



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国



요코오 (横尾) 게이트 등산 준비, 이용수칙 확인표 —일곱가지 확인 사항— ☒

나가노현에서는 산악 조난이 증가하고 있으며, 3년 연속으로 사상 최다를 기록하고 있습니다.

조난의 원인으로는 등산 계획이나 장비 등의 준비 부족, 체력과 기술 부족, 등산 수칙에 대한 인식 부족 등이 지적되고 있습니다.

이에 조난 방지 대책 검토의 일환으로, 등산자 안전 계도를 목적으로 한 '계발 게이트'를 시험적으로 설치하게 되었습니다.

아래의 주의 사항 등을 확인해주시고, 서명하신 후에 계발 게이트에 제출해 주세요.

☒ 등산계획서 제출

- ☐ 등산계획서를 제출했다
- ☐ 등산 계획을 가족 등에게 공유했다

☒ 등산 장비 준비

아래의 등산장비를 휴대, 착용하고 있는가

- ☐ 방한복
- ☐ 등산화
- ☐ 우비
- ☐ 헬멧
- ☐ 비상식량
- ☐ 마실 수 있는 물
- ☐ 헤드랜턴/여분 건전지
- ☐ 지도, 나침반/등산 지도 어플
- ☐ 비박 텐트(체온유지 담요)
- ☐ 휴대전화/보조 배터리
- ☐ 구급용품

☒ 등산 경험 등 확인

- ☐ 해당 등산로 혹은 비슷한 정도의 등산 경험이 있다
- ☐ 초행길이지만, 사전에 등산로 상황 등을 확인했다
- ☐ 몸 상태, 체력이나 기술 면에서 걱정 없다

☒ 숙박 준비

아래의 준비를 마쳤는가

- ☐ 산막 숙박 예약
- ☐ 텐트 숙박의 경우, 텐트 구비

☒ 산악보험 가입 여부

- ☐ 산악 보험에 가입되어 있다

☒ 등산 수칙의 확인

- ☐ 자기 책임으로 행동한다는 의식을 가지고, 안전 등산을 목표로 한다
- ☐ 북 알프스 산지의 이용 수칙을 준수한다

☒ 입산 시간 준수

요코오(横尾) 통과 시간 기준

- ☐ 입산 추천 시간

목적지(방면)	시간
조넨다케(常念岳)	6시경까지
야리가다케, 오쿠호다카다케, 키타호다카다케 (槍・奥穂・北穂)	10시경까지

- ☐ 구역당 최종 입산 시간

목적지(방면)	시간
초가다케(蝶ヶ岳)	11시까지
가라사와(涸沢)	14시까지
야리사와(槍沢)	15시까지

☒ 상기 내용을 확인했습니다

대표자는 동행자에게 상기 내용을 안내 하고 확인하였습니다.

동행자 수: 명

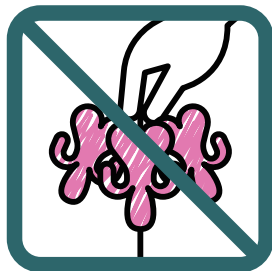
서명: _____



북알프스 산악지역의 이용 룰

북알프스는 1934년에 중부산악국립공원으로 지정되었습니다. 국립공원이란 일본이 세계에 자랑하는 풍경지를 보호하는 것과 동시에 이용의 추진도 도모하는 장소로서 법률에 근거하여 지정되어 있습니다. 자연환경보전과의 균형에서 이용 환경으로서의 정비는 필요 최소한으로 하고 있으며 그렇기 때문에 일상에서는 얻기 어려운 멋진 경관 등을 보고, 느끼는 등의 체험을 할 수 있습니다. 한편 이러한 자연환경이 풍부한 특별한 장소에서는 자연재해나 야생동물과의 접촉으로 인한 사고 등이 발생할 가능성도 있습니다. 사고 방지를 위해 관계 기관에 의해 다양한 대응이 이루어지고 있습니다만 상대가 웅장한 자연환경인 이상 관계기관만의 대처로는 모든 곳의 미연 방지는 어렵습니다.

북알프스의 보호와 이용을 장래에도 계속 양립하면서 안전하게 즐길 수 있도록 아래의 룰을 지키면서 북알프스 산악지역에 입장하시기를 부탁드립니다.



룰1 자연 속의 것들을 훼손하거나 제거하지 않는다

식물(낙엽·떨어진 가지 포함) 동물, 암석 등 자연물 채취, 손상 등이 규제되고 있습니다. 북알프스의 생태계는 절묘한 균형으로 이루어져 있습니다. 자연환경을 그때 그 장소에서 바라보고, 느끼는 것만으로 부탁드립니다.



룰2 등산로나 다리 등의 시설을 훼손하지 않는다

목조로 만든 길과 다리는 물론 구조물이 들어 있지 않은 등산로도 대부분 공공물입니다. 스톱이나 아이젠에 의해서 등산로에 구멍이 생기면 비 등으로 인해서 토사가 씻겨 내려가기도 하고, 눈이 쌓이지 않은 목교 등에서의 아이젠의 사용은 노화를 진행시키기도 합니다. 등산용구 사용법에 주의하면서 소중하게 이용해 주십시오.



룰3 지정지 이외에서 야영하지 않는다

야영(텐트 박) 할 수 있는 장소는 정해져 있어 지정지 이외의 야영은 할 수 없습니다. 지정지 이외의 야영은 자연환경에 악영향을 미치는 것 외에도 다른 등산객들도 따라하는 오해를 살 수 있습니다.



룰4 쓰레기·음식물·배설물을 남기지 않는다

쓰레기 음식물 예를 들어 음식 찌꺼기가 묻은 비닐을 떨어트리면 그 맛을 익힌 야생동물이 고산대까지 모습을 나타내게 되어 곰이 텐트를 파손하는 현상이 발생하는 경우도 있습니다. 사람들이 가지고 온 것이 생태계의 균형을 붕괴할 수 있는 우려가 있다는 것을 충분히 이해하여 주십시오.



룰5 무리한 산행 계획을 세우지 않는다

산악 지역에서는 평지와는 다른 기상 조건에 의해 예측할 수 없는 현상이 발생합니다. SNS 등에서 발신되는 정보를 그대로만 믿지 말고 빠른 출발·빠른 도착을 기본으로 계절의 상황에 맞는 장비나 기술 등 자신의 레벨에 맞는 계획을 세우고, 만에 하나를 위하여 자기 자신이 완전무결한 충분한 준비를 하고 입산하여 주십시오.