

高齢者の社会参加の促進について

高齢者の社会参加の促進について

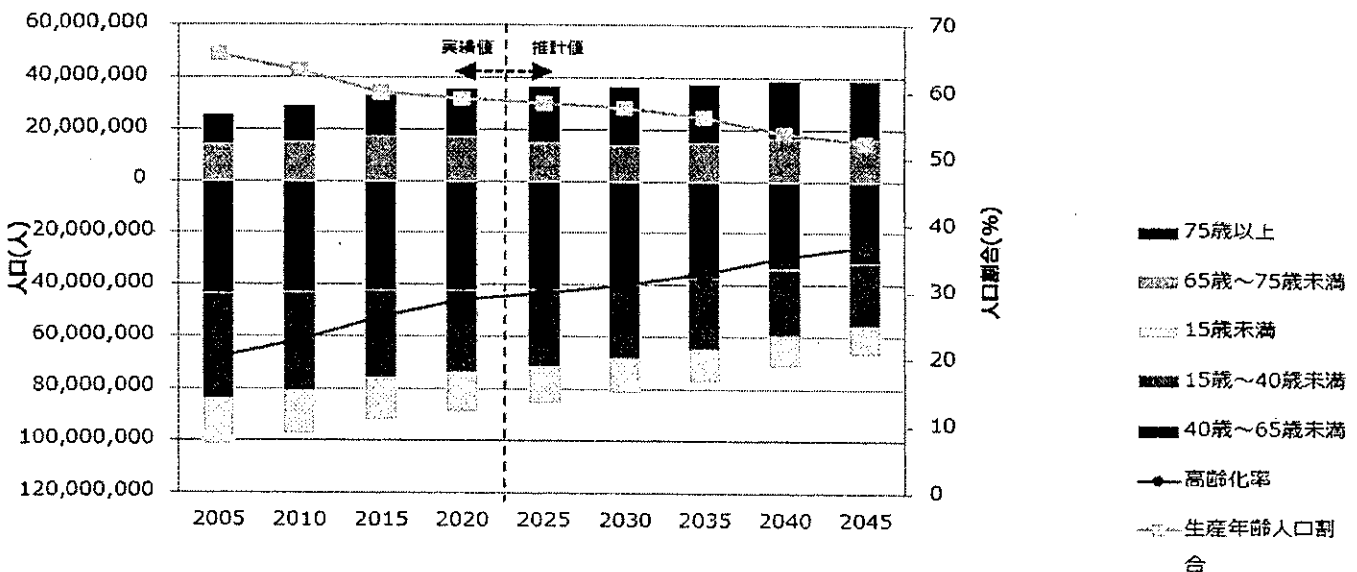
令和2年8月

長野県 健康福祉部 健康増進課

1 日本の将来人口推計

○人口が減少が見込まれる中、65歳以上の高齢者の比率は今後、高くなっていく見通し

全国の人口の推移



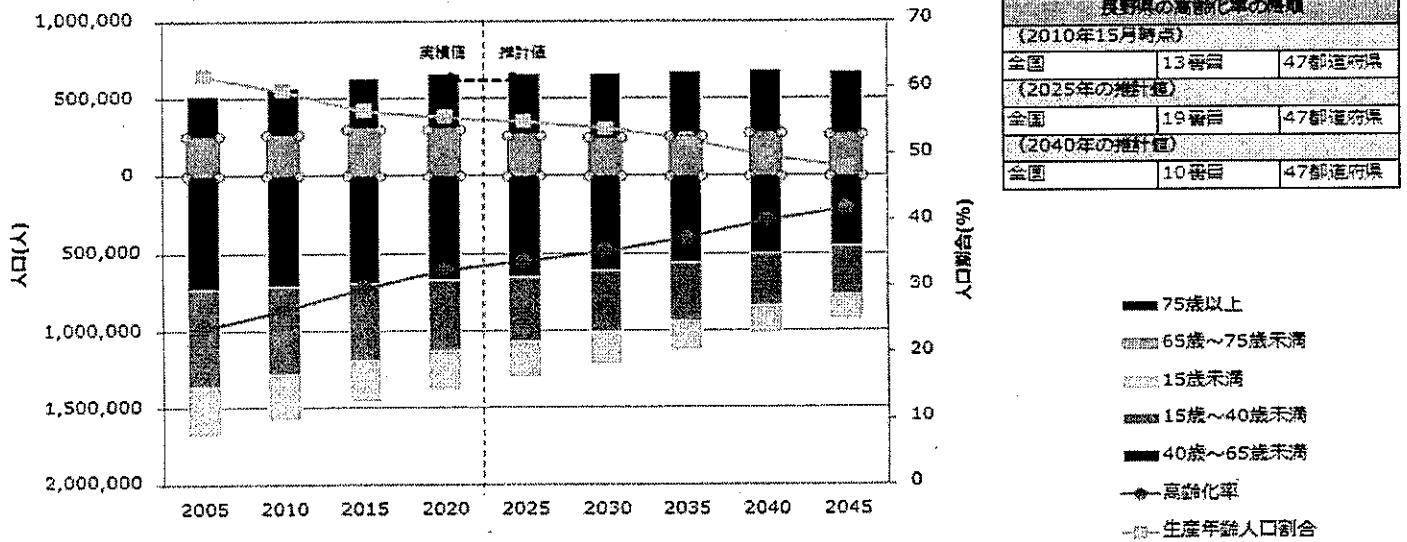
(出典) 2000年～2015年まで：総務省「国勢調査」

2020年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

2 本県の将来人口推計

- 全国と同様に、県全体の人口の減少が見込まれる中で、65歳以上の高齢者の比率は今後、高くなっていく見通し

長野県の人口の推移



(出典) 2000年～2015年まで：総務省「国勢調査」

