

令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	中央アルプス大橋活用 一万尺ウォークプロジェクト
事業主体 (連絡先)	飯島町 (飯島町役場地域創造課観光係)
事業区分	(6)産業振興、雇用拡大 (ア 特色ある観光地づくり)
事業タイプ	ソフト・ハード
総事業費	1,165,220円 (うち支援金: 800,000円)

事業内容

【ウォーキング・ランニング等の拠点として機能整備】
道の駅「田切の里」に協力して頂き、健康づくりの拠点となるよう、血圧計の整備を行うことができました。

【ウォーキングイベント(いいちゃんウォーク)の実施】
距離表示看板を作成し、中央アルプス大橋(天使の回廊)を周回するウォーキングイベント「いいちゃんウォーク」を行う予定だったが、悪天候のため実施出来ず、関係者11名で、次年度開催するためのデモウォーキングを行った。

【健康づくり教室(いいじま健康塾)の開催】
全20回、延べ191名の方に活動量計を活用した「いいじま健康塾」を実施することができた。

事業効果

【効果1】
悪天候のため、中央アルプス大橋(天使の回廊)の周辺歩くイベント「いいちゃんウォーク」は、実施は出来なかったが、事前応募の段階で56名の方に応募いただき地域の方の関心が高い事業であった。

そのため次年度開催に向け、関係者11名でデモウォーキングを行い、事業実施について確認した。

【効果2】
活動量計を活用した「いいじま健康塾」を行ったことにより、自身の活動量を数値で知ることができ、健康づくりへの関心を高め、積極的な参加に繋がった。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今回支援金を活用して、道の駅「田切の里」へ血圧計の整備、道の駅「田切の里」を出発着とした、コースマップの整備、ウォーキング・ランニングのイベント用に距離看板の整備、また活動量計を活用した健康づくり教室を実施することが出来ました。

引き続き、道の駅「田切の里」を拠点に、中央アルプス大橋(天使の回廊)をPR出来るよう、ウォーキング・ランニングのイベントを開催していくと共に、活動量計を活用した教室の実施も行ってまいります。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある



【デモウォーキング】

【目標・ねらい】

- ①中央アルプス大橋のPR
- ②ウォーキングコース看板の整備
- ③デモウォーキング実施
- ④健康づくりの支援

※自己評価【C】

【理由】中央アルプス大橋を核とする健康づくりの拠点整備や活動量計の配備は出来たが、当初計画したイベントは悪天候のため実施できず、次年度に向けたデモウォーキングを関係者で実施した。