

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
1	佐久	小諸市	信州こども食堂INこ もろ	小諸市相生町2-1-5 相生会館	090-3473-8387	jutarokoba88@outl ook.jp	毎月第4土曜日10:00～ 13:00	200	0	○	○				○			
2	佐久	小諸市	まきばカフェ	小諸市古城1-4-35	090-1047-8065	neko.101.mone@gm ail.com	毎月第3日曜日 14:00～16:00 (変更することもあります)	500	0		○				○		https://m.facebook.com/p/%E3%81%BE%E3%81%8D%E3%81%B0%E3%82%AB%E3%83%95%E3%82%A7	
3	佐久	佐久市	こどもカフェ tokotoko	佐久市猿久保847-5 The Cream Tea内	090-5754-1025		不定期 お問合せください	1セット 300円 テイクアウト のみ			○		○		○	遊び場として の利用可	https://www.instagram.com/childre_nscafe_tokotoko/p/CXYb3oZli7t/?img_index=1	
4	佐久	佐久市	佐久・岩村田「子ども の居場所 おいでな ん処」	佐久市岩村田765	0267-78-3726 (開所時のみ対応) それ以外は0267- 54-8339(寺子屋 塾)	ibasho@iwamurada. com	毎週火、水、金曜日15:00 ～19:00		小学生無料	○	○		○	○		フリースクール 開設(R7.2月 ～)	https://saku-ibasho.jp/	
5	佐久	佐久市	さーくちゃんち(家) で、ごはんを食べよ う	佐久市猿久保249-2 佐久市福祉総合センター内	0267-67-2463	info@sakusi- shakyo.or.jp	月に1回開催 11:30～12:00	0	0		○	○			○		https://www.sakusi-shakyo.or.jp/pages/420/	
			さーくちゃんち(家) で、ごはんを食べよ うin浅科	佐久市塩名田570 浅科保健 センター	0267-58-0383	asashina@sakusi- shakyo.or.jp	奇数月最終日曜日 11:00～12:00	0	0		○	○			○		https://www.sakusi-shakyo.or.jp	
6	佐久	佐久市	さーくちゃんち(家) で、ごはんを食べよ うin臼田	佐久市下越16-5 佐久市社 会福祉協議会臼田支所内	0267-82-4332	info@sakusi- shakyo.or.jp	毎月第4土曜日 11:30～12:30	0	0		○	○	○		○		https://www.sakusi-shakyo.or.jp/pages/420/	詳しい日時は、佐久市社協 HPをご覧ください
7	佐久	佐久市	さーくちゃんち(家) で、ごはんを食べよ うin望月	佐久市春日2714-1 御鹿の郷地域ふれあいセン ター(佐久市春日出張所)	0267-51-1520	mochiduki@sakusi- shakyo.or.jp	毎月第2日曜日 12:00～14:00 ※日時が変更する場合があります。	0	0		○				○	13:00からレ クリエーション 活動をしてい ます。	https://www.sakusi-shakyo.or.jp	
8	佐久	佐久市	SouZoo食堂(ソウ ゾー食堂)	佐久市長土呂793-12	0267-65-8080	info- saku@welfuture.co. jp	毎月 第三日曜日 10:30～ 13:30	0	0		○		○		○		https://welfuture.co.jp/souzoolp/	
9	佐久	佐久市	絆こどもcafe 絆ママcafe	佐久市長土呂793-12	080-6513-4649	soreiine.tomoko@g mail.com	毎月 第1日曜日 11:30～13:00 毎月 第3日曜日 10:00～12:00	500	100	○	○		○		○		準備中	日時が変更する場合もあり ますので、団体ホームペー ジ内のスケジュールをご確 認ください。
10	佐久	小海町	カフェ宙(そら)	南佐久郡小海町千代里 2376-1	090-5197-4477		月1回(土曜日)不定期 12:00～14:00	0	0	○	○	○	○	○	○			
11	佐久	小海町	そしじ	南佐久郡小海町千代里 2376-2	090-5197-4477		月1回 不定期 12:00～16:00	0	0	○	○	○	○	○	○			
12	佐久	佐久穂町	そら音	南佐久郡佐久穂町高野町 607-1 南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570(茂来館)	090-4459-1623		月1回 不定期 12:00～14:00	0	0	○	○	○	○	○	○			直接お問い合わせください

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
13	佐久	佐久穂町	みんなのおうち	南佐久郡佐久穂町高野町2913-6	080-1788-5914	minna.no.ouchi.390@gmail.com	月に3～4回(水曜隔週おやつを作る日・月1みんなでご飯を食べる日)	お気持ち	0	○	○		○		○		https://www.facebook.com/minna.no.ouchi.sakuho/	
14	佐久	軽井沢町	こどものいばしょ～あたしキッチン	軽井沢町長倉2353-1 軽井沢町中央公民館	090-8344-3076	komiyama@aurora.dti.ne.jp	毎月第4土曜日12:00～13:30	300	0		○	○			○		https://foodbankkaruizawa.org/	
15	佐久	御代田町	こども食堂みよた	御代田町平和台2670-67	080-6173-5421	kisugekaido@gm.tp1.jp	毎週水・金曜日、第1土曜日17:00～20:00	300	100	○	○	○	○	○	○		https://engawa-nakara.com/	
16	佐久	御代田町	パクツと愛	北佐久郡御代田町塩野1323-1 塩野世代間交流センター	0267-32-0382	koubou87@pf6.so-net.ne.jp	毎月第2土曜日15:00～19:00 学習支援 不定期	300	0	○	○	○	○		○			
17	佐久	御代田町	みよたの広場	御代田町馬瀬口1851	080-6949-1605	miyotanone@gmail.com	月・木・金 13:00～17:00 土・日 11:00～17:00	0	0		○				○	イベント カレーの日 第一日曜日 11:00～13:00 大人500円 子ども0円	https://hiroba.miyotano.com/	最新情報はWEB・Instagramでご確認ください。
1	上田	上田市 (東部)	上田おけまーる ジュニアセンター	上田市中央4-9-1 労協協ライフサポートセンター2階	080-4423-6607	okemaaru@gmail.com	毎週水曜日15:00～20:30	0	0	○			○	○	○	映画上映会、遊び	https://sites.google.com/view/okemaaru-egao/	
2	上田	上田市 (東部)	英師館	上田市常田3丁目2-60	0268-22-8314	umc@po3.ueda.ne.jp	毎月第4土曜日16:30～19:00	0	0	○	○	○	○				https://www.uedamc.com/home	
3	上田	上田市 (中央)	おけまる食堂	上田市常田3-15-50ローレン栄	090-4161-0978	okemarusyokudou@gmail.com	毎週木曜日16:30～21:00(食事)	お手伝い又は寄付	20歳以下無料	○	○	○	○	○	○	食育、遊び	https://twitter.com/okemarukari?lang=ja https://m.facebook.com/okemarusyokudou/	
4	上田	上田市 (塩尻)	hyvä magic chamber魔法の森 カフェ	上田市秋和1110-8	080-4089-6749	miyaokinoko33@gmail.com	不定期・週1回(夏休みは別途)	500	※0～(ガチャ代100)	○	○	○	○		○	長期休み期間イベント		ボランティア、スタッフ、学生さん募集。
5	上田	上田市 (神科)	神っ子食堂	上田市住吉住吉551-1 神科児童センター※郵送物送り先:上田市住吉364	090-5501-1072	k-h1949nagano@kfd.biglobe.ne.jp	毎月第3日曜日10:00～14:00	300	0		○				○			学習支援の講師を探し中
6	上田	上田市 (豊殿)	ふれあいサロン 「hinata bocco」 こども食堂	上田市芳田 1192-1	0268-35-0066 090-4668-3745	higasi-soumu02@ued.nn-ja.or.jp	毎月第3土曜日10:00～13:00	300	0		○				○	月によってイベント併用		
7	上田	上田市 (塩田)	みんなのカフェ サ ディーゴ	上田市下之郷乙344-7(販売 研修センター サディーゴ内)	0268-75-7254	sdgs.757254@i3.gmob.jp	毎日(随時予約受付・開催)	0	0		○		○		○		https://sdgs757254.wixsite.com/sdgs	
8	上田	上田市 (塩田)	みんなのしおだ食堂	上田市中野20	0268-38-3208	ueharatoshiko75@gmail.com	毎月第3日曜日10:00～14:30	300	0	○	○	○	○		○			

