

「若手社会人向けライフデザインセミナー」を開催します

長野県では、若者の皆さんが結婚や子育て等のライフデザインを思い描くことができるよう、県内大学や企業等でライフデザインセミナーを開催しています。

この度、県内の企業やフリーランスで働いている若手社会人の方を対象に、「若手社会人向けライフデザインセミナー」を下記のとおり開催します。

1 開催場所及び日時 (※) 受付は、各回ともに開始 10 分前から行います。

(1) 地域別 (対面)

①北信 (長野市)

【場 所】長野県庁西庁舎 112 号会議室

【日 時】令和7年9月3日(水)14:00~15:30

【申 込】<https://forms.office.com/r/kgMD9BLXex>

(後援:長野商工会議所)

②中信 (松本市)

【場 所】松本合同庁舎 203 号会議室

【日 時】令和7年9月10日(水)14:00~15:30

【申 込】<https://forms.office.com/r/MKtS6YB0Ls>

(後援:松本商工会議所)

③南信 (飯田市)

【場 所】シルクホテル3階瑞雲の間

【日 時】令和7年9月19日(金)14:10~15:40

【申 込】<https://forms.office.com/r/VgiwBH7qvw>

(後援:飯田商工会議所)

④東信 (上田市)

【場 所】上田商工会議所5階ホール

【日 時】令和7年9月24日(水)14:10~15:40

【申 込】<https://forms.office.com/r/HwPR99QNjy>

(後援:上田商工会議所)

(2) 全県 (オンライン)

【配信場所】小諸商工会議所3階研修室 (※)現地での受講も可能です。

【日 時】令和7年9月25日(木)10:10~11:40

【申 込】<https://forms.office.com/r/K0S7QPJfpu> (後援:小諸商工会議所)

2 セミナーの内容

- ・オリジナルツール「人生ワゴン」を使ったライフデザインのシミュレーション
- ・働く・結婚・育児・資産形成などライフデザインに関わる情報の提供
- ・アクションプランシートへの記入を通じた「自分ごと化」の促進

3 定員等

各回ともに 40 名【先着順】(※)受講料は無料です。

4 問合せ先

【所在地】長野市南県町 657 信濃毎日新聞社内 若手社会人向けライフデザインセミナー事務局
(本事業は信濃毎日新聞(株)に委託し実施しております。)

【電 話】026-236-3355 【F A X】026-238-0007

【メー ル】lifedesign@shinmai.co.jp

【時 間】平日 10:00~16:00(土日・祝日・年末年始を除く)

5 その他

- ・個別の企業を対象としたセミナーの開催も可能ですので、ご希望される場合は上記4の事務局までお問い合わせください。