

保護者向けトークライブ & 交流会
オンライン開催

学校に 行かない・ 行けない子の 理解を深める 「保護者」のつどい

先輩保護者の
経験談を
聞いてみよう

第2弾

2026 8/21 金 18:30~21:00

オンライン

参加無料

要申込

「子どもが学校に行きたがらない」
「周りに相談しても理解してもらえない」
「ひとりで悩んでいて苦しい」
——そんな思いを抱えていませんか。

不登校の子ども3人を育てた経験を活かし
保護者向けオンラインコミュニティ「明るい不登校」を
運営する 山本りかさん のトークライブ。

保護者同士がつながることの力や、
親自身の心を支えるヒントについてお話しいたします。



山本りかさん

明るい不登校・代表
不登校理解推進
コーディネーター

対象

長野県在住・在勤・在学の
学校に行かない・行けない子どもの保護者 [先着 500 名]

- ※ 過去に経験された保護者の方を含みます。
- ※ 長野県在住の方が優先ですが、県外の保護者の方もご参加可能です。
- ※ 第2部（保護者交流会）の定員は先着 50 名です。

お申込

右記の URL 又は二次元コードから「参加申込フォーム」に
アクセスしてお申し込みください。
参加に必要な Zoom のミーティング情報を前日までに送付します。

申込フォーム

<https://forms.gle/tNHZM2F4Cb7rNE84A>



申込締切 8月14日 金

学校に行かない・行けない子の理解を深める「保護者」のつどい

第2弾

第1部

山本りかさんトークライブ

18:30~19:45

参加者からのチャットでの質問に答えながら進めていきます。

登壇者 山本りか 明るい不登校・代表／不登校理解推進コーディネーター

2021年2月より毎朝8時から音声 SNS 不登校の会「明るい不登校」を約1900回以上開催、のべ20万人を動員。テーマごとに分かれた50以上のLINEグループにはのべ6500人以上が参加し、不登校の親子がつながれる場を提供。各種SNSで不登校家庭への支援について発信を続けている。子ども3人が不登校となった経験から「子どもの自殺を減らしたい」「母親に明るくなってほしい」を理念に活動。8月上旬出版予定。



Message

不登校は、突然始まります。昨日まで普通に学校へ行っていた子が、ある日急に動けなくなる。まるで災害のように、家の空気も日常も一気に変わってしまうことがあります。どうしたらいいのかわからず、保護者が追い詰められていくことも少なくありません。同じ経験をした立場から、少し心が軽くなる時間を届けられたらと思っています。

山本りか

Message

私も長男が小1の秋から学校に突然いなくなり、焦りや不安を感じる日々を過ごしました。現在は7人の子のうち上の6人が学校外で育っています。このトークセッションでホッと過ごしてもらえたら嬉しいです。

モデレーター 生駒知里

NPO 法人多様な学びプロジェクト代表理事



● 県内の不登校支援に関する情報紹介 19:45~19:55

長野県内の多様な学びの場、居場所、保護者への支援に関する情報を紹介します。

長野県教育委員会事務局心の支援課／長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課

第2部

保護者交流会 [希望者のみ] 20:05~21:00

語り合い、心を軽くしてみませんか？ 学校に行かない子どもを持つ（あるいは持っていた）保護者様たち同士の語り合いの場です。4~5人の小グループに分かれてお話しいただけます。各グループにはファシリテーターが入るので安心してお話いただけます。話を聞くだけの参加でもOKです。

※長野県在住の方を優先させていただきます。

※交流会の定員は先着50名となります。ご希望の方はお早めにお申し込みください。



「安心した」「楽になりました」
「泣いてしまいました」
—— 昨年の感想から

お問い合わせ先

長野県県民文化部こども若者局 次世代サポート課

次世代支援係／松村

電話 026-235-7208 (直通)

E-mail jisedai-shien@pref.nagano.lg.jp

運営委託団体 NPO 法人多様な学びプロジェクト／高橋・生駒

E-mail research_j@tayounamanabi.com

主催

長野県・長野県教育委員会



わたしの、
私たちの長野県。

150th Anniversary 1876-2026

こどもまんなか
みんなであそぼう！こども・子育てに優しい信州