

長野県子どもと子育て家庭の生活実態調査 (小5子どもアンケート用紙)

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているかや、ふだん考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、長野県の子どもたちが、ゆめや希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、おうちの方や学校の先生に見られることはありません。

また、名前を記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、だれにもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

ねが お願い

- この調査票は、あなた（小学校5年生）が自分で記入してください。
- お父さんやお母さんに見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で答えてください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「○は1つだけ」や「○はいくつでも」などと書いてありますので、それにしたがってください。また、「その他」に○をした場合は（ ）内に具体的な内容を書いてください。次のページの回答例を参考にして、回答してください。
- 全部書き終わったら、自分で水色の封筒に入れて、とじてください。それを、おうちの方のアンケート用紙といっしょに、大きい封筒に入れて7月11日（月）までに郵便で送ってください。

回答例

例1 あなたは、学校生活が楽しいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ① とても楽しい →問 22 | ② まあ楽しい →問 22 |
| ③ あまり楽しくない →問 21-1 | ④ 楽しくない →問 21-1 |

例2 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| ① 家族（親） | ② 家族（きょうだい） |
| ③ その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） | ④ 家族以外の人 |
| ⑤ 一人で食べる | ⑥ 夕ごはんは食べない |

例3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は、だれといっしょに過ごすことが一番多いですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--|-----------------|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族ときょうだいで過ごす
(家族にはおじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます) | |
| 2 きょうだいだけで過ごす | |
| 3 学校の友だちと過ごす | |
| 4 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）と過ごす | |
| 5 一人で過ごす | 「その他」の具体的な内容を書く |
| ⑥ その他（具体的に：児童館の先生 |) |

【アンケートの問い合わせ先】

長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課

直通電話 026-235-7207

受付日時 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15

あなたのことについて

問1 あなたが住んでいる市町村を教えてください。(○は1つだけ)

1 長野市	2 松本市	3 上田市	4 岡谷市	5 飯田市
6 諏訪市	7 須坂市	8 小諸市	9 伊那市	10 駒ヶ根市
11 中野市	12 大町市	13 飯山市	14 茅野市	15 塩尻市
16 佐久市	17 千曲市	18 東御市	19 安曇野市	20 小海町
21 川上村	22 南牧村	23 南相木村	24 北相木村	25 佐久穂町
26 軽井沢町	27 御代田町	28 立科町	29 青木村	30 長和町
31 下諏訪町	32 富士見町	33 原村	34 辰野町	35 箕輪町
36 飯島町	37 南箕輪村	38 中川村	39 宮田村	40 松川町
41 高森町	42 阿南町	43 阿智村	44 平谷村	45 根羽村
46 下條村	47 売木村	48 天龍村	49 泰阜村	50 喬木村
51 豊丘村	52 大鹿村	53 上松町	54 南木曾町	55 木祖村
56 王滝村	57 大桑村	58 木曾町	59 麻績村	60 生坂村
61 山形村	62 朝日村	63 筑北村	64 池田町	65 松川村
66 白馬村	67 小谷村	68 坂城町	69 小布施町	70 高山村
71 山ノ内町	72 木島平村	73 野沢温泉村	74 信濃町	75 小川村
76 飯綱町	77 栄村			

問2 あなたの^{せいべつ}性別を教えてください。(○は1つだけ)

1 ^{だんし} 男子	2 ^{じょし} 女子
---------------------	---------------------

問3 あなたの^{しんちよう}身長・^{たいじゆう}体重を教えてください。()に数字を記入してください。

^{しんちよう} 身長 ()センチメートル	^{たいじゆう} 体重 ()キログラム
--------------------------------	------------------------------

あなたの「ゆめ」について

問4 あなたは、^{しやうらい}将来のゆめがありますか。(○は1つだけ)

1 ある →問5	2 ない →問4-1
----------	------------

問4-1 ^{しやうらい}将来のゆめが「2 ない」と答えた人にお聞きします。ゆめがない^{りゆうなん}理由は何ですか。(○は1つだけ)

1 もうすべてに ^{まんぞく} 満足しているから	2 ゆめがかなうのがむずかしい ^{おも} と思うから
3 具体的に ^{ぐたいてき} 何も思いうかばないから	4 わからない

あなたのふだんの生活について

問5 あなたは、週にどのくらい風呂に入りますか。(シャワーだけでもふくみます)(○は1つだけ)

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4～5日 | 3 週2～3日 | 4 週0～1日 |
|----------|---------|---------|---------|

問6 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、だれといっしょに過ごすことが一番多いですか。(○は1つだけ)

