

春山登山では転倒・滑落や雪崩に注意！ ～ まず相談!! 登山計画書の届出を忘れずに!! ～

春は冬に比べて快適な登山シーズンとなりますが、残雪もあり山岳遭難の危険が高まる季節でもあります。

登山の際は、事前に山岳情報を確認し、残雪期のリスクについて正しく理解いただくとともに、入山時には登山相談所の相談員等のアドバイスを受け、安全に登山をお楽しみください。

1 登山者へのお願い

- ・「[登山計画書](#)」を必ず提出するとともに家族や友人にも共有を！
- ・アイスパーンでの転倒・滑落、降雪後の雪崩、急な天候の変化に注意！
- ・登山シーズンの初めである春山登山では、準備・体力の不足による遭難に注意。技術や体力にあった山選びを！

登山計画書



山岳遭難救助隊
公式ツイッター



2 安全登山のための主な対策

- (1) 県警察本部「山岳遭難救助隊」によるパトロール活動
4/27(土)～5/6(月)、北アルプス穂高連峰の涸沢に常駐。また、後立山連峰やハヶ岳連峰、中央アルプス等主要な高山で山岳パトロールを実施します。
- (2) 地区遭対協相談員による[登山相談所](#)の開設(42か所)
県内主要登山口等では直接啓発・指導を実施しています。
- (3) 県山岳総合センター「安全啓発動画」の発信 **NEW**
春山でも安全に滑走いただくため、「[バックカントリー装備](#)」、[「雪山での危急時に役立つ簡易雪洞」](#)の動画を公開しました。
- (4) WEB上での情報発信
・県HPでは「[山岳情報](#)」、「[島崎三步の『山岳通信』](#)」で安全登山に必要な情報を発信しています。
・命を守るため、県では春の残雪期の[ヘルメット着用](#)を奨励しています。
- (5) 県山岳総合センター「[春山登山相談所](#)」の開設
4/1(月)～4/30(火)、主に登山初心者向けにLINEを活用したオンライン相談所を開設中！



3 山小屋の営業

予約制で営業していますので、利用予定の山小屋の営業状況については「[長野県山小屋情報ポータルサイト](#)」や各山小屋のホームページ等で事前にご確認ください。

※ 電子版プレスリリース(PDF)では下線箇所から該当ページにアクセスいただけます。

ガチ  なが

長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト

ガチ(本気)でより良い長野県を皆さまと共に創るサイト



(問合せ先)

山岳高原観光課 観光地域づくり係 丸山、百瀬
(長野県山岳遭難防止対策協会事務局)

電話：026-235-7251(直通) 内線 3535

FAX：026-235-7257

E-mail：mt-tourism@pref.nagano.lg.jp