

## まちの駅ふじや (箕輪町)

運営主体 木下に新しい居場所をつくろう実行委員会

連絡先 080-6932-0800

(Eメール: [furuhata@kamiina-mcoop.com](mailto:furuhata@kamiina-mcoop.com))

H P <https://www.facebook.com/まちの駅ふじや>

活動情報 開催日時: 放課後子ども食堂 毎月第2・4金曜日 16:30~18:30  
朝子ども食堂 毎月第2・4水曜日 7:45~8:15 (登校時)

開催場所: まちの駅ふじや  
(住所) 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 12424-3

実施内容: 放課後子ども食堂、朝子ども食堂、ふじや無料塾

参加費: 大人 300 円、高校生 100 円、中学生以下無料

スタッフ: ボランティア、箕輪進修高校ボランティア部

PR方法 活動PR: 小中学校にチラシ配布、木下区の回覧板、SNS で情報発信

スタッフ募集: 口コミ、実行委員会の仲間

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:  
箕輪進修高校ボランティア部が実行委員会に関わり、地域の団体・個人が協同して運営しています。

資金: 社協の助成金、事業活動による収益、地域からの寄付

保険など: 子ども食堂保険

募集中の  
お手伝い: お米・野菜などの食材募集、盛り付け作業のお手伝い

始めたきっかけ 2020 年 5 月、「子どもから大人まで、集える・つながる・支え合える新しい居場所がほしい」をコンセプトとして、地域住民主体のゆるやかなネットワーク“木下に新しい居場所をつくろう実行委員会”が発足しました。

利用者へのPR 地域の身近な交流拠点として、子どもから高齢者まで多世代が気軽に立ち寄り交流することができる居場所を目指しています。

特に、箕輪進修高校と最寄りの木下駅までの通学路にあり、高校生の放課後の居場所として、電車までの待ち時間に軽食を食べながら宿題やボードゲームなどができます。地元の小中学生も含めて、家庭とも学校とも違う第三の心のよりどころです。

箕輪町子ども未来課との連携で、「ふじや無料塾」も行っています



放課後子ども食堂（毎月第2・4金曜日）は、コロナ禍のため、テイクアウトでお弁当やカレーライスを配布。子どもから高齢者まで地域のつながりの場になっています。



朝子ども食堂（毎月第二・四水曜日の朝）は、登校時の地元高校生の朝食支援として、木下駅前で手作りおにぎりを無料で配布しています。

## あかりこどもカフェ（辰野町）

運営主体 NPO 法人 辰野自立生活支援の会あかり

連絡先 0266-41-5256  
(メール: npo-akari@ina.janis.or.jp)

H P <http://www.npo-akari.com/>

活動情報 開催日時： 月2回 第2第4土曜日 10:00~12:30

開催場所： 共生館あさひヶ丘  
(辰野町赤羽 100-2)

実施内容： 10:00 から学習支援 11:00 から遊びの時間  
12:00 からみんなで昼食

参加費： 子ども無料

スタッフ： 6~7名(学習支援には元教員3名 昼食作りスタッフ3~4名  
信州豊南短期大学の学生ボランティア)

PR方法 活動PR： 町内小中学校には生徒数分のチラシを毎月配付  
学童保育へ案内

スタッフ募集： あかり通信、地域新聞、ホームページ

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど：  
会員から広げ、地域ボランティア、退職された教師、豊南短大の  
学生の協力を得ている。

資金：  
・辰野町子どもの居場所づくり推進事業の受託  
・生活クラブ生協、生産者（県フードバンク）との連携  
・地元の野菜提供

保険など： ボランティア行事保険

募集中の 調理スタッフ・こどもの見守りスタッフ  
お手伝い：

始めたきっかけ NPO 法人「辰野自立生活支援の会あかり」には 300 人の会員があり、元  
気な高齢者がたくさんいる。その力を地域に向け何かできる事はないかと考え、  
子どもたちの食を取り巻く状況に不安を感じていたこともあり、食事を提供  
するだけでなく、一緒に作って食べることでできるカフェを始めた。