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
9	上田	上田市 (丸子)	こどもレストランき らっと	上田市長瀬2885-3	0268-71-6263	kirari@maruko- f.or.jp	毎月第1土曜日10:00～ 13:00	500	0	○	○	○	○	○	○	食育、伝統食作 りと芸術鑑賞	https://www.face book.com/kiratto ueda/	
10	上田	上田市 (真田)	さなこみこども食堂	上田市真田町本原1488 真 田の古民家～さなこみ～	090-4368-0773	cocoa2211@me.co m	第3日曜日・祝日 他	500	100	○	○	○	○	○	○		https://instagram. com/uedacafeola chi.at.sanacom	
11	上田	上田市 (真田)	にじいろCafé	上田市真田町長7190(真田 総合福祉センター)	0268-75-5431	tsutsuji@karigane.o r.jp	毎月第3土曜日 10:30～11:30 13:00～14:00	200	0		○	○			○	月によって配 布orイベント	https://www.face book.com/NijiIro. Cafe.Gluck/	
12	上田	上田市 (武石)	武石えんカフェ	上田市下武石742 武石公民 館	090-5785-2564	yuimaaru815@gmai l.com	毎月第3土曜日11:00～ 13:30	300	0		○	○			○			
13	上田	上田市 (武石)	こども食堂 すまいるきっちゃん	上田市下武石1834-2	080-6930-2058	uedanoatu@ezweb. ne.jp	随時金曜日・イベント時15: 00～19:00 (休止中)				○	○			○			
14	上田	上田市	みんなのひろば そらっこ	上田市上田原1133-11	090-4600-6924	uedasoracco@gmail .com	月1回開催	500	100	○	○		○		○			
15	上田	東御市	くるme(クルミー) 子どもだれでも居場 所	東御市鞍掛197(総合福祉セ ンター) 活動場所:芸術むら公園(夏 季)	0268-75-0222	maisapo@tomisyak yo.or.jp	随時開催9:30～13:00	※都度	※都度		○	○	○		○	屋外活動、ワー クショップ	https://www.tomi syakyo.or.jp/	
16	上田	東御市	だれでも食堂	東御市祢津917-4 祢津公民館	090-9978-9280	f266jyoushinin@ou tlook.jp	月1回平日夕方(ライン公式 アカウントに友達登録して いただくと案内が届きま す)	0	0		○	○	○	○	○	調理体験、遊 び,射的		
17	上田	長和町	ながわまちこども食 堂	小県郡長和町長久保1699 長門町民福祉センター	090-7196-8793	maruya.b.b.s@gmai .com	休止	500	0		○	○			○	—	https://www insta gram.com/saturda y.lunch.nagawa/	基本土曜日開催、少年野球 試合日程により開催日時変 動あり※少年野球でのイベ ント開催が2日
1	諏訪	岡谷市	こども食堂えん	あんとキッチン 岡谷市山下町1-1-22 「和が家日和内」	070-6975-9531	mattarizuku@gmail. com	毎月第3水曜日	300	ワンコイン		○	○	○		○	年数回マル シェ等イベン ト開催	https://en22saito u.jimdosite.comm /	
2	諏訪	岡谷市	ミニこどもぐらんま んま	岡谷市湖畔4-1-27	0266-24-3708	andhouse2708@g mail.com	毎週水曜日15:00～ 17:00	300	ワンコイン	○	○				○		https://wagaya.co .jp/	
3	諏訪	岡谷市	子ども里山広場	岡谷市長地梨久保2-11 常現 寺沢公園	080-1266-1166	ksatoyamahiroba@ gmail.com	毎月第4日曜日9:30～ 12:00	0	0	○			○		○	自然の中での 遊び		
4	諏訪	岡谷市	こどもだるま食堂	岡谷市東銀座1-14-2	080-6938-8697	okaya.kodomo@gm ail.com	毎月第3日曜日	300	ワンコイン	○	○		○		○	伝統文化体験	https://www.face book.com/okaya.k odomo/	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
5	諏訪	岡谷市	わくわくキッチン楽人	岡谷市長地小萩2-10-6	0266-78-1394	manabiyagakuto@gmail.com	毎月第3土曜日	300	0	○	○	○	○	○	○	生活応援物資 配布、居場所		要事前予約
6	諏訪	岡谷市	居場所そらまめ	岡谷市山手町2-18-20	0266-55-4600	tomonisaku.hana@gmail.com	毎月一回 17:00~19:30	300	ワンコイン	○	○	○	○			衣類のリユース、 ボードゲーム、 読み聞かせ	https://tomonisaku.hana.wixsite.com/home	
7	諏訪	諏訪市	信州子ども食堂inすわ「ちゃんちゃんこ」	諏訪市岡村2-12-16地藏寺	090-1739-3565		毎月第3土曜日10:30~13:30	300	0		○	○	○		○			
8	諏訪	諏訪市	信州こども食堂 with 温泉寺	諏訪市湯の脇1-21-1	0265-70-8529	funkysyo@gmail.com	毎月第2日曜日	500	0			○			○	読み聞かせ、工 作、季節イベン ト、ゲーム、屋 台	https://www.facebook.com/p/%E4%BF%A1%E5%B7%9E%E3%81%93%E3%81%A9%E3%82%82%E9%A3%80%E5%AD%A2	
9	諏訪	諏訪市	みんなの居場所 ゆめひろ	諏訪市末広1-11	0266-55-8734	info@yumehiro.org	毎週水曜日17:30~19:00	300	0	○	○		○		○		https://yumehiro.org/	
10	諏訪	諏訪市	みんなのお家 すまいる	諏訪市四賀1676-2 クレープショップサニーズ2F	090-1865-7933(木村) 090-9357-5167(渡辺)	4smile2020@gmail.com	居場所:平日15:00~17:00 子ども食堂水、金	250	250	○	○	○	○	○	○	不登校支援	https://ameblo.jp/oyanokaijouhou/ https://www.facebook.com/minnna.noouchismile/	
11	諏訪	茅野市	グリュック 子どもカフェ	茅野市玉川8509-1 学び舎Planus	090-2259-6209	gluck.chino@gmail.com	①毎月第1土曜日 ②毎月第1木曜日	300	0	○	○	○	○	○			https://gluckchino.wixsite.com/ibasyo	
12	諏訪	茅野市	コミュ・きっちん天香	茅野市ちの3053	0266-55-6088	c.k.tenko@gmail.com	毎週木曜日16:30~19:00	500	1~500	○	○	○	○	○	○		https://s-kyoudo.com/	
13	諏訪	茅野市	どんぐりカフェ	茅野市内	0266-73-7644 090-3473-1052 (平出)	yoshihiko.hiraide@nifty.ne.jp	毎月1回程度(日曜日)10:30~14:00	300	小学生以下 無料	○	○	○			○			
14	諏訪	茅野市	牧場カフェ ぼこあ ぼっこ	茅野市豊平字 蓼科ポニー牧場	090-3442-0178(上村)	pony.kisd.pokoapoko@gmail.com	毎月1回(第三木曜日) 15:00~16:30		500		○	○	○		○	ポニーふれあい・自由画・造 形遊び	https://www.facebook.com/photo/?fbid=459115502914524&set=a.459115459581195	
15	諏訪	茅野市	ほんわか食堂 季の味	茅野市塚原2-5-45 ゆいわ〜く茅野	0266-55-6088	honwakakinomi@gmail.com	毎月第3金曜日16:00~20:00	500	~中学生100 円、高校・大学 生300円	○	○		○	○	○		https://peraichi.com/landing_pages/view/honwakakinomi	
16	諏訪	茅野市	みんなでごはんinえ がお	茅野市宮川4552-1 宮川地区コミュニティセンター	0266-72-7708		毎月第2土曜日10:30~14:00	300	0		○				○			
17	諏訪	下諏訪町	わくわくキッチン楽人(下諏訪)	下諏訪町西鷹野町4611-40	0266-78-1394	manabiyagakuto@gmail.com	月1回、11:30~12:00 夏休みなど長期休みは平日開催あり	300	0	○	○	○	○		○			要事前予約

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在市町村	信州こどもカフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホームページ、SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習支援	食事提供	食料配布	悩み相談	学用品リース	多世代交流	その他		