2020年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

2

3 健康寿命について

- 本県は健康寿命が男女ともに全国1位

健康寿命上位3都道府県（日常生活が自立している期間の平均）

順位	平成25年 (歳)			
	男性		女性	
	全国	78.7	全国	83.4
1	長野県	79.8	長野県	84.3
2	滋賀県	79.5	大分県	84.1
3	熊本県	79.4	滋賀県	84.0

順位	平成30年 (歳)			
	男性		女性	
	全国	79.8	全国	84.0
1	長野県	81.0	長野県	84.9
2	滋賀県	80.8	島根県	84.8
3	奈良県	80.4	大分県	84.7

・介護保険の要介護度2未満を健康な状態として、算出。

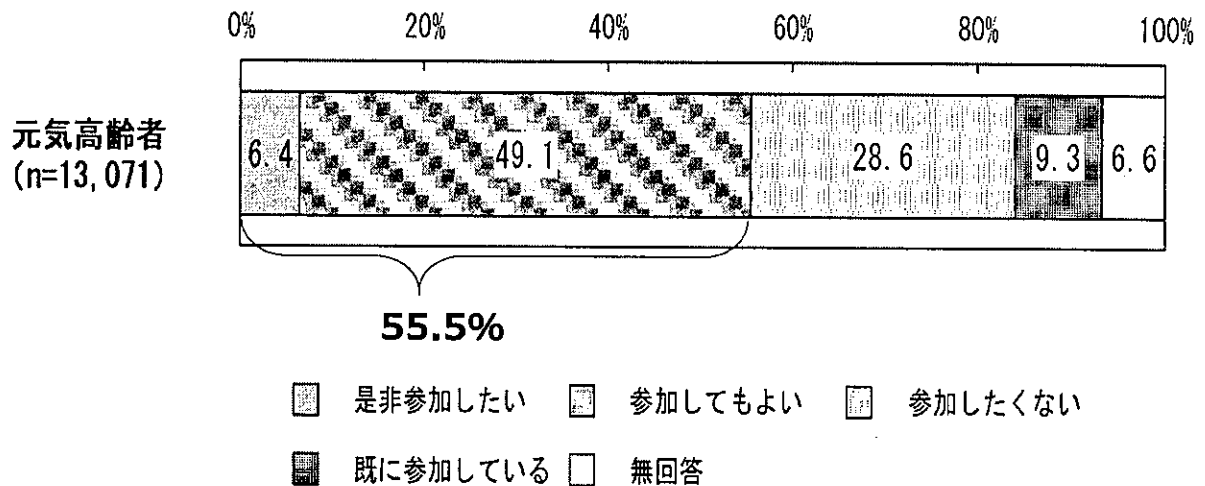
(出典) H25年調査、厚生労働科学研究班「介護保険の要介護度」
H30年調査、公益財団法人国民健康保険中央会「平均自立期間」