利用者へのPR 楽しく元気に！友達と仲良く遊ぼう。おいしい昼食を用意します。  
困ったときの自立生活支援、あかりサロン（ミニデイサービス）、配食弁当（火  
水木金）、オレンジカフェ、いきがいつくり事業、様々な事業を実施していま  
す。あかり（共生館あさひヶ丘）へ出かけて下さい。



10時から学習支援。先生に見守られて机に向かいます。



感染症予防に配慮し昼食をとります。

## わいわいカフェこの指と〜まれ♪in 東春近 (伊那市)

運営主体 地域ボランティア「この指と〜まれ♪」

連絡先 090-1867-4265

メール：keiko.kemchan@gmail.com

H P なし

活動情報 開催日時： 毎月第2日曜日 11:30~14:00  
(お弁当の配食は 11:30~12:30 とします)

開催場所： 宅幼老所おらほ内  
(伊那市東春近 960)

実施内容： 食事提供・レクリエーション・多世代交流など

参加費： 食事代として子ども 100 円・大人 300 円 (参加費は無料)

スタッフ： 無償ボランティア 10 名

PR方法 活動PR： チラシ配布・ロコミ  
教育委員会後援により公民館等に置チラシ

スタッフ募集： 個別

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど：  
宅幼老所がお休みの日曜日に「おらほ」様をお借りして、NPO 法人はるちか・高齢者生活協同組合南信センター・伊那市社協様の協力を得て、ボランティアで運営

資金： 立ち上げは県社協「信州こども・家庭運営支援助成」  
今年度は伊那市社協「子ども・家庭応援事業」からの助成金と  
高齢協からの活動支援金と個人様からのご寄附

保険など： ボランティア行事用保険

募集中の

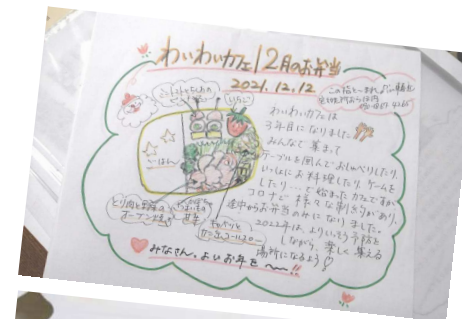
お手伝い： お話し相手もしていただける学習支援を

始めたきっかけ サークル活動で知り合ったメンバーの、高齢化する自分たちの居場所作り  
をしたい、何かお役にたてることをしたいとの思いが具体化して、メンバ  
ーと関わりのあったおらほ様をお借りして、誰でも気軽に立ち寄れる場を  
立ち上げました

利用者へのPR どなたでも参加いただき、安心安全な食材を使用したランチを食べながら  
わいわい・ガヤガヤおしゃべりしたり、レクリエーション・ゲームなどを  
ご一緒に楽しみましょう！(コロナ禍のもと、当面はお弁当の配食のみ)



この日は錦糸たまごたっぷりのちらし寿しメニュー  
子どもさんもお手伝いをしました  
(コロナ禍以前のランチタイム)



## みんなの村プレーパーク (伊那市高遠町)

運営主体 NPO 法人フリーキッズ・ヴィレッジ

連絡先 伊那市高遠町山室3009 0265-94-5028  
(メール: office@freekids.jp)

H P www.freekids.jp

活動情報 開催日時: 毎週水曜日  
午後4時~6時

開催場所: フリーキッズヴィレッジ・みんなの村  
(伊那市高遠町山室3335-1)

実施内容: 遊び場開放

参加費: 無料

スタッフ: 大人3人

PR方法 活動PR: ツリーハウス、すべり台など手作りの遊具のある広場で自由に遊べます。みんなでたき火で簡単なおやつを作って食べています。

スタッフ募集:

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:

資金: 社会福祉協議会からの助成金使用

保険など:

募集中の活動時間に関わらず、場の整備を一緒に楽しんで下さる方を募集  
お手伝い: しています。

始めたきっかけ 近所の子どもたちは バスでの登下校なので、いつも夕方の5時に帰ってきます。水曜日だけは4時に帰って来れるので、せめて週に一度だけでもお外でみんなと自由に遊べるように!と願って活動を始めました。近所のお年寄りもふらっと立ち寄る広場。いろんな年齢の人が集まって交流しています。水曜日の活動をきっかけに、いつでも遊びに来てほしい。地域のいろんな人が出会う場になって欲しいと願っています。