18	諏訪	富士見町	カフェ&スペース ひこうせん	富士見町境7827 (信濃境駅前)	090-5496-0596	cafe.space.hikosen@gmail.com	こどもの居場所 ひこうせん 月、水 15:30-17:30 ひこうせん食堂 第2・第4水曜日 17:00-19:00	こどもの居場所ひこうせん 参加費:無料 ひこうせん食堂 こども無料、大人300円以上	無料	○	○	○	○	○	○		https://hikosen.jp/	
19	諏訪	富士見町	ヨリバ	富士見町富士見2613-2(居場所TOMO)	090-1541-5424	chi9gokigen@gmail.com	毎週水曜日10:00~15:00	1時間200 実費500	1時間200 実費500	○	○	○	○			余暇支援	https://www.facebook.com/gokigenseeds	
20	諏訪	原村	ハラカツ!	原村12080番地 原村中央公民館	090-8044-4180		毎週水曜日15:30~18:00	0	0	○		○				放課後の居場所、遊び場	https://sites.google.com/site/harakatupon/home?authuser=0	
21	諏訪	原村	原っ子の森冒険遊び場(あやめ園で遊ぼう)	原村図書館裏	090-8044-4180	purehara@gmail.com	不定期月1回9:00~15:00	0	0			○				親子の居場所、遊び場	https://iajp.facebook.com/haramuraplaypark	
22	諏訪	原村	はらぺこさん	パパゲーナ 原村弘沢12080	080-5144-1227	haramiya@po10.lcv.ne.jp	第1・2・3金曜日17時~19時 (子どもカフェ・悩み相談) 第4土曜日9時~12時(学用品リユース・多世代交流)	200円程度の寄附のお願い	0		○	○	○	○	○	生活用品リユース及び環境負荷低減・意識啓発		
1	上伊那	伊那市	さくら教室	伊那公民館	0265-78-4111	inashihitorioya@gmail.com	毎週土曜日15:00~17:00	一世帯5000円/年		○							https://naganohit.orioya.jimdofree.com/	
2	上伊那	伊那市	フリーキッズ・ヴィレッジ(みんなの村 プレーパーク)	伊那市高遠町山室3999	0265-94-5028	office@freekids.jp	毎週水曜日 16:00~18:00	0	0		○		○		○	外遊び	https://www.freekids.jp/	
3	上伊那	伊那市	わいわいカフェこの指と〜まれ♪in東春近	伊那市東春近960宅幼老所 おらほ内	090-1867-4265	keiko-kemchan@gmail.com	毎月第2日曜日11:30~12:30	300	14歳以上子 高校生まで 100円		○				○			
4	上伊那	駒ヶ根市	みんなの居場所・結の家	駒ヶ根市上穂栄町23-1		honobono.2525manekineko@gmail.com	毎月第3土曜日13: 30~15:00	300	0	○		○	○	○	○		https://neko-lab.info/	
5	上伊那	辰野町	あかりこどもカフェ	辰野町赤羽100-2 共生館あさひヶ丘	0266-41-5256	npo-akari@ina.janis.or.jp	毎月第2・第4土曜日 10:00~12:30	300	0	○	○		○	○	○	遊び体験	https://www.npo-akari.com/	
6	上伊那	辰野町	子どもカフェ「カラコエ」	辰野町伊那富2841	0266-78-8870	cp-karanchoe@sun.gmobb.jp	毎月第2・第4水曜日15:00~17:00、毎月土曜日 10:00~12:00	300	0	○	○	○	○		○	遊び体験	https://twitter.com/freekaranchoe?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor	
7	上伊那	辰野町	里山スクール木の子	辰野町横川993番地	090-2419-4180	kinokoclub.kawashima@gmail.com	毎週月水金9:30~15:00 金曜日 10:00~17:30		800円	○	○		○		○		https://www.kinoko-kawashima.org/	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
8	上伊那	辰野町	ひだまりのおうち	辰野町平出2166	090-5608-3742	chika1981816@yahoo.co.jp	毎月第2,4水曜日15:00～17:00(食事提供:不定期10:00～13:00)	300	0	○	○		○			遊び体験		
9	上伊那	箕輪町	つみきのいえ	上伊那郡箕輪町中箕輪10737-4	080-6936-7929	vytytm822hp@icloud.com	月1回10:00～13:00	300	～中学生,高校生無料	○	○				○			
10	上伊那	箕輪町	ふれあい食堂	箕輪町イオン内「みのわ～れ」	0265-95-4465	minowa-re@inacatv.ne.jp	学習支援 毎週水曜日17:45～19:00 食事提供 毎月第3日曜日15:00～18:00	300	小学生以上300円	○	○				○		http://www1.inacatv.ne.jp/minoware/index.html info@roukyounagano.jp	
11	上伊那	箕輪町	まちの駅 ふじや	箕輪町中箕輪12424-3	080-6932-0800	furuhata@kamiina-mcoop.com	備考欄に記載	無料	無料	○	○	○	○	○	○	遊び体験	https://sites.google.com/view/machinoekifujiya/	まんぷく食堂 毎月第1土曜日10:00～13:00(木下公民館) 朝こども食堂 毎月第2・4水曜日7:45～8:15(木下駅前)
12	上伊那	箕輪町	みんなの基地	箕輪町大字三日町861-289	090-7187-9964	milteeno@gmail.com	子ども食堂 月1～4回12:00～ 学習支援・第三の居場所支援 毎週月曜日13:00～(要予約)	500	0	○	○	○	○	○	○		https://www.facebook.com/profile.php?id=100088864794043	
13	上伊那	飯島町	ご縁食堂	上伊那郡飯島町飯島2551	0265-86-5511	https://iisyakyo.or.jp/sankakatudou/goen/	年間計画による	お気持ち	お気持ち		○				○		https://iisyakyo.or.jp/sankakatudou/goen/	
14	上伊那	飯島町	子ども食堂 アムール	飯島町飯島1172-3	080-2339-5151	u.s.k331n.87@gmail.com	月1 回	0	0		○		○		○		https://www.instagram.com/2021amuru/?hl=ja	
15	上伊那	南箕輪村	かま塾	南箕輪村神子柴7288	090-2203-7930	zaruo@nifty.com	毎月2回程度不定期 土曜日9:00～12:00	0	0	○	○	○			○	遊び体験		
16	上伊那	南箕輪村	南箕輪村こども館	南箕輪村4817-1	0265-98-5110		平日,土曜日10:00～17:30(10月～3月16:30終了)	0	0	○			○			体験講座	https://www.vill.minaminowa.lg.jp/	
17	上伊那	中川村	中川こども食堂風の子	上伊那郡中川村3230-3	090-1869-3722	nakagawa.kazenoko@gamil.com	月4～5回 木曜夜と土曜昼 木曜昼(夜が無い日)	300	0	○	○	○	○		○	遊び体験	https://www.instagram.com/nakagawa.kazenoko/	
18	上伊那	宮田村	井戸端食堂	上伊那郡宮田村3252-1	0265-98-7749	idobatamiyada@gmail.com	第2・第4日曜日11:30～13:00				○				○	遊び体験	https://umegasato.jimdofree.com/	
19	上伊那	宮田村	わが家のみんな食堂	上伊那郡宮田村7504-4	0265-96-7130	info@wagaya-miyada.com	毎月第4金曜日16:30～17:30	200	ワンコイン(おもちゃや紙でもOK)		○		○		○		http://www.wagayamiyada.com/	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
1	南信州	飯田市	いいだ元気塾	飯田市馬場町3-411 旧飯田測候所	090-1430-0876	Koujiyo@ap.wakwak.com	毎月2〜3回 (主に土曜日) 9:00〜16:00		400円/時	○			○					
2	南信州	飯田市	親子応援食堂 おあがりて	飯田市上郷飯沼3145-1 上郷公民館	080-1290-8967	oagarite.minamishinshu@gmail.com	月2回開催 15:00〜19:00	200(高校生以上)	無料		○		○		○			
3	南信州	飯田市	感環自然村	飯田市伊豆木5444-1	0265-49-8132	office@kankanshizenmura.com	月曜日〜金曜日 (未就園児の居場所) 10:00〜15:00 月火水日学習支援 15:30〜19:30 体験学習 月2回 (小学生〜高校生)		0〜 イベントにより実費	○		○	○		○	独自のイベント (月2回程度)	http://www.kankanshizenmura.com/ https://www.instagram.com/kankanshizenmura/	