3

4 高齢者の地域づくりへの参加意向

- 「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせて5割以上の参加意向があるとともに、「既に参加している」の回答が、1割を占めた
- ◆ 高齢者の地域づくりに対する参加意欲は高い

(設問) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。



長野県「令和元年度 高齢者生活・介護に関する実態調査」

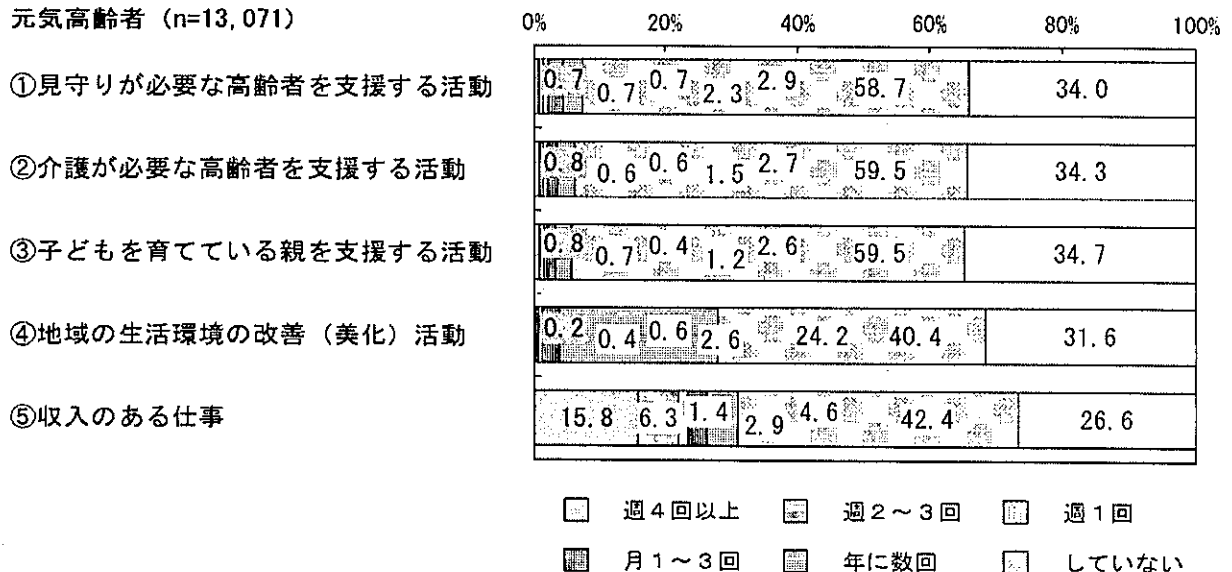
4

5 高齢者の社会参加活動や仕事への参加頻度

- 全ての活動で「参加していない」が最も多い
- 参加している活動では、「地域生活環境の美化活動」、「収入のある仕事」が3割程度を占めた

(設問) 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。

元気高齢者 (n=13,071)






長野県「令和元年度 高齢者生活・介護に関する実態調査」

5

6 高齢者の活動状況 (1) (人生二毛作社会づくり)