利用者へのPR 気軽に遊びに来てくださいね。



<子ども大人も犬も自由に遊んでいます>



<たき火でパンを焼いています>

## さくら教室 (伊那市)

**運営主体** 伊那市ひとり親家庭福祉会  
**連絡先** 子育て支援課 TEL: 0265-78-4111 FAX: 0265-73-4151  
伊那市ひとり親家庭福祉会 メール: inashihitorioya@gmail.com

### H P

**活動情報** **開催日時:** 毎週土曜日 15:00~17:00  
(開催なしの日あり。詳細はお問い合わせください)

**開催場所:** 伊那公民館 (伊那市中央 5053)

**実施内容:** ひとり親家庭の小中学生対象の学習指導  
高校生 (中3時、さくら教室に在籍していた希望者)  
中学3年生: 基本的に個別指導  
中学1・2年生: 少人数のクラス形式  
小学3~6年生: クラス形成

**参加費:** 1世帯 年間 5,000円

**スタッフ:** 有償ボランティア指導者

**PR方法** **活動PR:** 市報掲載  
チラシ配布

**スタッフ募集:** 個別

**運営について** **運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど**  
伊那市からの子どもの生活・学習支援事業の委託

**資金:** 委託料  
おやつなどは、伊那市ひとり親家庭福祉会予算や寄附

**保険など:** なし

**募集中の** 指導者募集中

**お手伝い:**

**始めたきっかけ** 多くの子どもたちが、学校の授業だけでは足りず塾へ通っている現状を踏まえ、経済的格差が学力の差にならないよう支援している。

**利用者へのPR** 伊那市のひとり親家庭の福祉向上と懇親のため活動している。  
交流イベント、料理教室などを開催



中学生教室



小学生教室

## ひだまりのおうち (辰野町)

**運営主体** ひだまりのおうち

**連絡先** 090-5608-3742 (高木)  
(メール: chika1981816@yahoo.co.jp)

**H P** なし

**活動情報** **開催日時:** 毎月第2・4水曜日 15~17時  
毎月1回休日不定期 10~13時

**開催場所:** 上伊那医療生活協同組合辰野支部みどり  
(住所: 辰野町平出2166)

**実施内容:** 平日は、学校帰りに宿題やトランプ等をして、自分のやりたいことをし、休日は、工作・農業体験・外遊びなどを行っています。異なる学校の友達やボランティアさんと交流し楽しく過ごします。

**参加費:** 放課後・休日ともに無料。大人参加費300円

**スタッフ:** 現在5名(教師・ケアマネージャー含む)  
ボランティアスタッフとして、元教師・作業療法士等参加

**PR方法** **活動PR:** 地域小学校へ年数回児童生徒分のチラシを配布、新聞等  
**スタッフ募集:** 地域新聞、口コミ

**運営について** **運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:**  
ひだまりのおうち会員及び上伊那生活協同組合辰野支部(ケアマネ・作業療法士等)と地域ボランティア(元教師等)の協力を得て運営

**資金:** 辰野町子どもの居場所づくり推進事業委託金  
参加費

**保険など:** ボランティア保険に加入

**募集中の**

**お手伝い:** 学習支援(元教員など)。休日の見守りボランティア募集

**始めたきっかけ** 学童クラブに入れたくても諸事情で入れられない家庭や、大勢の中では落ち着かないため静かに宿題ができる場所があると助かるという声を受け、少人数で落ち着いて過ごせる場所を提供したいとの思いで、H29年5月から開始。

**利用者へのPR** 医療生協との連携で医療福祉相談も行っています。  
子ども達には、一人一人の自主性を尊重して過ごしてもらいます。



【もちつきの風景】



【みんなで食べるご飯はおいしいね】

# 里山スクール 木の子 (辰野町)

運営主体 NPO 法人木の子

連絡先 090-2419-4180 (代表菊地携帯)  
(メール: kinokoclub.kawashima@gmail.com)

