



プレママ・プレパパのための 「ともいく」ワークショップを開催します

長野県で初めて実施する事業として、親になる予定の夫婦や乳幼児の保護者を対象に、家事や育児を“大変な義務”ではなく、ふたりで楽しむポジティブな機会として捉え直す、参加型のワークショップを開催します。県の子育て支援制度や地域の支援拠点についてもご紹介します。ぜひご夫婦・パートナーでご参加ください！



開催スケジュール・会場

- （北信）：9月26日（土） 10:00～12:00 こども広場じゃん・けん・ぽん（長野市）
- （南信）：10月24日（土） 10:00～12:00 座光寺つどいの広場（飯田市）
- （中信）：11月21日（土） 10:00～12:00 えんぱーく・市民交流センター（塩尻市）
- （東信）：11月28日（土） 10:00～12:00 佐久市こども・子育て支援拠点施設（佐久市）



ワークショップ、3つのワクワクポイント！

- ①長野県&地域の「頼れる制度&サポート紹介」
- ②夫婦で話す「体験型ワークショップ」
- ③先輩ママ・パパとの「ミニ座談会」

自宅からのオンライン参加も可能！

遠方やおなかが大きくなって外出が不安な方も、自宅から参加可能です。



対象

- ・プレママ・プレパパ
- ・これから親になる予定の方（妊娠の有無は問いません）
- ・第1子（1歳未満）の子育て中の方



定員

各会場 15組（先着順）・託児あり（先着2名まで）



参加費

無料 現地参加者にはプチギフトプレゼント！

申込用二次元コード▼



申込方法

下記の URL 又は右記の二次元コードからお申し込みください。

（※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。）

【申込 URL】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwzD2oroYy66BB1lepFJfCY3SeZfPJY7t7eImhio-G18a4zg/viewform>



お問合せ先

信濃毎日新聞株式会社 マーケティング局企画戦略部

【電話】026-236-3355（平日：10:00～17:00）

【メール】minamisawa@shinmai.co.jp

※本事業は、長野県将来世代応援県民会議が信濃毎日新聞株式会社に委託して実施しています。