崩に注意！ ～ 事前準備を万全に!! 登山計画書の届出を忘れずに!! ～

春は冬に比べて快適な登山シーズンとなりますが、残雪もあり山岳遭難の危険が高まる季節です。

登山の際は、事前に山岳情報を確認し、残雪期のリスクを正しく理解いただくとともに、入山時には登山相談所の相談員等のアドバイスを受け、安全に登山をお楽しみください。

1 登山者へのお願い

- ・「[登山計画書](#)」を必ず提出するとともに家族や友人にも共有を！
- ・アイスパーンでの転倒・滑落、気温の急激な変化による雪崩、急な天候の変化に注意！
- ・登山シーズンの初めである春山登山では、装備品の準備・体力の不足による遭難に注意。技術や体力にあった山選びを！

登山計画書



山岳遭難救助隊
公式X



2 安全登山のための主な対策

(1) 「春山登山相談所(オンライン相談所)」の開設

県山岳総合センターによるLINEを活用したオンライン相談所を開設(期間:5/1(木)～31(土))

(2) 安全登山の情報発信

①登山用品店等での「[登山 Safety Book](#)」の配布

今年度は遭難が多い中高年の登山者向けに、日頃のトレーニング法や登山に潜むリスクの事前回避策とその対処法などを紹介

②WEBでの情報発信

- ・山岳遭難発生事例を紹介し、安全登山に役立つ情報を「[島崎三步の山岳通信](#)」において毎週発信
- ・安全登山に役立つ「[安全啓発動画](#)」を多言語(英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字))で発信



(3) 県警察本部「山岳遭難救助隊」によるパトロール活動

4/26(土)～5/6(火)の間、北アルプス穂高連峰の涸沢に常駐し、後立山連峰や八ヶ岳連峰、中央アルプス等主要な高山で山岳パトロールを実施

(4) 主要登山口等における[登山相談所](#)の開設(37か所)

地区山岳遭難防止対策協会相談員による登山者への直接啓発・指導を実施

3 山小屋の営業状況をご確認ください

山小屋は予約制で営業していますので、利用予定の山小屋の営業状況については「[長野県山小屋情報ポータルサイト](#)」や各山小屋のホームページ等で事前にご確認ください。

※ 電子版プレスリリース(PDF)では下線箇所から該当ページにアクセスいただけます。

ガチなが

長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト

ガチ(本気)でより良い長野県を皆さまと共に創るサイト



(問合せ先)

山岳高原観光課 観光地域づくり係 丸山、大石
(長野県山岳遭難防止対策協会事務局)

電話: 026-235-7251(直通) 内線 3535

FAX: 026-235-7257

E-mail: mt-tourism@pref.nagano.lg.jp