H P <https://kinoko2022.blog.fc2.com/>

活動情報 開催日時: ■乳幼児親子向けクラス「どんぐり」  
毎週水金曜日 9:30~14:00  
■不登校児童生徒対象クラス「わかば」  
毎週金曜日 9:30~14:00  
※お休みの場合もあります。

開催場所: 川上生活改善センター ※随時変更になります。  
(住所)辰野町横川

実施内容: 自然体験、畑を使った食育等

参加費: 体験1回800円※継続利用には、利用会員登録が必要です。

スタッフ: 10人程度、有償ボランティア

PR方法 活動PR: 町内チラシ、フェイスブック、LINE公式アカウント

スタッフ募集: 木の子の運営に関わりたい方を募集しています

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:  
認定ヨガ療法士、社会福祉士、保育士、作業療法士の資格を有するスタッフがおり、多面的に親子をサポートできます。

資金: 会費収入、寄付金、補助金等

保険など: スポーツ安全保険

募集中の 調理スタッフ、見守りスタッフを募集中です。

お手伝い:

始めたきっかけ 地域で見守り、地域で育てるという辰野町川島区での子育ての在り方が、これからの時代に必要だと感じました。子ども時代に色々経験させたいですが、親だけでは限界があります。地域の人の関わりの中で子ども達を育てることで、子どもも大人も安心して成長できると感じ、居場所づくり事業をスタートさせました。

利用者へのPR 子どもだけではなく、大人も一緒に学べる場を目指して活動しています。金曜日には、隔週で地域の高齢者が参加するクラス「かえて」も同時に開催していますので、高齢者とのふれあいもあります。

随時いろいろなイベントも開催していますので、どうぞお気軽に遊びに来てください。



## ふれあい食堂 (箕輪町)

運営主体 企業組合 労協ながの 「みのわ〜れ」

連絡先 0265-95-4465  
(メール: [minowa-re@inacatv.ne.jp](mailto:minowa-re@inacatv.ne.jp))

H P <http://www1.inacatv.ne.jp/minowa-re/>

活動情報 開催日時: 月1回第3日曜日 15:00~18:00

開催場所: イオン箕輪店1F「みのわ〜れ」  
(上伊那郡箕輪町9025)

実施内容: 食事づくりにできるだけ参加して、自分で作った食事を皆と一緒に食べるようにしています。障がい者、家族、ひとり暮らしの方、経済困難な方、地域の方の交流の場。

参加費: 小学生以上、1人300円

スタッフ: 「みのわ〜れ」他、労協ながの組合員、ボランティア

PR方法 活動PR: 箕輪町福祉課より広報、町民新聞、HP

スタッフ募集: 口コミ

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:

資金: 地域の方から、お米や食材の提供をいただいています。他は参加費と自己資金で運営しています。

保険など: レクリエーション保健、CGL (損害賠償責任保険)

募集中の ボランティア募集

お手伝い:

始めたきっかけ 2016年「みのわ〜れ」開所時に社会連帯活動として“子ども食堂”を始めようとしましたが、“子ども”もなかなか来ないことから、主に障がいのある方、ひとり暮らしの方、学校へ行きづらい小中学生を対象とした「ふれあい食堂」を開くことにしました。現在は「ヒュッグみのわ〜れ」を目指し、誰でも触れ合える場所として確立したいと思っています。

利用者へのPR どなたでも参加いただき、食事と会話を楽しんでいただきたいと思います。  
※毎週水曜日(祭日は除く) 17:30~19:00までひとり親家庭の子どもを対象にした学習支援を開催しており、現在小学校1年生~中学3年生までの数名をみのわ〜れのスタッフ(塾経験者)が支援しています。

ふれあい食堂での調理は“オープンキッチン”を使用します。



オープンキッチンは1回600円。日頃どんな集まりでも使用できるキッチンです。(要連絡)



ひとりでも、誰でも、誰とでも来ていい「ヒュッグみのわ〜れ」を目指します!