4	南信州	飯田市	さくら塾	飯田市松尾4012-1 松尾公民館	090-1869-7761	iida.sakurakai@gmail.com	・全学年 毎月第2,4土曜日 18:00〜19:30		1000円(年間)	○			○				https://www.facebook.com/iida.sakurakai/	
5	南信州	飯田市	信州こども食堂IN飯田 かなえ〜る	飯田市鼎西鼎581 2階	0265-48-5231	kanaeru@roukyou-nagano.jp	毎月1回 日曜日 10:00〜14:00	300〜	100	○	○	○	○		○	R6.1月から再開		
6	南信州	飯田市	ハッピーハウス	飯田市大瀬木570-1 伊賀良自治振興センター	090-8722-1920	happyhouse691@yahoo.co.jp	毎月1回 土曜日 10:00〜12:00	300	0		○	○	○		○	食料は提供のあったときに配布する	https://www.facebook.com/kidsrestaurationte	
7	南信州	飯田市	はらから・ぱち	飯田市馬場町3-411 旧飯田測候所	090-9847-9923	hara.kara.jun@gmail.com	毎月2回 土曜日 13:00〜17:00		500	○	○					食料は提供のあったときに配布する		
8	南信州	飯田市	夢かなえ食堂	飯田市鼎下山1071-7 お食事処・夢	0265-49-8822	yume.mama2012@gmail.com	・お料理教室毎月1回 不定期10:00〜14:00	500	0		○	○			○	食料は提供のあったときに配布する	https://www.facebook.com/yumekanaeshokudo	
9	南信州	飯田市	もぐもぐキッチン ララ・ランチ	飯田市龍江4299イ (団体所在地)	090-4180-4299 (代表) 0265-27-3020 (FAX)	abuso@mis.janis.or.jp	毎月1回日曜日 10:00〜12:00	300	0	○	○	○	○			食料は提供のあったときに配布する		
10	南信州	松川町	こどもカフェHug	松川町上片桐2165	0265-48-0895	kodomocafehug@gmail.com	食事提供(毎週水曜) 17:30〜18:30 学習支援・イベントは随時	200(高校生以上)	0	○	○	○	○		○			
11	南信州	高森町	高森こどもカフェ おひさま	高森町下市田1092 安養寺	090-4152-9363	chihodolen.02@gmail.com	月1回 土曜日 11:00〜14:00	300	0		○		○		○			
12	南信州	阿智村	ねやねや亭	阿智村駒場468-1 阿智村中央公民館 1階ロビー	0265-49-8401	公式line https://lin.ee/13fRwXP	・毎月最終水曜日 17:30〜18:30	1世帯300円			○	○		○			https://www.facebook.com/achisapo/ https://lin.ee/13fRwXP	
13	南信州	下條村	まんまBaby&kids	下條村睦沢9729 中島VillageLifeClub	090-9665-8633	seikomiyajima@gmail.com	月1回 土曜か日曜の昼	100	0		○		○		○		https://www.instagram.com/manmababy.and.kids/?hl=ja	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他		
14	南信州	喬木村	たかぎふれあい食堂	喬木村阿島765-1 阿島傘伝承館・資料館	090-6334-1902	sunao.aya@gmail.com	月1回 15:00～21:00	300(高校 生以上)	0		○		○		○			
1	木曽	上松町	学童保育おひさまク ラブ 地域活動支援 センター「ソーレ」	上松町小川1814	0264-52-3395	ohisama@ipone.ne.jp	・平日(月～土曜日)14:00 ～18:30 ・長期休暇	備考欄に記 載		○	○		○					小中学生以上食費・おやつ 実費(少額) フリースペース無料
2	木曽	上松町	寺子屋食堂	上松町小川1706 上松町公民館	0264-52-2111		毎月1回金曜日16:30～ 18:30	200	100		○				○			
3	木曽	木曽町	信州こどもカフェin ベチカんず木曽	木曽町福島5072-4	090-4007-6076	zxe01572@nifty.ne.jp	毎週木曜日18:00～ 21:00	学生以外50 0円	学生・未就学 児は無料	○	○	○	○		○			
4	木曽	木曽町	信州こども食堂 in木曽町	木曽町福島5129 木曽町 文化交流センター	0264-24-3087	fuusya@roukyou-nagano	毎月第3土曜日11:00～ 14:00	200	0		○				○			
5	木曽	木祖村	みんなのまめのわ食 堂	木祖村藪原1191-30 幸せテラスまめのわ	0264-36-3441(木 祖村社会福祉協議会)		月1回(第2土曜日) 11:00～13:00	200	0		○				○			
6	木曽	王滝村	おうたき寺子屋	王滝村2727	0264-24-0522 090-7711-3233	ryuta.igawa@aporta.co.jp	月に10～15日 程度(不 定)	0	0	○	○		○					
7	木曽	大桑村	あがらんしょ 日 曜ひろば	大桑村野尻1326-3	0264-55-2197	agaransyo@ju.kiso.ne.jp	毎月1回日曜日 10:00～ 12:30	500	200	○	○				○	子供向ワーク ショップ		
8	木曽	大桑村	なんでも体験わくわ く隊	大桑村内ほか	0264-55-3755	sk.okuwavc@pb.kiso.ne.jp	年6回(土曜日又は日曜日)	0	0	○					○	余暇活動支援	https://www.ookuwa.jp/	
1	松本	松本市	えがおの会	松本市寿北7丁目6-1寿田 町公民館	0263-86-1327 (FAX兼用)	削除	毎月1回 第二土曜日・長期 休暇各3日間連続開催・予 約制	0	0	○	○		○		○	生活体験		
2	松本	松本市	おらんちdeランチ	松本市島内4970-1 島内公民館	090-4463-8457		毎月第2土曜日,長期休暇 ※変更あり	0	0	○	○		○		○	生活体験		
3	松本	松本市	寿小池町会 子 ども広場	松本市寿南 1- 39-5(寿小池公民館)	080-3475-6038	kusama637@yellow.plala.or.jp	毎月1回原則最終週の土曜 日10:00～12:00	0	0	○	○				○	生活体験		
4	松本	松本市	寿台ハッピー食堂	松本市寿台6-2-10 寿台エコ プラザ	0263-57-1168	miraizu0503@gmail.com	月1回土曜日11:00～ 13:00、長期休み	300	0	○	○	○	○	○	○	体験活動		

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
5	松本	松本市	こども食堂岡田	松本市岡田下岡田1403番地 9 長岩方	090-4152-7687 (竹内)	take_r@outlook.jp	毎月1回原則日曜日 10:00~13:30	300	0		○	○	○					
6	松本	松本市	子ども食堂 はらぺこ あおむし	松本市中央4-7-10	0263-34-4393	masuta@mamma.co.jp	毎月第3または第4土曜日 ※変更あり	カンパ300 円~	0	○	○	○	○		○	生活体験		
7	松本	松本市	こども未来デザイン ひろば	松本市波田4417-1 波田公 民館	0263-92-6240	office@aya- kobayashi.com	月1回不定期	0	0	○	○		○		○	食事を一緒に 作る	https://hatacode. jp/	
8	松本	松本市	笑和はうす	新村公民館	0263-47-3886	syowahouse@gmail. com	毎月第2土曜日第4日曜日 9:00~12:00	12月までは 大人300円	0	○	○	○	○			季節に合わせ た調理活動や 制作活動、イ ベント	https://instagram. com/syowahouse	
9	松本	松本市	信州こども食堂inこ とぶき	松本市寿北5-4-28-1	0120-914-994	yff52160@nifty.co m	毎月2回以上不定期11:00 ~20:00	100~300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
10	松本	松本市	信州こども食堂in松 本どん八	松本市深志2-3-25	0120-914-994	yff52160@nifty.co m	毎月第2土曜日 11:00~13:00	100~300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
11	松本	松本市	信州こども食堂inま つもと学び塾	松本市本庄1-1-4	0120-914-994	yff52160@nifty.co m	毎月第3土曜日 11:00~13:00	100~300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
