

# 傾聴基礎講座

## 受講生募集

人の心に寄り添い、敬意と共感を持ってお話を聴くことを傾聴といいます。

家族の絆を深めたり、隣人と優しい関係を築いたり、職場での人間関係に生かすこともできる方法です。

傾聴の心とスキルを身につけることで、ボランティアとして活動することもできます。

この機会に「傾聴基礎講座」を受講して、自らをステップアップしてみませんか。

多くの皆様の受講をお待ちしています。



### 傾聴基礎講座開催要項

<u>主 催</u>	長野県傾聴ボランティア連絡協議会
<u>日 時</u>	2026年3月26日(土) 10:00~16:00
<u>会 場</u>	おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 岡谷市長地権現町4-11-50 0266-24-2290 (岡谷駅から巡回バス・車)
<u>対 象</u>	・人とのふれあいを豊かにし、その知識を深めたい方 ・傾聴ボランティアとして活動を希望する方
<u>講座内容</u>	傾聴の基本・実技
<u>講 師</u>	長野県傾聴ボランティア連絡協議会 研修部員
<u>定 員</u>	30名(先着順)
<u>参加費</u>	1,000円(資料代含む)
<u>募集期間</u>	2026年1月10日(土)~3月14日(土)
<u>申込・問合せ</u>	長野県傾聴ボランティア連絡協議会 研修部 三宅 秀明 (裏面に申込書を記載)
<u>当日の準備品</u>	筆記用具・昼食

# 傾聴基礎講座 受講申込書

ふりがな		
氏 名		
住 所	〒	
連絡先電話番号		
携帯番号		
FAX番号		
アンケート	この講座をどこで知りましたか	知人から      地区の社協で      長野県のホームページで その他
	受講しようと思ったきっかけ	

## 問合せ 申込先

郵送      〒 386-0701 小県郡長和町和田 4089 - 16      三宅 秀明  
 連絡先      0268 - 88 - 0173      090 - 1114 - 2145  
 mail      hikomyke@nifty.com

FAX

0268 - 88 - 0173

三宅 秀明

✂切り      3月14日(土)