

## 平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	みんなで健康長寿のまちづくり ～活動量計を使った健康づくり事業の拡大～
事業主体 (連絡先)	駒ヶ根市 地域保健課 83-2111 (内 332)
事業区分	保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト・ハード
総事業費	1,331,737 円 (うち支援金 : 923,000 円)

### 事業内容

- 1) こまがね健康ステーション普及・啓発活動  
啓発パンフレット一式を作成する。
- 2) 活動量計グループ登録・結果通知の取り組み  
グループ活動の場に出向き、活動量計の結果を印刷する出張サービスを行う。
- 3) 各地区でのグループ活動がわかるホームページの開設  
地区活動を検索するサイトを作成する。
- 4) 活動量計専用サイト「マイページ」の開設  
自分の記録をスマートフォンやパソコン等でみられる「マイページ」を作成する。



【グループ活動の様子】

### 【目標・ねらい】

- ①活動量計登録者の増加
- ②住民による健康づくり活動の支援
- ③6ヶ月以上の運動継続者の増加

### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- 1) 活動量計登録者（購入者）は 1,395 人になった。  
(男性 516 人・女性 879 人)  
スタンプカードを提出した 6ヶ月以上の運動継続者は 423 人 (延べ 633 人) になった。
- 2) グループ登録数は 15 になった。
- 3) 地区活動を検索する「地区活動ナビ」への登録数は 96 になった。
- 4) マイページにログインする ID・PW の発行者は 433 人になった。

### ※自己評価 【B】

#### 【理由】

- ①は当初目標 (1,300 人) を上回った。
- ②は当初目標 (16 グループ) を下回った。
- ③は当初目標 (350 人) を上回った。

### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

元気づくり支援金を活用して、事業の拡大・継続する土台をつくることができた。  
登録者の 65%は 65 歳以上なので、今後は、生活習慣病対策を目的に、中高年への働きかけもすすめていきたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。  
「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた  
「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある

(別記様式第12号) (第3の8関係)