12	松本	松本市	信州こども食堂inバ ロー南松本店	松本市村井町北 2-14-57	0120-914-994	yff52160@nifty.co m	毎月第2日曜日 11:00~13:00	300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
13	松本	松本市	信州こども食堂inバ ローあそびは	松本市村井町北 2-14-57	0120-914-994	yff52160@nifty.co m	毎月第2日曜日 11:00~13:00	300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
14	松本	松本市	信州みんなの食堂	松本市新村2218	090-7943-4452	yusoa175@gmail.co m	毎週水曜日 16:00~18:00	500	0	○	○		○		○	料理やお菓子 作りなど	https://www.face book.com/shinsyu minanoshyokudo	
15	松本	松本市	多世代寄り添いこど も食堂	松本市里山辺3370-5		https://line.me/ty/ p/@571xcafs?from=page &liff_referrer=https% 3A%2F%2Fwww.pref.naga no.lg.jp%2F&accountId 571xcafs	原則第4月曜日 ※変更の場合あり、予約制	300	0	○	○		○		○			
16	松本	松本市	なみカフェ	松本市並柳4-5-1 集い場ふらっと	0263-75-3135	furatto@roukyou.gr jp	水曜日 15:00~18:00 (不定期開催)	300	0	○	○		○		○			
17	松本	松本市	無料こどもじゅく	松本市中央1-18-1 松本市中 央公民館(Mウイング)	090-9353-2699	nql17792@nifty.co m	毎週土曜日(第5土曜日を 除く) 13:30~15:00	0	0	○		○	○					

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
18	松本	松本市	無料こどもじゅく こみや	松本市島内898-88 ウッドタウン小宮公民館	090-4463-6182	abf1004@go.tvm.ne.jp	毎月第1,3,5日曜日 10:00~12:00	0	0	○		○	○		○			
19	松本	松本市	無料こどもじゅく HATA	松本市波田4417-1波田公民館	090-4463-6182	abf1004@go.tvm.ne.jp	毎月第1,3土曜日 13:30~15:30 第2,4日曜日 10:00~12:00	0	0	○	○	○	○					
20	松本	松本市	ヒッポポ食堂 神林	松本市神林1557-1	080-1318-0903	gari19840916@icloud.com	毎月第3土曜日(予定) 10:00~13:00	300	0	○	○	○	○		○	イベント,遊び	https://sites.google.com/view/hippoposhokudou/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0	
21	松本	松本市	ポジラボ食堂 波田	松本市波田市役所公民館2階 (料理室・和室)	090-3558-6378	maru2.aki.125@gmail.com	毎週金曜日・他長期休み(祝日のぞく) 第4金曜日:16時30分~19時頃	500	0	○	○		○		○	体験活動	現在作成中	
22	松本	松本市	出居番丸西 (ディルセ松本)	松本市城東1-6-19	090-7812-2159	deiban.marunishi@gmail.com	毎週水,木曜日 10:00~15:00	300	300	○			○		○	イベント,保護者支援	https://deiban-marunishi.com/	
23	松本	松本市	子ども食堂 そらの とり	松本市開智2-3-45	080-3678-7303	sophia935@yahoo.ne.jp	毎月第4金曜日 16:00~19:00	300	0	○	○	○	○		○	生活体験	https://www.facebook.com/profile.php?id=61555440189335&locale=ja_JP	
24	松本	塩尻市	紙芝居劇団実帰舎および 本の森フリースクール	松本駅前公園および松本市本庄1丁目915峯村ビル2階 塩尻市市民交流センター(通称:塩尻えんぱーく)2階実帰舎オフィス	塩尻市大門1-12-2 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)協働 オフィス0263-57-6203	iedanorikazu@gmail.com	子ども食堂紙芝居上演 第4土曜日(松本駅前公園にて)勉強会 第2木曜日 17:00~19:00(松本市本庄1丁目915峯村ビル2階)相談会 第2,第4火曜 随時 フリースクール毎週月曜日と金曜日10:20~16:20	0	0	○			○	○		子ども食堂での楽しみ(エンターテイメント)提供、紙芝居と絵本の読み聞かせ 電子辞書による漢字と英語の勉強	https://www.facebook.com/norikazu.ieda	
25	松本	塩尻市	塩尻学びサポート	塩尻市大門1-12-2 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)	090-9667-1641	agatanmiura3@yahoo.co.jp	毎週火曜日 17:00~19:00 (お茶タイム 18:00~18:15)	0	0	○	○		○			手芸や工作、お楽しみクッキング		
26	松本	塩尻市	お気楽カフェ	塩尻市大字広丘吉田 (えびの子水苑)開催地変更あり	080-1172-4616	itumohaturatu@gmail.com	原則毎月第3土曜日 ※変更あり	200	0		○	○			○			
27	松本	塩尻市	はらしんでん月よう 学習室	塩尻市広丘原新田242-1 原新田公民館内	090-9666-0801	harashinden0706@gmail.com	祝日をのぞく毎週月曜日 15:00~19:00		0	○	○	○	○		○	お泊まり学習	https://www.facebook.com/harashindenkataishi/	(習いごととは有料)
28	松本	塩尻市	信州こども食堂inし おじり	塩尻市片丘7900	0120-914-994	yff52160@nifty.com	毎月1回以上不定期11:00~20:00	300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline-shinshu.jimdofree.com/	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
29	松本	安曇野市	ディルセ(明科)	安曇野市明科中川手3839-2 龍門淵テラス3F	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com	毎週火,水曜日 10:00~15:00	0	0	○			○		○	イベント,保護者支援 訪問支援	https://gland-riche.com/	(安曇野市外の方は300円)
30	松本	安曇野市	ディルセ(穂高)	安曇野市穂高8158-16	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com	毎週木曜日 10:00~15:00	0	0	○			○		○	イベント,保護者支援	https://gland-riche.com/	(安曇野市外の方は300円)
31	松本	安曇野市	ディルセ(三郷)	安曇野市三郷温1858-1	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com	毎週金曜日 9:00~15:00	0	0	○			○				https://gland-riche.com/	(安曇野市外の方は300円)
32	松本	安曇野市	ディルセ(豊科)	安曇野市豊科4030-4 ささえあいセンターにじ	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com	毎週金曜日 10:00~13:00	0	0	○						イベント,保護者支援	https://gland-riche.com/	(安曇野市外の方は300円)
33	松本	安曇野市	みんなのごはん会	長野県安曇野市豊科5942-8 新田公民館	080-7492-0817	richess088@gmail.com	月1~2回	500	200 (ひとり親の子、障がい児、未就学児は無料)	○	○	○	○		○	あそび場 絵本・紙芝居 子ども生花	https://egaonohana.org/	
34	松本	安曇野市	信州こども食堂inあづみ野	長野県安曇野市三郷温2716-1エルサあずみ野	0120-914-994	yff52160@nifty.com	毎月1回以上不定期11:00~20:00	300	0	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	https://hotline-shinshu.jimdofree.com/	
35	松本	朝日村	あさひ学習ひろば	朝日村小野沢162	0263-99-2640	asahigakusyuhiroba@gmail.com	毎週月,木曜日 17:00~19:00	0	0	○	○						https://www.facebook.com/gakusyuhiroba/	
1	北アルプス	大町市	アルピオン こどもの家	大町市大町2063-4	080-3907-4005	gute.reise405@gmail.com	毎週水曜日(要問合せ) 10:00~15:00	500	500	○	○		○					R7.4月以降開催日時等変更有り
