

### 令和2年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	「みんなで歩こう！」全町民参加型ウォーキング事業
事業主体 (連絡先)	箕輪町役場 企画振興課 まちづくり政策係
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実、(8)その他地域の元気を生み出す地域づくり
事業タイプ	ソフト
総事業費	794,900円 (うち支援金: 596,000円)

#### 事業内容

- ① みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ  
 内容：スマホのウォーキングアプリ「Reno Body」及び町指定の活動量計を使用したウォーキングイベントを行った。

実施期間：10月12日～11月10日

備考：個人で平均歩数(8,000歩)を超えた方には、協賛企業から協賛品の提供を行った。事業実施後にアプリ上でのアンケートを行った。

- ② 企業協賛

内容：ウォーキンググランプリにおいて、官民の協働や事業への参加、企業の健康への意識向上を狙い、企業協賛の募集も行った。



【募集チラシ】

【目標・ねらい】

- ① 「健康づくり推進条例」の推進
- ② 働き盛り世代の健康意識向上、健康づくりの推進
- ③ ウォーキングをツールとした地域コミュニティ内のコミュニケーションの活性化。

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ① みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ  
 総参加者数：520名  
 (全参加者の内、20代から50代の参加が402名、総参加者数に対して8割弱、町健康ポイント事業に比べて2倍と働き盛り世代に非常に多く参加していただいた。)  
 参加グループ・事業所数：32グループ・事業所  
 (町の健康増進事業として大きな課題の1つであった町内事業所へのアプローチの部分も取り組めた。)

- ② 企業協賛

事業所数：19社

(各事業所から協賛品の提供をいただき、約250名の方に提供を行った。)

#### ※自己評価【B】

【理由】町健康増進事業への参加が少ない働き盛り世代が多く参加した点。また、多くの事業所に協賛をいただき、行政、町民、民間事業所が一体となって取り組めた点。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

本事業は、事業所単位での参加ができたこともあり、多くの働き盛り世代に参加いただけた。また、町の健康増進事業として大きな課題の1つであった町内事業所へのアプローチの部分も取り組む事が出来た。今後もこの取り組みを更に加速していき、全町民参加型事業としてより多くの町民や協賛事業所を巻き込んで地域一体となった取り組みとしていく。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた

「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある