

子育ての悩みも、未来へのヒントも。一緒に考える特別な一日。

「こどもまんなかアクション」 リレーシンポジウム

in
信州

トークショー

パパママが きっと 楽しくなる子育て

夫婦の家事・育児分担の考え方や、子育てを楽しむためのヒントを紹介。
交流タイムでは、参加者からの質問や悩みにお答えします。
明日からの子育てに役立つ「気づき」を見つけてみませんか？

現役保育士・
育児アドバイザー
てい先生

現役保育士18年目。SNSの総フォロワー数が200万人を超え、保育士としては日本一の数である。現在はSNSだけでなく、報道番組からバラエティー番組まで幅広いジャンルのテレビにも出演し、「いま一番話したい保育士」と紹介されることも。



子育てを家庭だけにしない。

みんなで支える社会について考える

シンポジウムを開催します。

トークセッション

みんなで子育て ～家庭だけにしない、これからの子育て～

社会全体で子育てを支えることの大切さについて、出演者と参加者が一緒に考える時間です。「子育ては家庭だけで担うものではない」という考えを、県内に広げるきっかけをつくります。

出演

てい先生／こども家庭庁職員／
長野県立大学准教授 渡邊さやか氏／
ファザーリング・ジャパン信州 土戸徹也氏／長野県職員

スケジュール

- 12:30 開場
- 13:00 開会挨拶
- 13:10 子育て川柳受賞作品発表
- 13:25 てい先生トークショー
- 14:30 トークセッション
- 15:30 閉会挨拶

どなたでも参加いただけます

入場
無料

トークショー・トークセッションへの参加は、
事前申込が必要です。

▼二次元コードよりお申し込みください



先着順

申込締切

定員

2026

10/18(日)

230名

※先着順のため、締切日より前に募集を終了する可能性があります。

2026
10/31 土
長野市生涯学習センター

4階 大学習室2・3

長野市大字鶴賀問御所町1271-3
TOiGO WEST

※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用いただくか、お近くの有料駐車場をご利用ください。

親子で楽しめる！
お楽しみコーナー
(子育てを応援する企業・団体ブース)

楽しく備える！ 防災ボードゲーム体験



いざという時に役立つ「防災の知識」を、ボードゲームで遊びながら楽しく学びませんか？ご家族やお友達と一緒に、災害時の行動や備えについてゲーム感覚で考えよう！

NTTEAST 長野支店

あみだとルーレットゲーム



くらくと回るルーレットにボールを当てよう！あみだくじに進んだ先であたりが出れば、テレビ信州グッズをプレゼント！



マイチャン。テレビ信州

りんご釣りゲーム



釣り竿を上手に使って、りんごカードを釣り上げよう！当たりが出たら景品プレゼント！参加賞もご用意しています♪

※景品・参加賞は数に限りがございます。

大地の豊かな恵みを食卓に
長野興農