2	北アルプス	大町市	このみ子ども食堂	大町市大町南原町4014	0261-85-4468		毎月1回(不定期) 12:00~13:00	備考欄に記載	0	○	○		○		○			小学生以下・高齢者は無料 おとな200円(カレーライスの場合)
3	北アルプス	大町市	さくらさくらカフェ	大町市八坂1625	080-4190-8638		毎月1回(平日) 夕方から	0	0	○	○		○		○			
4	北アルプス	大町市	ほっとスペース	大町市大町1129 大町市総合福祉センター 1F	090-4154-2443	yuko.omachikomachi@gmail.com	第2・第4土曜日13:00~15:00	0	0	○	○		○	○	○			
5	北アルプス	大町市	みあさの森	大町市美麻大塩	090-4371-9571	massule-k@i.softbank.jp	月1回日曜日,不定期	500~	300	○	○		○		○	イベント	https://www.facebook.com/miasanomoril/	
6	北アルプス	池田町	こどもカフェラパス	池田町会染433			毎月1回不定期(要問合せ)	300~	0	○	○		○		○	農業体験 登山など		

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他		
7	北アル プス	池田町	実家の茶の間	池田町池田4371-1	080-4687-4002	tva.jikka@gmail.com	毎週土曜日食事提供 11:00～13:30(長期休み対応) 学習支援9:30～16:00 遊びなどは自由に利用可	350	200	○	○		○		○	幼児一時預かり 季節ごとのイベント	https://www.facebook.com/jikkachanoma/?locale=ja_JP	
8	北アル プス	松川村	松川こどもカフェ『リズムム』	松川村84-1 多目的交流センター「すずの音ホール」	0261-62-9000(松川村社会福祉協議会)	mshakyo@coral.ocn.ne.jp	毎月第1・第3土曜日 10:00～13:00	・500 ・事前申込は450円	0	○	○	○	○	○	○		https://www.instagram.com/matsukawa.kodomo.cafe/	
9	北アル プス	白馬村	こどもカフェ 3	白馬村北城	090-1884-5030 080-1024-6321	chi12@titan.ocn.ne.jp	毎月第3土曜日11:30～14:00	200～	0		○		○		○			
10	北アル プス	小谷村	いいどこ	小谷村(要問合せ)	0261-82-2430		月1回水曜日9:00～15:00	—	500～	○	○		○				https://www.facebook.com/people/%E3%81%8A%E3%81%97%E3%82%83%E3%81%B9%E3%82%8A%E0%A2%9F%E5%A	
11	北アル プス	小谷村	おたりつぐら こども食堂	小谷村小谷丙2958 小谷村複合拠点施設おたりつぐら	0261-82-3071		月1回日曜日(要問合せ)	100	0	○	○	○			○		http://www.otari-kyoten.jp/index1-1.html	
1	長野	長野市	SDG's 腹いっぱい学生サロン	長野市西三才2184-1 JR三才駅前会館	026-251-3111	hot-ide@wine.plala.or.jp	毎週水曜日 16:30～18:00		0(寄付100～200円)		○					健康づくり 元気づくり	http://hotline-nagano.org	
2	長野	長野市	アイウィル学習室	長野市鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター	026-264-2070 (留守電)	iwill.info@yahoo.co.jp	毎月第2,4土曜日13:00～18:00		500	○			○	○			https://iwillnagano.blog.jp	
3	長野	長野市	あさかわ子ども食堂	長野福音教会	070-5630-1027	mituokoko@yahoo.co.jp	毎月第三週土曜日 11:30～14:00 (使わせていただいている会場の都合で急な休みになる場合があります。Lineに入っていたるか、FaceBookなどで開催のご確認をお願いします。)	300	0	○	○					遊び支援	https://www.facebook.com/profile.php?id=61561794969871&mibextid=LQQJ4d	
4	長野	長野市	あそびずくしプレーパーク	長野市若里一丁目1-377-1 若里公園	080-9570-2176	asobiya.childhood@gmail.com	第3日曜日 10:00～15:00	0	0						○	あそび場づくり	https://x.gd/qA7bz	
5	長野	長野市	駅前カフェ和(なごみ)	駅前カフェ和(なごみ)	090-7902-9541	cafe.nagomi.0416@gmail.com	毎週木曜日15時～18時 第2土曜日11時30分～15時	300円	100円 (店内のチケット併用で)		○					居場所づくり	https://nagomi.kawaeki.com	
6	長野	長野市	お日さま	長野市新諏訪1-25-43 救護施設 旭寮	080-4678-4551	ohisama.kodomocafe@gmail.com		1人100～の協力金	0	○	○				○	洋服リユース	http://x.gd/YoRN	
7	長野	長野市	おむすびCAFE	長野市松代町松代153-14	026-400-8374		月に1回程度 17時～19時	700円	幼児以下300円 学生500円		○				○	居場所づくり		

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他		
8	長野	長野市	親子で息抜きイタリ アン	長野市大字南長野南石堂町 1259-2 コーポ石堂1F uanchiecheer店舗など	026-262-1762	marumatu1031@ya hoo.co.jp	不定期開催	0(場合によ り実費程度 負担)	0(場合によ り実費程度 負担)	○	○		○			託児	https://x.gd/KxFd	
9	長野	長野市	オレンヂこども食堂	長野市鶴賀七瀬458 オレンヂ	026-219-3353	orange.mitsui@gma il.com	毎月第1・3土曜日 11:30～13:30 ※ 長期休業中は開催日を 増やす	300	こども・お年 寄り0		○	○				居場所づくり	https://x.gd/iNa0	
10	長野	長野市	こいっち子ども食堂	長野市安茂里小市3丁目17- 20 安茂里小市公民館	090-5537-3827	shouichioota7@gm ail.com	第4週土曜日 8月～3月ま で	100(高校生 以上)	0		○				○	居場所づくり		
11	長野	長野市	子ども、大人食堂み んなみ	長野市南堀273 まちの縁側金丸邸 または長野市南堀138-1ホク ト(株)調理室	090-7185-1639	yukiyukie1014@gm ail.jp	毎月第1金曜日(不定期) 10:00から14:00	500	中学生以上 500、小学4 年生以上 300		○	○			○	子育て支援		
12	長野	長野市	こども宅配えんまる 便	各支援者自宅にお届け (梱包は長野県立大学構内)	070-4353-8848	npo@enmaru.jp	毎月第3水曜日 13:00～梱包(16:00～支 援者宅へお届け)	0	0			○	○			相談対応	https://enmaru.n et/	
13	長野	長野市	こどもと誰でも食堂	長野市高田1428-3 宅老所おいでなして	090-5426-3764	hello.yoshida@outl ook.jp	毎月3回程度不定期 16:00～19:00	300	300		○				○	遊び支援		
14	長野	長野市	こどもとみんなのつ るが食堂	長野市東鶴賀町1906-47長 野中央介護センターつるが1F 陽だまり	026-217-8228	m.rengeso@healthc oop-nagano.or.jp	毎月第三金曜 17:00～18:30	300	0	○	○	○				居場所づくり		
15	長野	長野市	こども大人食堂 HEARTY DECO	長野中央介護センターつるが1	070-2792-6072	heartydeco.info@g mail.com	火・水・金・土・日曜日10時 00分～17時00分	300	0	○	○	○	○		○	居場所づくり、物 資の支援、女性 相談、ひとり親 家庭の支援、災 害支援	https://x.gd/bVle	
16	長野	長野市	自習室きたほり	長野市大字北堀638-5 北堀公民館	090-6649-5773	jisyuushitu.kitahori @gmail.com	毎月第3日曜日14:00～ 18:00		0	○			○		○	居場所づくり 遊び支援	https://x.gd/wIZP https://www insta gram.com/jisyuus hitu.kitahori/	
17	長野	長野市	信州こども食堂	長野市鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター	090-4460-3428	takekiku0526@yah oo.co.jp	毎月第3土曜日11:00～ 14:00	協力金	0		○	○	○	○		支援物資の提 供	https://hotline- shinshu.jimdofree .com/	
