

総合福祉施設 須坂やすらぎの園

2026 年度「喀痰吸引等研修」カリキュラム

社会福祉法人 睦会

総合福祉施設 須坂やすらぎの園

【基本研修（講義）】（場所：総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場）

日程	科 目	内 容	時 間	時間数	場 所
11 月 5 日 (木)	受付		9:30～9:50	20 分	総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場
	開講式・オリエンテーション		10:00～11:00	1 時間	
11 月 7 日 (土)	人間と社会	介護職と医療的ケア	8:30～10:00	1 時間	
		介護福祉士等が喀痰吸引等を行うことに係る制度		30 分	
	保健医療制度とチーム医療	保健医療に関する制度	10:10～12:10	30 分	
		医療的ケアと喀痰吸引等の背景		30 分	
		医療的行為に係る法律		30 分	
		チーム医療と介護職との連携		30 分	
	安全な療養生活	喀痰吸引や経管栄養の安全な実施	13:10～17:10	2 時間	
		救急蘇生法		2 時間	
11 月 15 日 (日)	清潔保持と感染予防	感染予防	8:30～11:00	30 分	
		職員の感染予防		30 分	
		療養環境の清潔、消毒法		1 時間	
		滅菌と消毒		30 分	
	健康状態の把握	身体・精神の健康	11:10～12:10	1 時間	
		健康状態を知る項目	13:10～15:10	1.5 時間	
		急変状態について		30 分	
	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論	呼吸のしくみとはたらき	15:20～17:50	1.5 時間	
		いつもと違う呼吸状態		1 時間	
	11 月 21 日 (土)	喀痰吸引とは	8:30～12:00	2 時間	
人工呼吸器と吸引				1 時間	
子どもの吸引について				30 分	
吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意				1 時間	
呼吸器系の感染と予防（吸引に関連して）		13:00～18:00	1 時間		
			喀痰吸引により生じる危険、事後の安全確認	1 時間	
			急変・事故発生時の対応と事前対策	2 時間	
			11 月 29 日 (日)	高齢者及び障害児・者の「喀痰吸引」実施手順解説	喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持
吸引の技術と留意点	5 時間				
喀痰吸引にともなうケア	13:30～17:30	1 時間			
		報告および記録			1 時間
12 月 5 日 (土)	高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論	消化器系のしくみとはたらき	8:30～12:00	1.5 時間	
		消化・吸収とよくある消化器の症状		1 時間	
		経管栄養法とは		1 時間	
		注入する内容に関する知識	13:30～17:30	1 時間	
		経管栄養実施上の留意点		1 時間	
		小児の経管栄養について		1 時間	
		経管栄養に係る感染と予防		1 時間	
		経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意		30 分	
		12 月 6 日 (日)	経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認	8:30～10:30	1 時間
					急変・事故発生時の対応と事前対策
12 月 12 日 (土)	高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説				経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持
		経管栄養の技術と留意点	12:40～17:40	5 時間	
		経管栄養にともなうケア	9:00～11:00	1 時間	
報告および記録	1 時間				
12 月 12 日 (土)	事務連絡		11:10～12:00	50 分	

裏面あり

【筆記試験】（場所：総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場）

日 程	内 容		時 間	場 所
12 月 19 日（土）	事務連絡・試験説明		9:00～9:30	総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場
	筆記試験	出題数 30 問、試験時間 60 分	9:30～10:30	
12 月 22 日（火）	補講		9:00～17:00	
12 月 24 日（木）	追試験	出題数 30 問、試験時間 60 分	9:30～10:30	

【基本研修（演習）】（場所：総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場）

日 程	研修科目		実施回数	時 間	講 師
1 月 9 日（土）	喀痰吸引	口腔内の喀痰吸引	5 回以上	8:30～17:30	総合福祉施設 須坂やすらぎの園 やすらぎ広場
		鼻腔内の喀痰吸引	5 回以上		
		気管カニューレ内部の喀痰吸引	5 回以上		
1 月 16 日（土）	経管栄養	胃ろうによる経管栄養	5 回以上	8:30～17:30	
		経鼻経管栄養	5 回以上		
	救急蘇生法		1 回以上		

【実地研修】（自施設で実施）

日 程	研修科目		実施回数	時 間	場 所
1 月 18 日（月） ～2 月 26 日（金）	喀痰吸引	口腔内の喀痰吸引	10 回以上	9:00～17:00	原則として受講者の自施設で実施
		鼻腔内の喀痰吸引	20 回以上		
		気管カニューレ内部の喀痰吸引	20 回以上		
	経管栄養	胃ろうによる経管栄養	20 回以上		
		経鼻経管栄養	20 回以上		