- | |
|--|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族ときょうだいと過ごす
(家族にはおじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます) |
| 2 きょうだいだけで過ごす |
| 3 学校の友だちと過ごす |
| 4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)と過ごす |
| 5 一人で過ごす |
| 6 その他(具体的に: _____) |

問7 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、どこで過ごすことが一番多いですか。(○は1つだけ)

- | |
|------------------------------|
| 1 自分の家 |
| 2 親せきの家(おじいちゃん・おばあちゃんの家など) |
| 3 友だちの家 |
| 4 塾や習い事 |
| 5 放課後児童クラブ |
| 6 児童館 |
| 7 学校(クラブ活動、放課後子ども教室などもふくみます) |
| 8 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など) |
| 9 公園 |
| 10 図書館(公民館図書室もふくみます) |
| 11 商店街やショッピングモール内の施設・お店 |
| 12 その他(具体的に: _____) |
| 13 特に決まった場所はない |

問8 問7で答えた、あなたが平日(学校に行く日)の放課後過ごす場所に、大人はいますか。(○は1つだけ)

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困ったとき(ケガをしたときなど)に助けてくれる大人のことです。

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1 いつも大人がいる | 2 いつもではないが、大人がいることが多い |
| 3 大人がいることは少ない | 4 大人はまったくいない(子どもだけで過ごす) |

問9 あなたは、休日（学校がお休みの日）の午後は、だれといっしょに過ごすことが一番多いですか。（○は1つだけ）

- | | |
|---|--|
| 1 | 大人の家族と過ごす、または、大人の家族ときょうだいと過ごす
(家族にはおじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます) |
| 2 | きょうだいだけで過ごす |
| 3 | 学校の友だちと過ごす |
| 4 | 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）と過ごす |
| 5 | 一人で過ごす |
| 6 | その他（具体的に： _____) |

問10 あなたは、休日（学校がお休みの日）の午後は、どこで過ごすことが一番多いですか。（○は1つだけ）

- | | |
|----|---------------------------|
| 1 | 自分の家 |
| 2 | 親せきの家（おじいちゃん・おばあちゃんの家など） |
| 3 | 友だちの家 |
| 4 | 塾や習い事 |
| 5 | 児童館 |
| 6 | 学校（クラブ活動などもふくみます） |
| 7 | スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） |
| 8 | 公園 |
| 9 | 図書館（公民館図書室もふくみます） |
| 10 | 商店街やショッピングモール内の施設・お店 |
| 11 | その他（具体的に： _____) |
| 12 | 特に決まった場所はない |

問11 問10で答えた、あなたが休日（学校がお休みの日）の午後過ごす場所に、大人はいますか。（○は1つだけ）

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困ったとき（ケガをしたときなど）に助けてくれる大人のことです。

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | いつも大人がいる |
| 2 | いつもではないが、大人がいることが多い |
| 3 | 大人がいることは少ない |
| 4 | 大人はまったくいない（子どもだけで過ごす） |

問12 あなたにとって、一番^{いちばん}ほっとできる居場所^{いばしょ}はどこですか。(○は1つだけ)

1	自分の家
2	親せき ^{しん} の家 (おじいちゃん・おばあちゃんの家など)
3	友だちの家
4	塾 ^{じゅく} や習い事 ^{ならごと}
5	放課後 ^{ほうかご} 児童クラブ
6	児童館 ^{じどうかん}
7	学校 (クラブ活動 ^{かつどう} ・放課後子ども教室 ^{ほうかご} などもふくみます)
8	スポーツクラブの活動 ^{かつどう} の場 (野球場 ^{やきゅうじょう} 、サッカー場など)
9	公園
10	図書館 (公民館図書室もふくみます)
11	商店街 ^{がいの} やショッピングモールの内の施設 ^{しせつ} ・お店
12	その他 (具体的に： <input type="text"/>)
13	ない

問13 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(①～⑦それぞれ1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	しない
①読書※	1	2	3	4	5	6	7
②室内遊び(トランプ、工 作など)	1	2	3	4	5	6	7
③ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
④テレビ・インターネットを 見る	1	2	3	4	5	6	7
⑤公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑥家事(洗濯、掃除、 料理、片付けなど)の手 伝い	1	2	3	4	5	6	7
⑦家族(きょうだいなど) ※の世話	1	2	3	4	5	6	7

※読書にはパソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍^{でんししょせき})もふくめてください。

