

注釈

1 管内団体等の取組状況及び関連施策（振興局調）

(1) 上田市

ア 旧上田地域

ノルディックウォーキング、朝ヨガ、太極拳、「太陽と大地の聖地温泉でデトックス&チャージ」など【別所温泉】

ため池を活用した体験学習等【塩田の里とっこ館】

「健幸都市」実現、健康づくりチャレンジポイント制度【市】

イ 丸子地域

湯治プラン、「ものわすれドック」等の取組（鹿教湯病院との連携）、料理研究会、旅行弱者対策（バディケア）、ポールウォーキング・水中ポールウォーキングの普及、クアハウスかけゆ利用向上【鹿教湯温泉】

ウ 真田地域

ラグビー・スキー等のスポーツ合宿、スポーツツーリズム、ラグビーW杯2019イタリア代表チームによる事前合宿【菅平高原】

市チャレンジポイント制度と連携した「健康〈見える化〉プログラム」の推進【菅平スポーツフィジカルセラピー協議会】

エ 武石地域

農村体験ツーリズムほか【信州せいしゅん村】

(2) 東御市

スポーツツーリズムの推進【市、スポーツツーリズム推進連絡会議】

「けんこうとうみ ずくだすポイントキャンペーン」の展開【市】

海野宿レンタサイクル【市、観光協会】

保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等【(公財)身体教育医学研究所】

(3) 長和町

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイル、黒耀石体験ミュージアムを活用したオリエンテーリング、グリーンツーリズム、体験のまちづくりネットワークなど【町ほか】

(4) 青木村

農業体験・留学生の受入ほか【NPO 法人ええっこ村】

「子宝の湯」、湯治【田沢温泉・沓掛温泉】 パラグライダー、青木三山トレッキング【村】

(5) 上田地域観光協議会（上田地域広域連合事務局）

信州上田地域トレッキングマップ（3部作）の作成

2 ヘルスツーリズムの類型 (日本ヘルスツーリズム振興機構)

「医療」に特化したものから広く「健康」を目指すものまで、また、マスツーリズム型(対象人員:多)からオーダーメイド型(対象人員:少)まで、類型は多種多様。

- (1) 治療 (糖尿病食改善旅行、アトピー性皮膚炎緩和旅行など)
- (2) 介護・重度バリアフリー (人工透析旅行など)
- (3) 療養・回復・予防 (温泉療養旅行、生活習慣病対応型旅行など)
- (4) 生理機能開発・管理 (IT 活用による管理型健康増進活動の一環)
- (5) 美容、痩身、禁煙など健康増進 (断食道場旅行、医食同源旅行など)
- (6) ストレス解消・美容等の健康増進&レジャー (エステ&マッサージ旅行など)
- (7) レジャー、健康増進や体力増強 (自然体験旅行、農業体験旅行など)
- (8) LOHAS 的 (エコ旅行、スローフード旅行など)
- (9) スピリチュアル的 (癒し旅行、精神世界探訪旅行など)