- (公財) 長野県長寿社会開発センターのシニア活動推進コーディネーターや長野県シニア大学卒業生の活動により、シニアの社会参加が促進されている

地域の居場所づくり	<p>事例【退職男性シニアの社会参加活動を推進】 シニア大専門コース卒業生が、退職した男性シニアを対象に、社会参加活動に参加するきっかけを作る集いの場「ゆる〜いおっさんの会」を企画・運営。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 7人のシニアが運営 ・ 定期的月1回開催、参加者 約20人 	 <p>「ゆる〜いおっさんの会」勉強会</p>
シニアの就労	<p>事例【経験と学びを活かした就労】 台風19号災害復旧のため、長野市社協生活相談支援員にシニアが就職。豊富な経験を活かし、被災者に寄り添う業務（仮設住宅の訪問、避難所においてサロン開設等）に携わっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 17人が就職 	 <p>仮設住宅の訪問</p>
親子を支援する活動	<p>事例【信州子どもカフェへのシニアの参加】 信州子どもカフェ「ララカフェ」（中野市）の運営。シニアならではの学習支援や子育て相談を担っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ R元年度11回開催、参加した子ども延べ243人 ・ カフェで提供する食事の調理に携わったシニア延べ137人 	 <p>「ララカフェ」の運営</p>

6

6 高齢者の活動状況 (2) (長野県シニア大学)




- 一般コースでは、主体的に社会参加活動できる人材を育成
○ 専門コースでは、地域課題解決のプロデューサー的な人材（仕掛け人）を育成

一般コース	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域の実情や課題を把握し、地元ボランティア団体等での体験を通じて、自分達の地域の課題に向き合い活動できる人材を育成 ・ 県下10圏域の全てに学部を設置。 ・ 昭和53年に開設され、卒業生はこれまでに延べ約49,000人 ・ 令和元年度の在学者数は約1,300人 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>飯田女子短期大学の学生との異世代交流(飯伊学部)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>学校支援ボランティアの実践活動(長野学部)</p> </div> </div>
専門コース	<ul style="list-style-type: none"> ・ 様々な地域課題に向き合って解決する“発想する力、連携・協働する力、合意形成力、コーディネート力”等のスキルを持ったプロデューサー的な人材（仕掛け人）を育成 ・ 平成29年度から長野学部にもモデル的に開設され、修了生はこれまでに延べ77人 ・ 令和元年度の入学者数は16人（定員30人）

7

6 高齢者の活動状況 (3) (信州ねんりんピック)

○スポーツ交流大会及び文化・芸術交流大会の開催を通じて、高齢者の生きがい・健康づくりや社会参加への関心を高めている

<p>信州ねんりんピック</p>	<p>【スポーツ交流大会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・R元.10.26 長野運動公園総合運動場において開催を計画 → 台風19号災害に伴い中止 (参考) ・H30.10.20 東御中央公園、海野マレットゴルフ場(東御市) ・ダンススポーツ、ゲートボール、ソフトバレーボール等10種目に、県内各地から約1,000人が参加 ・成績優秀者(チーム)は全国ねんりんピックへ参加  <p>グラウンドゴルフ</p>	<p>【文化・芸術交流大会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・R元.9.21 飯山市文化会館「なちゅら」 ・シニアの活動事例発表、参加者による意見交換会などを実施 ・県内各地から約800人が参加 ・同時開催の高齢者作品展には、絵画や書など249点が出品され、優秀作は全国ねんりんピックへ出展  <p>意見交換会の様子</p>  <p>高齢者作品展</p>
<p>(参考) 全国ねんりんピック (全国健康福祉祭)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・R元.11.9～12 和歌山県内の21市町で開催 ・交流大会の競技27種目中、長野県勢は18種目に125人が参加 ・美術展には長野県内の12人のシニアの作品が出展 	

8

6 高齢者の活動状況 (4) (老人クラブ)