ただし、雑誌やマンガは、内容に関わらず、ふくめないでください。

※家族には、親、おじいさんやおばあさんなどをふくみます。

問14 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(○は1つだけ)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1	ほとんどしない・しない	2	週に1～2回	3	週に3～4回
4	週に5～6回	5	ほぼ毎日		

生活のことや食事・健康のことについて

問 15 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(十分に満足している)の数字で教えてください。(あてはまるもの1つに○)

0:まったく満足していない						10:十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 16 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(①～③それぞれ1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5～6日	週3～4日	週1～2日、 ほとんど 食べない
①朝食	1	2	3	4
②夕食	1	2	3	4
③夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 17 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(○はいくつでも)

1 家族(親)	2 家族(きょうだい)
3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	4 家族以外の人
5 一人で食べる	6 夕ごはんは食べない

問 18 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つだけ)

1 よい	2 まあよい	3 ふつう
4 あまりよくない	5 よくない	

問 19 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本ありますか。治療中のものもふくみます。(数字で教えてください。)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

	本
--	---

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。(○は1つだけ)

1 そうである	2 どちらかといえばそうである
3 どちらかといえばそうではない	4 そうではない

学校のことや勉強のことについて

問 21 あなたは、学校生活が楽しいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 とても楽しい →問 22 | 2 まあ楽しい →問 22 |
| 3 あまり楽しくない →問 21-1 | 4 楽しくない →問 21-1 |

問 21-1 問 21で「3 あまり楽しくない」、「4 楽しくない」と答えた人にお聞きします。学校が楽しくない理由は、何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 勉強についていけない | 2 勉強がつまらない |
| 3 友だちとうまくいかない | 4 先生とうまくいかない |
| 5 学校に行くのが面倒 <small>めんどう</small> | 6 体調 <small>たいちょう</small> がわるい |
| 7 いじめにあった | 8 学校以外 <small>いがい</small> で他にやりたいことがある |
| 9 お金がかかる | 10 その他 <small>ぐたいてき</small> (具体的に:) |

全員にお聞きします。

問 22 あなたは、学校の授業じゅぎょうがわかりますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--|-----------------|
| 1 いつもわかる →問 23 | 2 だいたいわかる →問 23 |
| 3 教科 <small>きょうか</small> によってはわからないことがある | 4 わからないことが多い |
| 5 ほとんどわからない | |

問 22-1 問 22で「3 教科きょうかによってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた方にお聞きします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 1年生のころ | 2 2年生のころ | 3 3年生のころ |
| 4 4年生のころ | 5 わからない | |

全員にお聞きします。

問 23 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 親 <small>おや</small> |
| 2 親以外 <small>おやいがい</small> の家族 <small>かぞく</small> (きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど) |
| 3 学校の先生 |
| 4 児童館 <small>じどうかん</small> ・児童クラブ <small>じどう</small> や放課後 <small>ほうかご</small> 子ども教室などの先生 |
| 5 塾 <small>じゅく</small> や習い事 <small>ならごと</small> の先生 |
| 6 その他の大人 <small>たおとな</small> |
| 7 友だち |
| 8 教えてくれる人がいない |

問 24 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------------------------------|-----------|----------------------------------|
| 1 中学校まで | 2 高校まで | 3 短大・専門 <small>せんもん</small> 学校まで |
| 4 大学 <small>いじょう</small> またはそれ以上 | 5 まだわからない | |

問 24-1 問 24 で 1～4 と答えた場合、その理由を答えてください。(1～9 であてはまるものすべてに○)

1 希望する学校や職業があるから	2 自分の成績から考えて
3 親がそう言っているから	4 兄・姉がそうしているから
5 まわりの先輩や友だちがそうしているから	6 家にお金がないと思うから
7 早く働く必要があるから	8 その他(具体的に：)
9 特に理由はない	

全員にお聞きします。

問 25 あなたは、ふだん、学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～9 であてはまるものすべてに○)

1 自分で勉強する	2 塾で勉強する
3 学校の補習を受ける	4 家庭教師に教えてもらう
5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	6 家の人に教えてもらう
7 友だちと勉強する	8 その他(具体的に：)
9 学校の授業以外で勉強はしない	

問 26 あなたは、ふだん、学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(①、②それぞれ1つに○) ※塾などでの勉強時間もふくみます。

	まったく ない	30分より 少ない	30分 以上、1 時間より 少ない	1時間 以上、2 時間より 少ない	2時間 以上、3 時間より 少ない	3時間 以上
①平日(学校がある日)	1	2	3	4	5	6
②休日(学校がお休みの日)	1	2	3	4	5	6

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどれくらいだと思いますか。(○は1つだけ)