## かま塾 (南箕輪村)

**運営主体** かま塾  
**連絡先** かま塾代表 高見利夫  
事務局：田中博美 090-2203-7930  
(メール： zaruo@nifty.com)

**H P** 無し

**活動情報** **開催日時：** 月2～3回土曜日午前中  
**開催場所：** 神子柴公民館他  
(南箕輪村神子柴 7288)  
**実施内容：** 苗の植付けから収穫までの農業体験や、年中行事に合わせた活動をしたり、時には調理実習やお出かけも企画し皆で楽しく活動している

**参加費：** 無償  
スキー教室等は実費

**スタッフ：** ボランティア 41 名

**PR方法** **活動PR：** 「かま塾だより」を各組ごと回覧用に配布  
**スタッフ募集：** 随時

**運営について** **運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど：**  
無償ボランティアで運営。連携団体：神子柴区、神子柴地区社協、神子柴地区PTA、楽しくやろう会、神子柴農地・水・環境保全会

**資金：** 村教育委員会から活動資金  
神子柴農地・水・環境保全会から農地維持/資質向上活動に対する資金

**保険など：** 区の自治団体保険を適用  
スキー教室等危険な活動については随時加入

**募集中の** 無償ボランティアの協力していただける方は大歓迎  
**お手伝い：** 神子柴限定

**始めたきっかけ** 平成13年南箕輪中学校の週休2日制の導入準備に伴って神子柴地区として、ゆとり教育に対応するため発足した。

子供と大人のふれあいの場として、様々な活動を考えていく事を基本方針としている

**利用者へのPR** 子供主体に地域ぐるみで気楽に交流を深めながら、歴史や伝統や食を学びふるさつを認識する



落花生の苗植え



ホウキづくり

## わが家のみんな食堂（宮田村）

運営主体 有限会社わが家

連絡先 宅幼老所わが家 TEL0265-84-1075 FAX0265-84-1076  
(Eメール: info@wagaya-miyada.com)

H P 宅幼老所・訪問介護 わが家 (wagaya-miyada.com)

活動情報 開催日時： 第4金曜 17時～17時30分

開催場所： 宅幼老所わが家 (〒399-4301 宮田村 7504-4)

実施内容： 地域のボランティアによるお手製のカレーライス提供を通じ、  
多世代・地域交流を図っています。

参加費： 子ども ワンコイン(おもちゃや紙のお金でもOK!)  
おとな 200円

スタッフ： ボランティア、わが家スタッフ、近所の子どもたち^o^

PR方法 活動PR： 自社広報紙「かいらんぱん」やチラシ配布、  
区内回覧板での周知

スタッフ募集： 随時。口コミ、チラシ等

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど：

資金：

保険など：

募集中の  
お手伝い：

始めた  
きっかけ

利用者へのPR お友達同士やご近所さんで誘い合ってお越しく下さい！現在は新型コロナウイルス対策でテイクアウトにしていますが、いずれまた会場で一緒に食事の時間を楽しみたいと考えています。



地域のボランティアの皆さんお手製のカレーライス！



子どもたちからの、かわいらしい手作りコインなど

## みんなの居場所「結の家」 (ゆいちゃんち) (駒ヶ根市)

**運営主体** 親子学び育ちの会「まねき neko」

**連絡先** メール: honobono.2525manekineko@gmail.com

**H P** https://neko-lab.info/

**活動情報** **開催日時:** 毎月第3土曜日 午後1:30 ~ 3時

\*イベントで開催日が変更となります

**開催場所:** 駒ヶ根市赤穂公民館 ふるさとの家  
駒ヶ根市市民交流活性化センター アルバ など

**実施内容:** 体験学習・多世代交流 思春期相談・食品支援など

**参加費:** 体験学習・多世代交流: 無料

食品配布: 大学生まで無料 一般 ~ 300円(協力金)

**スタッフ:** ボランティア

**PR方法** **活動PR:** 駒ヶ根市教育委員会を通しポスター掲示、公共施設ポスター掲示  
ホームページ・Facebook

**スタッフ募集:** 随時募集

**運営について** **運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:**  
共催: NPO ホットライン信州・NPO 法人地域支え合いネット  
協力: 商店主有志・JOCA・長野県看護大学

