

令和4年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ事業
事業主体 (連絡先)	箕輪町 (健康推進課健康づくり支援係 0265-79-3118 (直通・1511))
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,544,000 円 (うち支援金：1,158,000 円)

事業内容

- ①みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ
 内容：スマホのウォーキングアプリ「RenoBody」及び町指定の活動量計を使用したウォーキングイベントを実施。個人またはグループ単位で歩数を競うイベント。
 実施期間：10月1日～10月31日
 備考：個人で事前に設定した目標平均歩数を超えたかたの中から抽選で町からの景品または協賛企業からの協賛品を提供。上位企業については、表彰及び新聞広告によるPRを実施した。

- ②企業協賛
 町内企業へは商工課を通じて、事業への協賛と参加について周知。健康経営の推進、官民連携を図った。

事業効果

- ①みんなで歩こう！ウォーキンググランプリ
 総参加者数：666名
 参加企業、グループ数：64企業・グループ
 50歳代以下の参加割合が76%と課題であった働き盛り世代の方が多く参加した。企業内の世代を超えたコミュニケーションのきっかけとなった。
- ②企業協賛 協賛事業所数：18社
 協賛事業所や協賛品について SNS 等で紹介によるPR後、提供していただいた協賛品を609人に配布。

今後の取り組み

町の健康づくり推進条例では、地域の健康づくりを目指しており、健康な地域になるためには、地域が活性化することが重要と考えている。本事業は、事業所単位で参加でき、町一体となって盛り上がるイベントのため健康づくりのきっかけとして今後もさらに参加者が増えるよう推進していく。また町と事業所のつながりできた事業であるため、健診等他の健康づくり事業についても周知し、町内事業所の健康経営の推進に向けて、さらなる連携の強化を図っていきたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。
 「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた
 「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある



【目標・ねらい】

- ①健康づくり推進条例の「地域の健康づくり」推進
- ②働き盛り世代の健康意識の向上、健康づくりの推進
- ③ウォーキングやコミュニケーションの活性化による健康経営の推進

※自己評価【B】

【理由】働き盛り世代の方に多く参加していただいた点。参加した事業所内では、コミュニケーションが活性化される盛り上がりがあった点。官民連携が図れた点。