18	長野	長野市	だがし家らそ	長野市松代町松代590 だがし家らそ	090-7280-0131	binimegumu@yahoo .co.jp	木・金・土…11時～18時 (10月～3月は17時閉店)	15歳以上 300円	100	○	○		○		○	居場所づくり	https://x.gd/7AG	
19	長野	長野市	だれでもカフェ や まや	長野市安茂里小市3丁目49- 51	026-228-7994	tukada.reiko@ivory. plala.or.jp	水…13時～18時(10月～ 3月は17時閉店)	100	100	○	○		○		○	居場所づくり		
20	長野	長野市	中高生・若者ほっと キッチン・無料学習 塾	長野市南長野北石堂町1180 中部公民館第5地区分館	090-8024-6954	michan@rondo.ocn. ne.jp	毎月第1・3土曜日10時～ 12時、第2・4土曜日 10 時～14時	保護者200	0	○	○	○	○			居場所づくり	https://x.gd/Mn4	

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
21	長野	長野市	ちよこども食堂	長野市三輪1丁目25-11 おやきや千代子三輪店	050-8885-4095		月曜日から土曜日まで(日 曜祝日以外)9時半から16 時		0		○	○			○		なし	中学3年生まで無料、おと な おやき1つ180円
22	長野	長野市	天空の里いもい農場	長野市大字広瀬2261 芋井社会会館	090-9358-3286	imoi.hirose@gmail.c om	月1回程度土曜日9:00～ 14:30	年会費 3,000	年会費 2,000		○				○	食農体験	https://blog.canp an.info/imoi/	
23	長野	長野市	ながのこどもわくわ くカフェ	長野市大字南長野新田町 1485-1 もんぜんぶら座1階 子ども第三の居場所 ながの こどもわくわくカフェ	026-225-9354	na-kodomo@na- kodomo.com	平日15:00～20:00 (第1・3水曜日除く) 第1・3日曜日10:00～ 15:00	0	0	○	○		○				https://www.na- kodomo.com/wak uwaku	長期期間中は、特別プログ ラムある場合も有り
24	長野	長野市	西の門こども レストラン	長野市西之門町930-1 ナノグラフィカ	026-232-1532		第4日曜日 10:00～14:00	300(協力 金)	0	○						お弁当販売 遊び場づくり こども店長の 駄菓子屋	https://x.gd/eG8z E	
25	長野	長野市	にっこりひろば	長野市三本柳西2-74 にっこりひろば	080-3418-0088	sanbonproject@gm ail.com	毎週水 10:00/15:00～ 17:00 毎週木 15:00～17:00 毎週金 15:00～ 17:00/17:00～19:30 毎週土 14:00～16:00(月1 回10:00～12:30)	金曜日17時 以降 小学生 以上300	金曜日17時 以降 小学生 以上300	○	○		○	○	○	子育て支援	https://nikkorihir oba.jimdofree.co m	
26	長野	長野市	東和田寺子屋カフェ	長野市東和田525-1 長野市東和田公会堂	0080-1208-8564 / 080-6936- 5258	teracafe.higashiwa da@gmail.com	毎月1回不定期、長期休み の平日年3回ほど	300	0	○	○	○			○		http://teracafehi gashiwada.webno de.jp/	
27	長野	長野市	ふうえば	長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座 長野市南千歳1-8-13 ㈱銀河ホールディングス	026-262-1696(平 日昼間のみ)	szhi11964@docom o.ne.jp	10時～14時 開催日告知は	正会員(年会 費1,000円)	0	○						学習支援は英 語時事	https://szhijack.ji mdofree.com/	
28	長野	長野市	古里こどもカフェ	長野市上駒沢361-1 上駒沢集会所、アグリながめ ま第2駐車場、他	090-6473-9455	furucafemama@inc-	毎週土 14:00～16:00 (月1回10:00～12:30)	300	0	○	○	○	○				https://x.gd/UED BJ	誰もが参加できる「古里こ ども食堂」を実施していま す。ひとり親家庭、大家族、 心の貧困者など参加者には 食事提供・食材提供・学 習支援・工作支援など支援 活動をしています。
29	長野	長野市	松代児童相談セン ター「ふらっと」	必要に応じて個別訪問等で対 応	026-214-5955	matsuiise@dia.ianis .or.jp	必要に応じて個別訪問等で 対応	0	0		○	○	○			ショートステイ あり	準備中	必要に応じて個別訪問等対 応
30	長野	長野市	学び舎めぶき	長野市川中島町原1300-1 長野市篠ノ井二ツ柳2036- 10	080-6553-0318	info@wm- salon.com	月～金曜日9:00～17:00	0	0		○		○			若者の居場所 兼就労支援の 場、自立支援 (技術習得)	https://x.gd/rq5S 5	
31	長野	長野市	まんぷく食堂	長野市北長池350 朝陽団地C棟集会所	080-4057-5589		不定期土曜日15:00～ 20:00	100	100 未就学児無 料	○	○	○		○	○			
32	長野	長野市	みちくさ	長野市南堀346 長命寺	026-243-3024		毎月第3土曜日10時～14 時(5月～2月)	0	0		○				○			

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
33	長野	長野市	みつ・かふえ	長野市東和田714-8光ビル 2F 信州親子塾	026-405-2095	oyakojuku@dream.jp	月～金曜:12:00～14:00 第1土曜日:13:00～16:00	平日150、 (土)1家庭 500	0	○	○	○	○		○	平日:昼食・おやつ の提供 (土):おやつ作り と食品配布を中心 とした遊びの企画	https://www.oyakojuku.net	
34	長野	長野市	無料学習支援さずな塾	長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター	070-6988-2771	hanhinkon@healthcoop-nagano.or.jp	第2・3・4月曜日 17:00～18:30	0	0	○								
35	長野	長野市	もんも食堂	長野市穂保679-3 炭火焼肉ジンギスカンもんも	026-217-5176 (炭火焼肉ジンギスカンもんも 内)	hundredhands100@gmail.com	毎月第2日曜日 15:00～17:00	300	100		○				○	災害支援	https://x.gd/hGdtZ	只今、令和6年能登半島地震災害支援中は開催なし
36	長野	長野市	ヤギキッズカフェ@オトナリ高原	長野市上ヶ屋2471-241 よっこらしょヤギ農場	090-1469-0292	info@iizuna.org	毎週土・水 10:00～15:00(他、開催希望曜日があれば要相談)	300	300		○					ヤギのお世話、ピザ作り、農作業など	http://iizuna.org/	開催日の3日前に電話、メールで事前にお申し込みください。また開催希望曜日ございましたら、早めにご連絡をお願い致します。
37	長野	長野市	柳町カフェ	長野市三輪5-3-10 柳町介護サービスセンター 通所介護事業所	026-235-4001	yanagi-dayservice@csw-naganocity.or.jp	第3日 10:00～13:00	200	0		○	○			○			
38	長野	長野市	リサイクル交流広場「回る回るハウス」	長野市西後町625-6 ヤマニビル2階	090-3806-9332	keikoba1@beige.ocn.ne.jp	毎週日曜日(年末年始1日 だけ休業) 10:00～13:00	0	0	○		○	○	○				
39	長野	千曲市	遊び場わかば	千曲市屋代2091 日本キリスト合同教会 屋代教会	026-272-0620	takavouji@hotmail.com	毎週土曜日13:30～17:30	0	0							遊び場づくり 居場所づくり	http://cf892798.cloudfree.jp/	
40	長野	千曲市	オリーブ居場所カフェ	千曲市戸倉2305-1 戸倉創造館	090-6489-0793	robbinsinijapan@mac.com	第2、第4水15:30～18:00	0	0		○				○	居場所づくり		
41	長野	千曲市	かみとくま食堂	千曲市上徳間1854	090-4756-4274	t.sezai1224@gmail.com	毎月第2、4水曜日15:00～17:00	0	0	○	○		○		○	調理、生活支援	https://x.gd/9QJqS	
42	長野	千曲市	こどもと誰でもゆいっこ食堂	千曲市戸倉2060-1戸倉デイサービスゆいっこ	026-261-5226	yuikko@healthcoop-nagano.or.jp	毎月第2土曜日 9時～12時頃※イベントなどに合わせて希望の有る場合臨時開催	0	0		○	○			○	居場所づくり		テイクアウトのお弁当は300円
43	長野	千曲市	信州こども食堂in千曲市	千曲市大字倉科1412 倉科公民館	026-219-1190		毎月第2土曜日(月1回)予定 10:00～13:00	0	0	○	○				○		https://roukyou-nagano.org	