**資金:** 食品支援: こども食堂運営 各種助成金・募金

体験学習等: 駒ヶ根市地域子どもの未来応援事業補助金

**保険など:**

**募集中の** フードパントリー・体験学習の会場設営や受付など

**お手伝い:** 寄付食材を調理し提供にご協力いただける方

**始めたきっかけ** コロナ禍で仕送りだけでは食費に困っている大学生、通学にお金がかかる高校生に少しでも食事の助けになればと思い始めました。

生徒の学習意欲を守るため、「こども食堂」を通しセーフティーネットとして生活の安定や地域との繋がりの場づくりを行います。

**利用者へのPR**

子育てサークルのお母さんやボランティアさんたちが運営しています

食品支援は・・・\* motainai から始まる 笑顔のリレー 恩送り \*\*

こどもの健やかな育ちを支える小さな活動に賛同いただいた方々と共に、未就学児から学生さん、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しめる居場所として活動しています。「みんな」でつくる「みんなの居場所」遊びに寄って下さい。



学生応援の寄附品は、長野県看護大学学生課にご協力いただき配布しています。



体験学習・多世代交流はこども未来応援プロジェクトで活動しています。

夏休み期間とハロウィンや Xmas ではお弁当を配布しました。



# 子ども食堂 アムール (飯島町)

運営主体 民間

連絡先 代表 中原 望美  
(Eメール: u.s.k331n.87@gmail.com)

H P

活動情報 開催日時: 4/22 5/20 6/24 7/22 8/26 9/23  
10/28 11/25 12/23 1/27 2/24 3/2

開催場所: 偶数月は七久保林業センター (七久保 770-1)  
奇数月は成人大学センター (飯島 1189-1)

実施内容: ・5月までテイクアウト その後コロナ感染症の様子をみながら  
・5月から畑にて種まき、苗植え

参加費: 参加費を頂く場合あり

スタッフ: 10名前後

PR方法 活動PR: ・SNS  
・有線放送  
・長野日報など

スタッフ募集: 大募集中

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:

資金: ・有志の方々からの寄付  
・のどかクリニックの野々村先生主催の、のどか賞の賞金  
・県社会福祉協議会助成金 など

保険など: レクリエーション保険

募集中の

お手伝い: ・テイクアウト品の調理  
・畑の活動

始めたきっかけ 私の子育て中、沢山の方に助けてもらい、子育てができたので今度は私が子育て中の親御さんのちからになれたらな・・・と思い始めました。

利用者へのPR 立ち上げて3年目に入ります。今年度は畑の活動に力を入れていきたいと思っています。一緒に楽しく活動しましょう☆



# 井戸端食堂 (宮田村)

運営主体 井戸端会議実行委員会 (事務局 梅が里ギャラリー手づくり屋 内)

連絡先 0265-98-7749  
(メール: idobatamiyada@gmail.com)

H P https://umegasato.jimdofree.com/



活動情報 開催日時: 月2回 第2・第4日曜日 11:30~13:00  
開催場所: 食堂開催場所: 村人 TERRACE(住所 宮田村3247番地)  
事務局宮田村3252-1番地(梅が里ギャラリー手づくり屋)

実施内容: 街中活性化の活動・孤立を防ぐ居場所づくり・食を通じた交流

参加費: こども・ヘルプマーク・食品提供者 300円  
(老若男女 誰でも利用可 500円)

スタッフ: ボランティア 10名

PR方法 活動PR: 障がい者も含め様々な人達が地域おこしの活動に参画している

スタッフ募集: ボランティアスタッフ 常時募集中

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:

資金: 信州子供力フェからの支援物資と農家などから食材を提供していただき運営しています。会場費など資金不足分は、井戸端会議実行委員会主催の各種講座の収入から補填しています。

