

要領様式第1号

研修プログラム一覧表

NO	研修名	研修内容	受付担当者名	連絡先Tel	連絡先Fax	対象者	時間数	研修可能時期 (曜日、時間)	備考
1	知っていますか？ 老化の原因と対策 講師：中野昌子	老化の原因を知って食生活習慣について考えます。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	要相談 可能であれば8・9月	
2	皆で考える ～防災・減災～ 講師：中野昌子	避難所シュミレーションを通して子どもから高齢者まですべての人の防災・減災の取り組みについて考えます。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	要相談 可能であれば8・9月	
3	感染症対策と熱中症予防 ～今できること～ 講師：中野昌子	基本的な感染症対策としての手洗いの効果を、グリッターバグ(手洗いトレーニングボックス)を用いて視覚的にご自身で確認し、最新の情報も交えて感染症対策と熱中症予防の取り組みについて考えます。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	要相談 可能であれば8・9月	
4	腰痛予防のためのストレッチと筋肉トレーニング 講師：小林詩子	介護従事者に多い腰痛予防のためのストレッチと筋肉トレーニングを紹介し、一緒に行います。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	応相談	
5	椅子ストレッチ&簡単トレーニングで転倒予防 講師：小林詩子	転倒予防のために利用者が行える椅子ストレッチ&簡単トレーニングを紹介し、行います。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	応相談	
6	身につけよう！ 傾聴スキル 講師：坂口洋	ロールプレイを通じて傾聴スキルの基本を身につけるとともに、その基盤となるコミュニケーションの基礎理論を説明します。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	応相談	
7	経験代謝と コミュニケーション 講師：坂口洋	会話がかみ合わないのはどうしてなのか？コミュニケーションを図る視点でロールプレイを交えて説明します。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	応相談	
8	働きやすい環境をつくろう！ 若者世代の育て方 講師：坂口洋	若者（Z世代）への理解を深め、世代間ギャップについて理解し雇用促進につなげよう。	坂口 洋	026-241-0308 (代表)	026-241-0307	福祉関係施設 従事者等	90分	応相談	対象： ミドル世代以上
9									
10									

* 研修プログラム一覧は、各福祉施設・事業所への周知用としても使用します。