



第2回「信州上田地域 健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）推進協議会」を開催します

上田地域の温泉や高原などの資源を活かしながら、旅をきっかけとして健やかになれる体験型・滞在型・周遊型の観光コンテンツの充実を図るため、官民学協働の第2回「信州上田地域 健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）推進協議会」を開催します。

1 日時 平成30年10月25日（木） 午後1時30分から午後5時30分まで

2 場所 鹿教湯温泉交流センター（上田市鹿教湯温泉1,434-2）とその周辺

3 参集団体（順不同）

《観光関連》

長野県旅館ホテル組合会 上小支部、管内各地域の観光協会

《学識経験》

長野大学 理事 副学長 禹 在勇 教授【協議会 会長】

全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会 小規模施設活性化委員長

稲池 憲一 氏【協議会 副会長】

（一社）グローバル・リソース・センター 代表理事 大森 美和 氏

《長野県》

上田地域振興局、上田保健福祉事務所、上田建設事務所

《その他》

上田地域の「健康づくり×観光」を考える懇談会 参加者（H29年度実施）

県厚生連 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 鹿教湯病院

鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、長野大学生、上田市 など約40名



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

4 内容

第1部【実践・体験、視察】（13:30～15:30）

（1）実践！ポールウォーキング

- ・現地トレーナーの指導を受けながら、実際に秋深い鹿教湯の地を巡る、ポールを使ったウォーキングの体験をします。

（2）もっと知ろう！「クアハウスかけゆ」

- ・市民の健康づくりをサポートする拠点施設「上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ」の取組などを学びます。

第2部【会議（ワークショップ形式）】（15:30～17:30）

- ・健康の里・鹿教湯の活性化について
- ・上田地域（健康パーク）での鹿教湯の役割について など



【イメージ写真】

**確かな暮らしが営まれる美しい信州
～学びと自治の力で拓く新時代～**

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中

上田地域計画【地域重点政策】

- 1 若者・女性・外部人材の活躍推進
- 2 産学官金連携、広域連携による基幹産業の振興
- 3 地域の強みを生かし健康をテーマとした観光地域づくり
- 4 結節点という立地を生かした住環境整備・移住推進

信州上田地域 健康パーク（上田地域型ヘルスツーリズム）
推進協議会 事務局

【上田地域振興局 商工観光課 振興係】

（課長）宮津 雅則 （担当）倉島 靖幸

電話 0268-25-7140（直通）

0268-23-1260（代表）内線 2322

F A X 0268-24-0331

E-mail uedachi-shokan@pref.nagano.lg.jp