保険など: 検討中

募集中の 調理・食材提供者など募集しています。街中活性化の活動やお手伝い: ベントにご参加いただくことも、ボランティアです。

始めたきっかけ 平成20年に商店街の空き店舗を改築し「梅が里ギャラリー手づくり屋」を開始し、物づくりを通じた街中活性化に取り組んでいます。障害の有無を問わず、様々な人が共に活動を行い、ミュージシャンやメンタルヘルス分野の専門職なども参画して、平成30年に「井戸端会議実行委員会」(任意団体)を設立しました。「知る・つながる・始める」をキャッチフレーズに地域のコミュニティづくりを目指しています。

利用者へのPR 毎週日曜日に村人 TERRACE を会場に講座やイベントを企画しています。医療や福祉に携わる者達や大学関係者と、障がい者や高齢者といった社会的弱者といわれる者達が、対等な関係で協力しあい、共に活動をしています。人と人の繋がりを大切に、社会的な孤立をなくすための居場所づくりを目指しています。心と体の健康を意識した講座や、様々なクラフト体験講座、音楽ライブやクラブ活動などを行ない、喫茶や食事の提供を行なっています。

## 井戸端食堂 もったいないをありがとうへ変える フードドライブ



畑で腐ってしまう野菜やくだものを提供



もったいない 家庭や企業などで余っている食材を提供



老若男女 誰でも利用できる

日曜日 村人テラスにて開催

500円 ランチ

こどもヘルプマーク食品提供者

300円 ランチ



## 村カフェ 毎週日曜日 10:00~16:00 営業中

コーヒーを淹れてみる  
コーヒーを換えてみる  
海外青年協力隊オリジナル銘柄コーヒーも飲める  
コーヒーを購入する事が発展途上国への支援につながります  
お隣のリンデンさんで、お好みのケーキを選んで、持ち込み喫茶OK  
どの日限定おすすめデザート

協力隊珈琲  
海外青年協力隊オリジナル銘柄コーヒーも飲める

村人 TERRACE  
長野県上伊那郡宮田村3247番地

「知る・つながる・始める」をキャッチフレーズに、地域コミュニティづくりに取り組んでいます。様々な教師やイベントの開催を企画運営している団体です。一緒に活動をしてくださる方 大募集!!

井戸端会議実行委員会 0265-98-7749

長野県上伊那郡宮田村3252 (仲町商店街 手づくり屋)



LINE @umegasato

## 中川こども食堂風の子 (中川村)

**運営主体** 中川こども食堂 風の子  
**連絡先** 090-1869-3722  
(メール: nakagawa.kazenoko@gamil.com)

H P

**活動情報** **開催日時:** 月1回(不定期) 16時~19時  
**開催場所:** 古民家カフェと宿 大きな玄関  
(上伊那郡中川村 3230-3)

**実施内容:** こども食堂  
**参加費:** こども(高校生以下)無料、大人300円  
**スタッフ:** ボランティア

**PR方法** **活動PR:** チラシ配布、SNS (Instagram、公式LINE)  
**スタッフ募集:** 口コミ

**運営について** **運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:**  
風の子のメンバーを中心に賛助会員、地域のボランティアの方たちと、中川村役場の協力を得て運営。

**資金:** 賛助会員費、事業活動による収益

**保険など:** ボランティア行事保険

**募集中の** 食材募集、調理スタッフ

**お手伝い:**

**始めたきっかけ** 村内にこども食堂が無く、コロナ禍で地域の行事やイベントが次々と無くなり地域のつながりが薄くなる中、老若男女だれでも来られる多世代交流拠点を作りたいと、2022年に有志が集まり「中川こども食堂 風の子」を立ち上げました。

この活動を続けていくことで、地域の活性化につながればと思っています。

**利用者へのPR** こどもだけではなく、誰でも気軽に来ていただくことができます。  
小学生から高齢の方まで幅広い年代の方が運営のお手伝いをしてくださっています。

わいわいみんなでおいしいごはんを食べる。いろんな人の笑い声が聞こえる。会場の古民家は、大きい家族のようなあたたかい空気が流れています。

あなたのお越しを是非お待ちしております。



会場の大きな古民家。庭も広く、子どもたちが思いっきり走り回れます。



地元のお米や野菜をたくさん使い、多い時は100食程作ります。この日は地元の農家さんからぶどうやりんごがたくさん届きました。

## 子どもカフェ「カランコエ」(辰野町)

運営主体 子どもカフェ「カランコエ」

連絡先 0266-78-8870  
(メール: cp-karanchoe@sun.gmob.jp)

