

令和8年度介護職員等によるたんの吸引等の実施のための研修（佐久大学）
「不特定多数の者対象」カリキュラム

2026/4/6

【基本研修・講義】

日時: 令和8年7月31日(金)～ 9月12日(土) 座学50時間+演習

回	月/日	時間	科目	内容	時間	
1	7月31日 (金)	8:45～9:00		オリエンテーション		
		9:00～9:30	人間と社会	①介護職と医療的ケア	0.5	
		9:30～10:30		②介護福祉士が喀痰吸引等を行うことに係る制度	1	
		10:30～11:30	保健医療制度とチーム医療	①保健医療に関する制度	1	
		11:30～12:00		②医療的行為に関係する法律	0.5	
		12:00～13:00	昼休み			
		13:00～13:30	保健医療制度とチーム医療	③チーム医療と介護職員との連携	0.5	
		13:30～15:30	安全な療養生活	①喀痰吸引や経管栄養の安全な実施	2	
15:30～17:30	②救急蘇生法	2				
2	8月3日 (月)	9:00～9:30	清潔保持と感染予防	①感染予防	0.5	
		9:30～10:00		②職員の感染予防	0.5	
		10:00～10:30		③療養環境の清掃、消毒法	0.5	
		10:30～11:30		④滅菌と消毒	1	
		11:30～12:30	健康状態の把握	①身体・精神の健康	1	
		12:30～13:30	昼休み			
		13:30～15:00	健康状態の把握	②健康状態を知る項目(バイタルサインなど)	1.5	
		15:00～15:30		③急変状態について	0.5	
15:30～17:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論	①呼吸のしくみとはたらき	1.5			
3	8月7日 (金)	9:00～10:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論	②いつもと違う呼吸状態	1	
		10:00～11:00		③喀痰吸引とは	1	
		11:00～12:00		④人工呼吸と吸引	1	
		12:00～13:00		昼休み		
		13:00～14:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論	人工呼吸と吸引	1	
		14:00～15:00		⑤子どもの吸引に関する留意点	1	
		15:00～15:30		⑥吸引を受ける利用車や家族の気持ちと対応、説明と同意	0.5	
		15:30～16:30		⑦呼吸器系の感染と予防(吸引と関連して)	1	
16:30～17:30		⑧喀痰吸引により生じる危険、事後の安全対策	1			
4	8月18日 (火)	9:00～11:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論	⑨急変、事故発生時の対応と事前対策	2	
		11:00～12:30	高齢者及び障害児・者の経管栄養概論	①消化器系のしくみとはたらき	1.5	
		12:30～13:30	昼休み			
		13:30～14:30	高齢者及び障害児・者の経管栄養概論	②消化・吸収とよくある消化器の症状	1	
		14:30～15:30		③経管栄養とは	1	
		15:30～16:30		④注入する内容に関する知識	1	
16:30～17:30	⑤経管栄養実施上の留意点	1				

5	8月19日 (水)	9:00~10:00		⑥子どもの経管栄養について	1
		10:00~10:30	高齢者及び障害児・者の経管栄養概論	⑦経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意	0.5
		10:30~11:30		⑧経管栄養に関係する感染と予防	1
		11:30~12:30		⑨経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認	1
		12:30~13:30		昼休み	
		13:30~14:30	高齢者及び障害児・者の経管栄養概論	⑩急変、事故発生時の対応と事前対策	1
		14:30~15:30	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引実施手順解説	①喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持	1
15:30~17:30	②吸引の技術と留意点1(演習含む)	2			
6	8月24日 (月)	9:00~12:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引実施手順解説	②吸引の技術と留意点2(演習含む)	3
		12:00~13:00	昼休み		
		13:00~14:00	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引実施手順解説	③喀痰吸引にともなうケア(演習含む)	1
		14:00~15:00		④報告及び記録	1
		15:00~16:00	高齢者及び障害児・者の経管栄養実施手順解説	①経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持(演習含む)	1
16:00~17:00	②経管栄養の技術と留意点(演習含む)	1			
7	8月26日 (水)	9:00~12:00		経管栄養の技術と留意点(演習含む)	3
		12:00~13:00	昼休み		
		13:00~14:00	高齢者及び障害児・者の経管栄養実施手順解説	経管栄養の技術と留意点(演習含む)	1
		14:00~15:00		③経管栄養にともなうケア	1
		15:00~16:00		④報告及び記録	1
16:00~16:30	演習・筆記試験・実地研修等について諸連絡	1			

【基本研修・実務者研修筆記試験】

月/日	時間	内容	備考
8月28日 (金)	9:00~9:15	筆記試験についての説明	合格基準について(総正解率 9割以上で合格) 正解率7割以上9割未満:補講7時間以上実施後再試験 正解率7割未満:基本研修講義の全てを再受講し再試験
	9:15~10:15	筆記試験 施設連絡	出題数30問 試験時間60分 四肢択一式

補講

8月31日 (月)	9:00~12:00	第Ⅱ部	高齢者及び障害児・者の喀痰吸引
	13:00~17:00	第Ⅰ部・第Ⅲ部	総論 高齢者および障害児・者の経管栄養

再試験

9月1日 (火)	9:30~10:30	再試験
	~11:00	採点

【基本研修・演習】

〔A班〕

月／日	時間	場所	内 容
9月5日 (土)	9:00～12:00	家政実習室	たんの吸引演習 ①
	12:00～13:00		(昼食休憩 60分)
	13:00～17:00	家政実習室	たんの吸引演習 ② (まとめを含)
9月12日 (土)	9:00～12:00	介護実習室	経管栄養演習 ①
	12:00～13:00		(昼食休憩 60分)
	13:00～17:00	介護実習室	経管栄養演習 ② (まとめを含)

〔B班〕

月／日	時間	場所	内 容
9月5日(土)	9:00～12:00	介護実習室	経管栄養演習 ①
	12:00～13:00		(昼食休憩 60分)
	13:00～17:00	介護実習室	経管栄養演習 ② (まとめを含)
9月12日 (土)	9:00～12:00	家政実習室	たんの吸引演習 ①
	12:00～13:00		(昼食休憩 60分)
	13:00～17:00	家政実習室	たんの吸引演習 ② (まとめを含)