

参加者大募集！

地球にも、お財布にもやさしい

エコ・クッキング教室

お料理を作る時に出るごみの量を減らす

地球にも、お財布にもやさしいエコ・クッキングを学びませんか？

- ・日時 令和7年11月20日(木) 午前9時30分～午後1時
- ・場所 上田市中心公民館(上田市材木町1-2-3)
視聴覚室 料理実習室
- ・内容 エコ・クッキングに関する講義と食材を有効に使う調理実習

【実習献立(予定)】

・たたきれんこんの混ぜご飯 ・ミネストローネ・柿とかぶのさっぱりサラダ ・輪切りりんご

・講師 長野県栄養士会 宮坂 文子先生、沼田 百合子先生

・定員 20名(先着順)

・参加料 無料

・持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん1枚、筆記用具

・主催等 主催:上田地域振興局 共催:豊かな環境づくり上小地域会議



長野県PRキャラクター『アルクマ』

©長野県アルクマ

【申込み先】(電話、FAX、メールのいずれかの方法でお申し込みください)

長野県上田地域振興局 環境課(上田合同庁舎4階)

電話 0268-25-7134 (受付時間 平日9時から16時30分)

FAX 0268-25-7167

メール uedachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

※お申し込みの際は参加者全員の氏名と電話番号をお知らせください。

【申込締切】11月7日(金) 17時