H P 準備中 Twitter facebook 開設中

活動情報 開催日時: 毎月第2と第4水曜日  
毎月第4土曜日

開催場所: (辰野町伊那富 2841)

実施内容: 食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・学用品等リユース・遊び体験・その他・

参加費: 小中学生無料

スタッフ: 2名+ボランティア数名

PR方法 活動PR: 辰野町の小中学生全員にチラシ配布

スタッフ募集: ボランティア募集

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:  
辰野町子ども居場所づくり推進事業の受託事業

資金: 0円からの出発です。金銭・物資・余った食材・取れすぎた野菜など寄付をして下さると子どもたちが助かります。

保険など: 信州こども食堂ネットワーク保険

募集中の  
お手伝い: 学習支援・子供と一緒に遊んでくださる人・その他活動支援

始めた  
きっかけ 地域の子どもの居場所が少なくなっている現状の中で、交流の場ができれば、子どもたちが、少しでも楽しく明るく暮らせると考え、子どもカフェを始めました。フリースクールも実施していますので、お子様の悩みのある方は気軽にお問い合わせください。

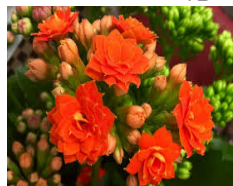
利用者へのPR 地域の小中学生が気軽に立ち寄って、時間を過ごせる場所です。親の皆様の悩み相談も行ってなっています。(秘密厳守)安心してご利用ください。



子どもカフェでの昼食会です。長野県飯田線宮木駅より400m、辰野駅より800m静かな住宅街に位置し、子ども達のために用意された室内は、のびのびと過ごせるよい環境です



### カランコエの花



「カランコエ」でたくさんの思い出を作りましょう

### 花ことば

あなたを守る  
たくさんの小さな思い出  
幸福を告げる

## Pur みんなの学校 (箕輪町)

運営主体 みんなの基地

連絡先 090-7187-9964(北原)  
(メール: milteeno@gmail.com)

H P <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088864794043>

活動情報 開催日時: 子ども食堂 月1~4回 祝日 12:00~  
学習支援・第三の居場所支援 毎週月曜日 13:00~(要予約)

開催場所: 〒399-4603 長野県上伊那郡箕輪町大字三日町 861-289  
宮坂組・社会福祉法人ふれあい 箕輪支店敷地内

実施内容: 食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・その他

参加費: 子ども:無料 大人:300円

スタッフ: 3名

PR方法 活動PR: 子ども食堂は祝日(ライン公式アカウントにて確認)  
長期休みにも居場所をやっています。

スタッフ募集: 公式ラインアカウントよりボランティア募集

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:  
社協、箕輪町役場、社会福祉法人ふれあい  
ホットライン信州

資金: 箕輪町子どもの居場所助成金

保険など: ホットライン信州損害保険

募集中の 来たらお手伝いもできる、参加型の子ども食堂です。

お手伝い:

始めたきっかけ プラットフォームの活動を見て、私もやってみたく思ったのがきっかけです。初回から、たくさん来ていただき、「久しぶりに中学生の子どもと散歩して子ども食堂に来た。お家で完食し幸せな気持ちになった。」と心温まるメールが届き、続けていきたいと思い、地域の連携がとれ、必要性を感じたことがきっかけです。

利用者へのPR ただお弁当を配布するのではなく、認める、信じる心を育む活動を考えワークショップなどもしながら居場所の提供をしています。一度お越しいただき次回以降の情報はライン公式アカウントから情報提供させていただきます。

参加型の子ども食堂、居場所です。



春休みや長期休み、お留守番をしている地域の子もたちが集まり休み帳を皆でやりました!



子ども食堂だけでなく、ワークショップを行っています。三食団子をすみっこぐらしのお団子に可愛くアレンジしています。皆真剣!!