44	長野	千曲市	ちくま未来教室	長野県千曲市桜堂521ちくま未来ステーション	090-3558-6053	info@i-kasasagi.org	第3土10:00～12:00	0	500	○						プログラミング学習・居場所づくり	https://www.i-kasasagi.com/	準備がありますので、必ず事前にご連絡ください。

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他		
45	長野	千曲市	ふれあいあんずっ子 食堂	千曲市大字屋代2184-3 屋代公民館	026-272-1292	yukiko02xx@gmail. com	5月～翌年3月の毎月第3 土曜日	200	0	○	○	○			○			
46	長野	千曲市	まちのがっこう	千曲市稲荷山2131-2稲荷山 公民館	080-1310-4396	info@machi-no- gakkou.com	毎月第1,3土曜日10:00～ 14:00	0	0	○	○					レクリエーショ ン	http://machi-no- gakkou.com/	
47	長野	須坂市	須坂こども食堂	須坂市内の公民館	090-4460-2919	saito.minoru@opal. plala.or.jp	こどもの長期休暇(春・夏・ 冬)に開催、毎月開催を検 討中	200	高校生以下 0		○	○		○				
48	長野	須坂市	須坂みんなの食堂	須坂市日滝899-3 あっぱさいくる蔵部		minnanoshokudo.su zaka@gmail.com	毎月第4金曜日(1月と2月 は第3金曜日) 17時～20時	協力金300	0	○	○	○	○		○		https://x.gd/wyb9 7	
49	長野	須坂市	プラザ食堂	須坂市旭ヶ丘7-55 旭ヶ丘ふれあいプラザ	026-246-3783	t.kuri1415@zpost.pl ala.or.jp	毎週水18時30分 ～19時 30分 毎月第1土11時15分～12 時	0	0	○	○	○				子育て支援・居 場所づくり		
50	長野	飯綱町	こども食堂てんぐカ フェ	飯綱町普光寺920 多世代交流施設 メーラプラ ザ内	026-253-1001	tiiki@ii-shakyo.or.jp	メーラプラザ 基本毎月第2土 曜日 11:00～13:00ごろ ※その他町内3カ所にて「歩い て行こうてんぐカフェ」不定期 開催	300	0		○	○			○	食事づくり体 験 食育	https://www.ii- shakyo.or.jp/	食事前に交流ボランティア による交流イベントを実施。 基本的に会場にて会食。
51	長野	小布施町	おぶせっこ食堂	小布施町小布施1004 オー プンシェアスペーストボス内	090-7213-8006	gon00639@gmail.c om	毎月第4水曜日15:00～ 18:00	200	200	○	○	○						登録児童のみ参加可能(保 険登録の関係)
52	長野	坂城町	こどものひろまin夢 の湯	埴科郡坂城町大字中之条 2225番地 坂城町老人福祉 センター夢の湯	0268-82-2551	ssakaki@janis.or.jp	奇数月第3金17:00～ 19:00	300	100	○	○					遊び支援	https://ssakaki.co m	
1	北信	中野市	岩船こども食堂	ディサービス暖暖 (中野市岩船438-13)	0269-38-0725	dandan@xpost.plal a.or.jp	毎月第4金曜日 17:00～20:00 祭日等により第3金曜日の 場合あり	300	0		○	○	○		○	遊び		
2	北信	中野市	キラキラカフェ高丘	中野市西部公民館 (中野市安源寺666-1)	0269-26-5583	090-6536-3155 (ショートメール)	毎月第2土曜日 10:00～14:00	300	0	○	○		○		○	遊び		開催日時間合せ先: 中野市社会福祉協議会
3	北信	中野市	なかの子ども食堂	中野市東吉田区民会館 (中野市吉田1258)	090-7244-5209	kimidorisonoopy@g mail.com	毎月第4土曜日 10:00～14:00	300	0	○	○	○	○		○	遊び		開催日時間合せ先: 中野市社会福祉協議会
4	北信	中野市	にじいろ子どもカ フェ	まるごとケアの家やわらぎ (中野市岩船19-17)	0269-23-3081		開催日要確認	100	0	○	○		○		○			開催日時間合せ先: 中野市社会福祉協議会
5	北信	中野市	ハッピーカムカムこ ども食堂	高津急送 (中野市大字西条1198)	090-1869-5439	8n7r5b@bma.biglo be.ne.jp	毎月第2日曜日 10:00～14:00	300	0		○		○		○	遊び	https://www.insta gram.com/hapika mu_kodomo/	開催日時間合せ先: 中野市社会福祉協議会

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リース	多世代 交流	その他		
6	北信	中野市	ビストロ東山	東山区東山集会所 (中野市大字小田中1014-1)	090-5409-8089	shimoda.masato@co coa.plala.or.jp	毎月第2土曜日 11:00～14:00	300	0		○		○		○	遊び		開催日時問合せ先: 中野市社会福祉協議会
7	北信	中野市	ララカフェ豊田	中野市豊田人権センター (中野市豊津2555-1)	0269-38-2209		毎月第3土曜日 10:00～14:00	300	0	○	○		○		○	遊び		開催日時問合せ先: 中野市社会福祉協議会
8	北信	中野市	お宮カフェ	武水穂神社(西町神社) (中野市中央1-3-19)	090-7705-4677	misa.takano0502@i cloud.com	毎月第4土曜日 11:00～14:00	300	0	○	○		○		○	遊び	https://www.instagram.com/genten7231/	開催日時問合せ先: 中野市社会福祉協議会
9	北信	中野市	ながおかカフェ	ながおか整骨院(中野市壁田 868-1)	050-5235-3443	nagaokanoyome@g mail.com	毎月第4木曜日 16:30～19:00	300	0		○				○	遊び	https://www.instagram.com/nagaoka_wife/	開催日時問合せ先: 中野市社会福祉協議会
10	北信	飯山市	いいやまこども食堂	飯山市公民館 (飯山市飯山1436-1)	090-1730-7954	mrhiro114406iiyam a@softbank.ne.jp	食糧支援 毎週土曜日10:00～14:00 食事提供 毎月第2・4土曜日 10:00～14:00	300	0		○	○	○		○	遊び		
11	北信	山ノ内町	北信みんなのプレー パークあそびば	北信濃の森ふるさと文化公園 (中野市片塩1221) ケヤキの森公園(木島平村往 郷3630-10) みろく公園(山ノ内町平穂 2763)	090-5581-0420	asobiba.hokushin.pl aypark@gmail.com	第1土曜日(中野市) 第2土曜日(木島平村) 第3土曜日(山ノ内町) いずれも9:00～15:00	0	0		○		○		○	遊び	https://asobiba-hokushin-playpark.jimdofree.com/	
12	北信	野沢温泉 村	なかよし食堂	野沢温泉村公民館 (野沢温泉村豊郷9167)	090-5790-4202	kimiko.hsd- 0429@docomo.ne.j p	毎月第4日曜日11:00～ 14:00 (冬季12～3月はお休み)	300	0		○		○		○	遊び		
13	北信	中野市	だがしやG	だがしやG (中野市西条1089)	080-3541-7377	gagner.81@yahoo.c o.jp	13:00～17:30(平日/水 曜日休) 11:00～17:30(休日)				○		○		○	遊び		
14	北信	山ノ内町	山ノ内みんなの食堂	山ノ内町文化センター (山ノ内町平穂4015-1)	0269-33-2810 (山ノ内町社会福祉協 議会)	tiiki@honobono- shakyo.or.jp	開催日要確認	300			○	○			○			
15	北信	木島平村	木島平村 こどもカ フェ	木島平村農村交流館 (木島平村上木島1762)	090-4364-4141	marumika@yahoo.c o.jp	開催日要確認	300			○				○			
16	北信	中野市	長嶺こどもと大人の 食堂	中野市長嶺区長嶺ニュータ ウン集会 (中野市七瀬1608-7)	0269-23-5183	take- 203@circus.ocn.ne. jp	開催日要確認	300		○	○				○	遊び		
17	北信	中野市	信州なかのママ	中野市ソソラホール等 (中野市三好町1丁目3-19)	070-8946-3434	nakanomama1222 @gmail.com	開催日要確認			○	○		○		○	遊び		

信州こどもカフェの開催状況について(R7.3月時点情報) ※赤字:変更点

番号	地域名	所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催場所	連絡先		開催日時	参加費(円)		活動内容							団体ホーム ページ、 SNS等のURL	その他
					電話	メール		大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他		
18	北信	中野市	吉田こどもふれあい 食堂	吉田研修センター (中野市吉田1034-19)	0269-26-3111 (中野市社会福祉協議 会)		開催日要確認				○				○	遊び		