



長野県では、若者が社会や地域とつながり、自分の考えを発信できる2つの取り組みを実施します。

議会形式で知事や教育長に直接提案・質問する「信州若者議会」と、

「若者の声をもっと届く信州にするには？」をテーマに仲間と語り合う「信州若者みらい会議」。

学校や地域を超えた仲間と出会いながら、

あなたの「こうなったらいいな」をカタチにしてみませんか？

県に「提案・質問」する

信州若者議会

【対象】

- 高校生～24歳以下
- 長野県内在住・在学・在勤の方
- グループで参加（1グループあたり3～5名を推奨）

【こんな人におすすめ】

- 長野県をもっとよくしたい
- 自分たちの提案を県に届けたい
- 同世代の仲間と意見を交わしたい

若者の声が届く仕組みを「考える」

信州若者みらい会議

【対象】

- 高校生～39歳以下
- 長野県に関わる方（在住・在学・在勤・出身など不問）
- 個人での参加（県外在住も応相談）

【こんな人におすすめ】

- 信州をもっとおもしろくしたい
- イベントの企画やまちづくりに興味がある
- 「こうなったらいいのに」を誰かと一緒に考えてみたい

『信州若者議会』・『信州若者みらい会議』の
申し込みはこちらの二次元コードから ▶▶▶



県に「提案・質問」する

信州若者議会

それぞれのテーマについて、松本・長野会場に分かれて仲間と議論。

本番までは、支援団体が伴走しながら提案を深めていきます。

最後は議会形式で知事や教育長に直接提案・質問！

自分たちの声を、県政に届ける貴重なチャンスです。

[提案・質問のテーマ]

- 人口減少(ex. 若者が長野県で暮らし続けたいするために、結婚・子育ての希望をかなえる
長野県にするために、人口減少下において生活の機能や基盤を維持するために)
- 若者社会参画(ex. 若者の意見を社会に反映するための仕組みづくり、
若者が「ひとりじゃない」と感じられる居場所づくり)
- 教育(ex. 若者が最先端を学べる仕組みづくり、学びの場をより心地よくするために)
- 交通(ex. 地域公共交通を維持するために)
- その他の県政に関する提案も歓迎します



※最終発表の様子(イメージ)

[活動の流れ(全4回)]

10/17(土)(オンライン)	13:00~16:00	研修会 議会の仕組みや議論の進め方を学びます
10/31(土)	13:00~16:00	事前学習会 テーマについて基礎知識を深めます
11/22(日)(オンライン)	13:00~16:00	中間報告会 松本会場・長野会場で議論の進捗を発表
12/24(木)	11:00~16:00	最終発表 知事や教育長に直接提案・質問 ※

※最終発表するグループ(4グループ程度)は、活動の成果等を踏まえ、中間報告会のあと参加者みんなで決定します。

選ばれなかったグループも、信州みらいフェスで発表する機会があります。

また、同日に同会場で『こんにちは県議会です』高校生との意見交換会を開催予定です。

[事前学習会の開催会場・伴走支援団体]

〈松本会場〉

伴走支援: 一般社団法人KOKO

担当: 探究コーディネーター 宮木慧美(みみ)

会場: KOKOラボ(松本市大手5丁目3-5 2F)



長野県松本市を拠点に、若者が地域・社会と出会い、自分らしい選択ができる社会の実現を目指す団体。高校生の居場所「まつもと探究ラボ」等を運営。

〈長野会場〉

伴走支援: 合同会社キキ

担当: 川向思季(しき) 矢野叶羽(かなう)

会場: R-DEPOT(長野市南長野西後町610-12)



「こうありたいと思う日常を自らの手でつくりだす」ことができるよう仕組みや場所を整える会社。長野県内で、#暮らし #学び #はたらくをテーマにプロジェクトを展開。

[参加費・定員等]

参加費: 無料 / 定員: 8グループ程度(応募グループ多数の場合は、応募内容を踏まえて選考します)

交通費: 10/31の事前学習会及び12/24の最終発表会は高校生を対象に交通費補助あり(上限あり)