1 上のほう	2 やや上のほう	3 まん中あたり
4 やや下のほう	5 下のほう	6 わからない

あなたがふだん考えていることなどについて

問 28 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」～「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(①～⑥それぞれ1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
①がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
②自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
③自分は家族に大事にされていると思う	1	2	3	4
④自分は友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
⑤自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑥自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 29 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(①～③それぞれ○は1つだけ)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
①学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
②いじめられた	1	2	3	4	5
③夜おそくまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

問 30 あなたは、自分や家族のことでなやみや心配ごとがありますか。(○はいくつでも)

1 友だちとの関係	2 勉強のこと
3 進学・進路のこと	4 クラブ活動のこと
5 自分の性格のこと	6 自分の顔だちや体つきのこと
7 家族で楽しく過ごすことが少ないこと	8 親が自分の気持ちをわかってくれないこと
9 親同士のおやどうしの仲がよくないこと	10 家族(きょうだいなど)※の世話をすることが大変なこと
11 着られる服が少ないこと	12 ご飯をおなかいっぱい食べられないことがあること
13 家の中が散らかっていること	14 家にお金がないこと
15 その他(具体的に：)	16 なやみや心配ごとはない

※家族には、親、おじいさんやおばあさんなどをふくみます。

問 31 あなたは、なやみや心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。(○はいくつでも)

1 お父さん	2 お母さん
3 きょうだい	4 おじいちゃん・おばあちゃん
5 親せき <small>(おじ・おばなど)</small>	6 学校の友だち
7 クラブや習い事 <small>の</small> 友だち	8 インターネット上の友だち
9 担任 <small>の</small> 先生	10 保健室の先生
11 学校の相談員 <small>(スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど)</small>	12 児童館や放課後児童クラブなどの先生
13 学習塾や習い事 <small>の</small> 先生	14 県や市町村の相談窓口
15 子ども用電話相談	16 相談せず自分で解決する
17 その他 <small>(具体的に：)</small>	18 相談できる人がいない

問 32 あなたは、以下のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。(①～⑥それぞれ1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したかどうかわからない
①(家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
②(家以外で)休日にいることができる場所	1	2	3	4
③家で勉強できないとき、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
④(学校以外で)なんでも相談できる場所 (電話やネットの相談をふくむ。)	1	2	3	4
⑤夕ごはんを無料か安く食べることができる場所	1	2	3	4
⑥勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4

問 32-1 問 32①～⑥で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～9で、あてはまるものすべてに○)

1 友だちが増えた	2 気軽に話せる大人が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	4 ほっとできる時間が増えた
5 栄養のある食事をとれることが増えた	6 勉強がわかるようになった
7 勉強する時間が増えた	8 その他 <small>(具体的に：)</small>
9 特に変化はない	

全員にお聞きします。

問 33 あなたは、大人おとなから次のようなことをされて、いやな思いやつらい思いをしたことがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|-----------|
| 1 たたかれる、なぐられる | } ⇒問 33-1 |
| 2 心を傷 <small>きず</small> つけられる言葉を言われる | |
| 3 体をさわられたり、はずかしいことを無理やりさせられるなど、性的にいやなことをされる | |
| 4 されたことはない ⇒問 34 | |

問 33-1 問 33 で 1～3 を答えた人にお聞きします。いやな思いをしたときに、だれかに相談しましたか。(○は1つだけ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 相談した ⇒問 33-2 | 2 相談しなかった ⇒問 34 |
|----------------|-----------------|

問 33-2 問 33-1 で 1 を答えた人にお聞きします。相談した人や場所を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--|
| 1 お父さん | 2 お母さん |
| 3 きょうだい | 4 おじいちゃん・おばあちゃん |
| 5 親 <small>しん</small> せき (おじ・おばなど) | 6 学校の友だち |
| 7 クラブや習 <small>なら</small> い事 <small>ごと</small> の友だち | 8 インターネット上の友だち |
| 9 担任 <small>たんじん</small> の先生 | 10 保健室の先生 |
| 11 学校の相談員 (スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど) | 12 児童館 <small>じどうかん</small> や放課後児童クラブなどの先生 |
| 13 塾 <small>じゅく</small> や習 <small>なら</small> い事 <small>ごと</small> の先生 | 14 県や市町村の相談窓口 <small>そうだんまどぐち</small> |
| 15 子ども用電話相談 <small>そうだん</small> | 16 病院 <small>びょういん</small> |
| 17 警察 <small>けいさつ</small> | 18 その他 (具体的に：) |