○老人クラブの活動は、高齢者が生きがいを持ち、安心して暮らせる社会づくりの推進に貢献している

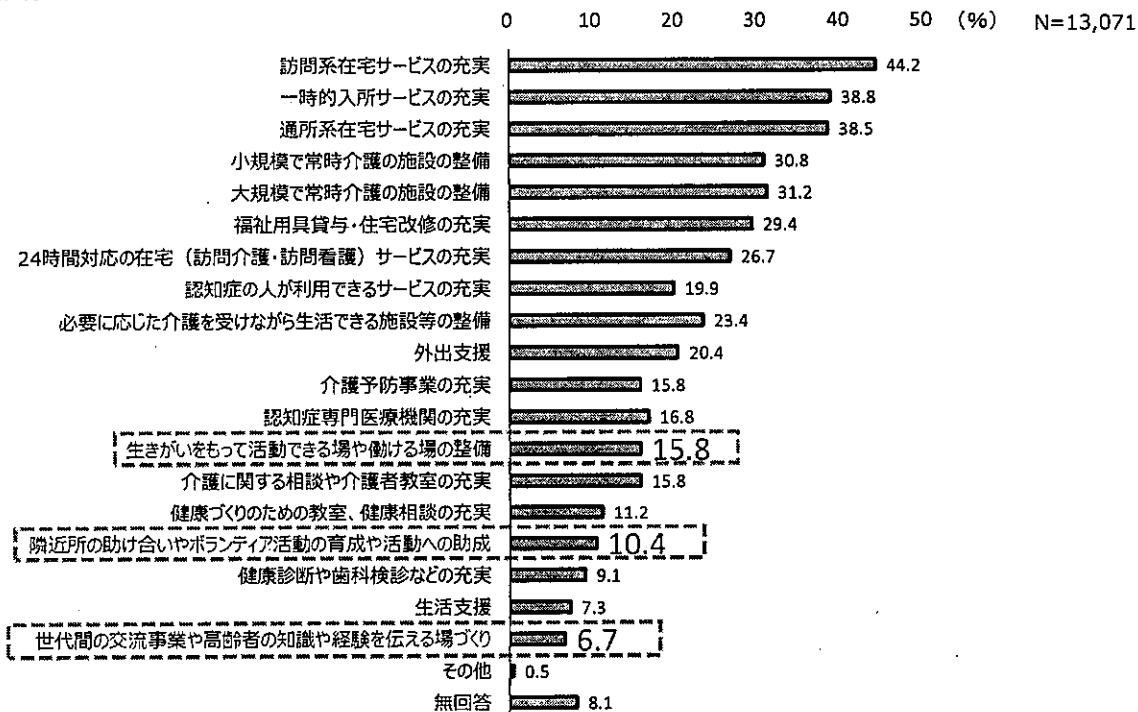
	単位老人クラブ	市町村老人クラブ連合会	県老人クラブ連合会
活動概要	<ul style="list-style-type: none"> ・友愛訪問活動 (例：独居高齢者への声掛け・訪問、世代間交流) ・清掃奉仕、地域見守り (例：防犯パトロール、児童の交通見守り) ・教養講座開催 (例：いきいきサロン、詐欺防止教室等) ・スポーツ活動 (例：ゲートボール、マレットゴルフ、ペタンク等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動促進事業 ・地域支え合い事業 ・健康づくり・介護予防支援事業等 	<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ活動推進員設置事業 ・指導者育成事業
クラブ数等 (R2.3.31時点)	<ul style="list-style-type: none"> ○クラブ数 1,587クラブ ○会員数 95,664人 ○加入率 12.3% (60歳以上人口に対する割合) 	<ul style="list-style-type: none"> ○連合会数 67老連 	<ul style="list-style-type: none"> ○加入老連数 60老連

9

7 高齢者が求める施策

○高齢者は社会参加の促進支援を求めている

(設問) 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(複数回答)



10

長野県「令和元年度 高齢者生活・介護に関する実態調査」