

## 傾聴ボランティア通信



長野県では月遅れのひな祭りを祝う地域も多いとか。あちらこちらのひな祭りやひな飾りの様子を TV ニュースで見ると、やっと春が来たと感じます。ひな飾りの中にアマビエがちょこんと座っているのは、早くコロナが終息するようにという人々の願いですね。



## 長野県傾聴ボランティア連絡協議会 2021年度総会について

本協議会の総会は、今まで5月中旬に開催しておりました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため暫定議案の送付をもって総会に代えさせて頂きました。

現時点(2021年3月末)においても先行きが不透明のため、2021年度総会は中止といたします。2020年度同様、総会暫定議案を皆様に送付いたします。暫定議案を皆様の定例会等で検討していただき、議案の賛否をお伺いします。暫定議案等の送付は4月末を目途にしております。議案賛否書は5月末までに返送していただくことになります。

会員の皆様の感染を防ぎ、命を守り、医療機関の逼迫を防ぐための方法としてご理解ご協力をお願いいたします。



20号で傾聴実践例の寄稿をお願いしたところ、多くの方から寄稿していただきました。ありがとうございます。心温まるエピソード、得がたい貴重な体験など、皆で共有したいものです。21号・22号で順次掲載します。今後も寄稿は大歓迎です。



## 聴く喜び

傾聴木曾 下田 美代子

個人傾聴で自宅を訪問した時のこととお話しします。長年にわたり奥様を介護され、数年前に亡くされ、今はお一人で暮らす九十才を過ぎた方です。

伺ったその日は若々しいシャツを着ておいででした。「素敵ですね」と声をかけると、「今日は妻と旅をした時の話を聴いて欲しい」とおっしゃって、旅のアルバムも手元に用意されていました。

なんとその時のシャツを着て待っていてくれたのです。そして部屋のハンガーには御揃いの奥さんのブラウスが掛けられていました。写真はペアルックです。

胸がいっぱいになりました。

最近になって奥様の雑記帳が見つかり、ご主人への感謝の言葉が書かれていて、二人で行った初めての海外旅行を思い出されたそうです。

旅の様子、介護の苦勞など話題は尽きず傾聴の一時間は、ただ笑顔でうなずくばかりでした。



## 傾聴実習で失敗して

傾聴ボランティア伊那

丸山美智子

市内にある老人福祉施設で傾聴ボランティアの実習を受けました。私の話し相手をつとめてくださったのは、七十代半ばくらいの男性でした。初めてで不安でしたが、人と話すことに慣れていく様子。少しホッとしました。

「昔話」をしてくださって、懐かしそうにしておられました。

地元の高校が野球で大活躍した時代の話になると、その方の語る言葉の一つ一つが学舎の風景となって浮かんでいきます。

野球で大活躍し、話題になった高校として N 高校があり、私はいつしかこの話題の学校は話し手の方の母校で、有名校出身と思い込んでしまいました。

ちょっと相手を見直した私は、思わず口から出てしまいました。「〇〇さん、N 高校ですか」と言った途端に『ちがう!』と強い調子で声を荒げた。

私はハッと我に帰り、あわてて「私も違いますけど…」としどろもどろ。

地元の有名高校出身なのかと聞くつもりなど全くなかったのに、本人が語りたくないことに触れてしまった。反省。



## 忘れられない傾聴

飯山傾聴の会

岩崎 澄子

「待ってたよ、朝からワクワクして待ってたよ。」Kさんは満面の笑みで迎えてくださいました。

二年ぶりの嬉しい再会でした。Kさんとの出逢いは平成18年、県の主催で傾聴講座が行われ、その講座に参加した人達で“飯山傾聴の会”を立ち上げたときの最初の利用者さんでした。

「状態が重いので資格を持っている人を」との市の福祉課からの要請で声がかかり職員と共に伺いました。

当時Kさんは57歳、体格も良く一見健康そうに見えました。しかし難病を患っており会社を辞めざるをえなかったとのこと、その無念さと病気の進行で強い妄想があり、夜ねおれなく苦しんでいらっしゃいました。

私は週に一回伺い、ゆっくりと心静かにKさんの苦しい胸の内を聴かせていただきました。訪問を重ねて一年後、妄想はすっかり無くなり笑顔もふえ病気を受け入れ意欲的に絵や工作・ハモニカ等々で生活をエンジョイできるようになりました。

傾聴ボランティアで多くの方々と出会い、又別れをいたしました。

その中で K さんとの傾聴は私の宝物として心の中にしっかりとたたみ込まれ、忘れられない傾聴となっております。

長野県傾聴ボランティア連絡協議会  
代表 長谷川 昭 TEL FAX 0264-48-2133  
携帯 09043981187  
mail mr.kaeru77@ot.kiso.ne.jp  
〒397-0201 木曾郡王滝村 4100-13



広報担当 弓削淑子  
TEL FAX 0266-74-1122  
mail yugetora@po30.lcv.ne.jp  
〒391-0115 諏訪郡原村原山17217-2199