



第3回「信州上田地域 健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）推進協議会」を開催します

上田地域の温泉や高原などの資源を活かしながら、旅をきっかけとして健やかになれる体験型・滞在型・周遊型の観光コンテンツの充実を図るため、官民学協働の第3回「信州上田地域健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）推進協議会」を開催します。

- 1 **日時** 平成30年12月17日（月） 午後1時30分から午後5時30分まで
- 2 **場所** 「別所温泉あいそめの湯 相染閣」多目的ホール（上田市別所温泉58）とその周辺
注）第1部の集合場所（スタート地点）は、將軍塚前広場（旧 相染閣）となりますので、取材の際はご注意ください。
- 3 **参集団体** 別紙のとおり
- 4 **内容**

第1部【実践・体験、視察】（13:30～15:30）

- (1) 別所温泉を歩こう。
 - ・温泉街を、専用ポールを用いたノルディックウォークで周遊・散策し、別所温泉の今後の取組に向けたヒントを探ります。
- (2) チャレンジ！ヨガ体験《場所：多目的ホール》
 - ・別所温泉が取り組む「デトックス&チャージ」体験の中から、椅子に座ったままできるヨガの体験を行います。



《第2回（10/25 鹿教湯温泉）【実践・体験、視察】》

第2部【会議（ワークショップ形式）】（15:30～17:30）

《場所：多目的ホール》

- ・別所温泉の活性化について
- ・温泉地としての魅力アップについて など



《第2回（10/25 鹿教湯温泉）【会議】》

— 確かな暮らしが営まれる美しい信州 —

学びと自治の力で拓く新時代

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中

上田地域計画【地域重点政策】

- 1 若者・女性・外部人材の活躍推進
- 2 産学官金連携、広域連携による基幹産業の振興
- 3 地域の強みを生かし健康をテーマとした観光地域づくり
- 4 結節点という立地を生かした住環境整備・移住推進

信州上田地域 健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）推進協議会 事務局

【長野県上田地域振興局 商工観光課 振興係】

（課長）宮津 雅則 （担当）倉島 靖幸

電話 0268-25-7140（直通）
0268-25-1260（代表） 内線 2323

F A X 0268-24-0331

E-mail uedachi-shokan@pref.nagano.lg.jp