若者の声が届く仕組みを「考える」

信州若者みらい会議

若者の意見やアイデアが活かされる信州を目指して、仲間と一緒に考える取り組みです。

「若者の声をもっと届く信州に」をテーマに、若者の声を行政や地域づくりにつなげる

「ユースカウンスル」の設立に向けて学校や地域を超えた仲間と出会いながら、

若者と社会をつなぐ新しい仕組みについて話し合います。

[信州若者みらい会議で目指すこと]

- 若者の声をもっと届く信州を考える / ● 学校や地域を超えた仲間と出会う / ● 全国の事例から学ぶ
- 信州の新しい仕組みづくりを考える / ● 信州みらいフェスで発表する

[年間テーマ]

「若者の声をもっと届く信州にするには」

[活動の流れ(全5回)]

11/7(土)	13:00~16:00	第1回 全国事例の共有・仕組みの必要性を考える
12/13(日)	13:00~16:00	第2回 ユースカウンスルの仕組みを考える
1/17(日)	13:00~16:00	第3回 ユースカウンスルの運用方法を考える
2/21(日)	13:00~16:00	第4回 提案内容をまとめる
3/14(日)	午後	信州みらいフェス みらい会議の成果を発表・交流

[開催概要]

会 場: 33GAKU(松本市大手3丁目3-9 NTT東日本大名町ビル 1F)ほか松本市内の会場

参加費: 無料 / 定員: 20名程度(原則すべての会に参加できる方を優先します)

交通費: すべての回で高校生を対象に交通費補助あり(上限あり)



[全体ファシリテーター]



北埜航太

編集者・共創ファシリテーター。学習院大学法学部の在学中に、対話を通じた地域や企業ビジョン策定を支援するフューチャーセッションズでインターン。卒業後、新聞社系WEBメディアの広告制作を経て、辰野町に移住。長野県立大学の地域コーディネーターや、脱炭素に向けた市民参加を促進する長野県のプラットフォーム「くらしふと信州」立ち上げなど、産官学が混じり合い、違いを力に変える対話と共創の場作りに携わる。



土肥潤也

株式会社C&Yパートナーズ代表取締役。大学生時代からこども・若者の地域参画/社会参画に取り組み、現在は全国50近くの自治体の伴走支援を行う。こども家庭庁基本政策部会 部会長代理、こども・若者参画及び意見反映専門委員会委員長など公職も担う。

[申し込み方法]

下記二次元コードの申込フォームよりお申し込みください。

申込締切: 9月23日(水・祝)

信州若者議会

信州若者みらい会議

お申し込みは
こちらの
二次元コードから



10/12 説明会 開催!!

信州若者ミーティング

ー信州若者議会・信州若者みらい会議合同説明会ーを開催します!

「信州若者議会」と「信州若者みらい会議」の前に取り組みの全体像や

昨年の参加者の感想などを聞いて、信州のこれからについて語り合しましょう。

日時: 10月12日(月・祝) 14:00-16:00

会場: 33GAKU ※オンラインとのハイブリッド開催

(松本市大手3丁目3-9 NTT東日本大名町ビル 1F)

主催: 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課

※若者議会・みらい会議にて応募者多数による選考が発生した場合は、
参加いただくことが叶わない場合もございます。

お申し込みは
こちらの
二次元コードから



[Q&A]

Q1. 信州若者議会は1人でも応募できますか?

A1. グループでの参加をお願いします。(個人での応募は不可)

Q2. 両方の企画に応募できますか?

A2. もちろん可能です。どちらかだけでの参加も可能です。

Q3. オンライン参加はできますか?

A3. 原則、対面での参加をお願いしていますが、特別な事情等がある場合は、

別途お問い合わせください。信州若者議会に関しては、

10月17日(土)、11月22日(日)はオンラインでの開催となっています。

[主催]

主催: 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課

運営: 株式会社C&Yパートナーズ

[お問い合わせ]

株式会社C&Yパートナーズ

(当事業は、長野県の委託を受けてC&Yパートナーズが実施します)

E-mail: information@cypartners.jp

TEL: 070-8919-2012(担当 四ヶ所(しかしょ))

特設サイトはこちら

